



业因的体解

释继尊法师 ■ 本期特约



马来西亚是佛法相当兴盛的地方，在我念书时，当学校发表格要我填个人基本资料时，其中一栏称宗教信仰，我都会填写佛教。可是当时根本弄不太清楚什么是佛教。后来一直到我初中时才会想，我填了一辈子佛教，到底什么是佛教，才想要去认识。

小时候我曾参加佛教会周日佛学班，也接触了佛学，可是当时我的内心都有一种形容不出来的疑惑。乃至於后来进入佛学院接触许多道场，还是觉得在佛法上之困难未解，似乎是所学的理论与实际生活，两件事件接合不上来。

记得在佛法学习中，在我念完佛教入门手册，佛史、佛理及善生经后，第一本接触的较相应的法义是成佛之道。后来陆陆续续又接触了中观、哲学及唯识，那时候对佛法的论说是很热忱的。那时研讨佛经背了很多名相词句，诵经拜佛极积的定课，但是真正还是搞不太清楚佛法实际的内涵。至今我对佛法稍为有点改观，是在实际生活的连贯串习了我所学的佛法。



一般上人学佛只图有好心，而且冲劲很强，但是没有方法。如果学佛的方法正确，学佛是不会太困难的，所有大大小小的问题都可以解决，比如家庭的问题，用功上的问题，学习上的问题，甚至可以推展到以后，这一生结束可以感得怎样的果报，都可以清楚。假如临终前没有把握，代表现在用功的方向有所错误，也即是说用功的方向倘若正确，临终前的状态一定清清楚楚。

所以学佛后的生命真实的幅度比较大，生活比较有系统性，也比较完整性的改变一切。以我个人的经验，在我出家以后对生命的改变是非常非常的大。出家以前所有不能解决的问题，在出家以后可以见到在逐步解决。此种解决方式并非只有剃发出家而解决，而是找到行持上的方法而解决。方法是对业果的了解，对因果的体解。

很多人在修学上用上许多时间用功，有心想要走这学佛这一条路，要发菩提心，要利益众生，可能会帮助很多人，做很多事情，算起来是用功的，可是最根本的问题还是一直找不到方向。



业果对我们是非常重要的，**业果不是单说推理，杀生就感得短命，业果中的特质是普遍遍於一切时速的，这叫做业决定一切。**

大部份所相信的因果是外在的因果，你杀生你就会感得短命，你骂人会被骂，这是属于外在的因果，而佛法要求的是深细因果的本质，如佛陀所说的缘起与性空之道理，业感缘起乃至一切的法都是没有一个实质存在的特性。可见，深细缘起的本质，最特别的地方不是外在的因果，而是在内在的因果，和我们内心有相关系的因果。因此，佛法中所强调的，人身感得的果报有三种果报，一是异熟果报、二是等流果报、三是增上果报。

异熟果报指的是身体，所感得的身体。从触所感得的身体，如耳朵的听力，与眼睛视的力，好与不好都叫异熟果，这是附待在你身体所带来的果报体，这是一种果；另外一种是等流。**等流**就是人的心识、内心的作用、心灵的作用，第二种果体；第三种果报是增上。**增上果**是指外在环境。一个是肉体，一个是心灵，另外一个是在外环境。我们所招感的内心、身体、心灵这三件果报体，都是一个因。同样的，身体、心灵和外在环境所有的作用，也都会感果。这个因果关系是非常复杂的，非常生息的。



因果所宣说的主体是以心灵为主。外在环境也是由内心所显发的，所感得好的与坏的东西，都是你的心灵所造做出来的。这个心灵会影响自己心灵也会影响别人的心灵。比如大家所住的环境，是非常的整齐清洁，这显示这个人，心情比较稳定。这是用业果来贯串的现象界。

物以类聚，相同的人都会同在一起，如是因感如是果。我们做每件事都不能骗人，这一生人得好的东西，好的东西自然会出现。如借用人家东西的心态，好的东西试著给别人不容易，这错误的态度是容易让感觉得到的。总之，人要知道因果很容易，要相信因果很难。

比如，为什么在诵经时意识总是模糊？有时候要提起心念来用功，却没办法用功。在因果上来讲，这是修福修得少，平时不喜欢动脑筋。为什么说修福修得少，不喜欢动脑筋，意识会模糊昏沉，身体

会差呢？从经典上的观察与发现，从利他方来说，在帮助别人时，有一种人是会保留的，以自我为主，以个人的修行为重，所有的事情都是先以我为主别人都是其次，这种利他心是内心错误的概念，这种人也可称为福薄，福薄就是为别人的心不真确。另一种人是在利他时不会保留，也就是福厚的人为人的心很真确，走到哪里皆以他人为首。这辈子种什么因下辈子就会感什么果。

福薄的人身体是不听话的，身体听话有两个办法，也就是修福。另外一种办法就是靠著平时你的念力。如读书的人，听话时精神就来，意念面对境界的力量很强。若读经读到最後昏沈，就是内心念力不强。内心执持这个境界的念力不强，人就会时常睡觉以及懒散。如果我们时常喜欢念佛和拜佛，可是我们不去训练我们的思惟力和念力的话，佛法要真正彻底学得好，是不容易。同样的，若不修福的话，佛法要学得好也不可能。很多出家人学佛很用功，身体非常非常差，有一些人很用功，坐下来就常打瞌睡。这是因为对法的决择能力心相，所感得的果体。

人具有三种特色，这是在其他五道中所没有的三种能力，一种能力是**思惟力**，即面对万事万物的思考力。这种思考力包含两个面向：一是对境界的认识的能力。比如有些人认人的能力特别强，对於记下事情及辩认能力特别强，这是对於观察与反应的能力强；另一种是**执取的能力**。若认知的能力强，可是执取的能力弱，就会有认得人可是常常忘记名字，或是记得人家的名字，可是认知速度慢的情况。而执取的能是勇汉精进的能力，是可以激发我们想要修行的能力。第三是**化烦恼的能力**，心透过佛法对治烦恼的净化，让心变得平和。人因为具有这三种能力，所以可以学习各种佛法，什至於可以成就各种修学。在六趣众生里面，唯一这三种都具备的最强的只有人道。

回想，为什么过去自己在修行上都很努力，而且产生不错的效果，面对某些问题时感觉上还是会像是缺了些什么。从业果的分析中，应理解自己在思惟力的开发，包括对外境认识的能力和执持的能力并不强，所产生的问题。我可能是一个好人，但我这个好人对於这个时候应该执持什么法，其他时候应用什么方法来调整自己的内心，都一一不晓得。实际上心情可以好，可以看起来很稳定的，或许也感得和佛菩萨相应，可是对於真实全面佛法的认知，和真正有所把握的实力不足，谈上掌握修行也是不可能的。如禅修很好，脾气不好，原因就是对于法认知的念力不够，他可能在思惟力，勇健力精进力，但是净化内心的能力不够。



修学者真正要在这一期生命中有所把握的话，必须要在面对每一境界的思惟力与念力上加强。

是故，若於法上展现个别业果的特质，呈现的面也就不一样，相对的所感得的果报也有所别。所以若能从业果上的认识实践上为修学基础，从凡入圣是最具有承担的美德。

释继尊

[马佛总资讯网](#) 19-09-2002