



有什么好不快乐 的？



邱保一 ■ 本期特约



一个美国人到大溪地度假，当大溪地人卖力的帮他按摩时，老美满心的优越感，满脸悲悯的说：“如果您们上进点、积极点、勤快点，您们也可以像我们一样，来大溪地度假。”

大溪地人一脸疑惑的说：“你辛苦一年，只为了到大溪地度假两个星期，我一整年都在大溪地享受生活，我为什么要学你？”



人时常成为自我的傻瓜，一片好意告诉人家，你应该这样、那样，那么你的生活就会活得更好，可是，反身自顾，自己也是深陷其中的一个。

常有这样的感觉，越来越难找到能知足常乐的人，没车的人，羡慕有车一族、有车的人，羡慕人家的进口车、有进口车的人，羡慕驾名车的人，一层一层的，总填不满心中的遗憾。

在一个工作营中，讲师讲起她的一段经历，由于常出国主持工作营，常一觉醒来，不知自己身在何处。一日晚间，在花园中散步，不禁又提起了这个问题，四处飘泊的我，究竟哪个我才是我？

站在路灯下，她突然有所醒悟，当心在哪里，人就在那里。能让我们惶恐不安的是心，能让我们坦然放下的也是心，差别只在于一念之差。



这世上，每个人都面对问题，而且，相当可笑的是，大家面对的

都是大同小异的问题，事业上的、感情上的、家庭上的等等，可是，同样的一张考卷，大家解答的方式却各异，有人轻舟漂过，不带走一片云彩、有人苦苦执着，为之精神失常，问题就在于不肯接受眼前的事实。

喜欢老喇嘛在“西藏足球小子”中说的一段话，“**若事情能够改变，那有什么好不快乐的？若事情是改变不了的，那么，不快乐又有什么用？**”

[马佛总资讯网](#) 18-07-2002