



## 空 无 自 性 (六)



释继程法师 ■ 本期特约



**观**无自性得自在。

因有自性故，一切行流转。

众生因有自性见而流转生死。

自性见有浅有深，有粗有细，有相对有绝对。

众生因绝对的自性见而成流转相，在此深细的自性见中，又分出许多不同层次的自性见，使众生之个性显现，而有种种的习气，惯性行为。

每一种自性见形成，常意味著少了弹性，而有定型，或习惯性的成见，行为模式。

对某方面的成就，常因对此的长久练习，而熟练了後而有的成绩。在此长期行动中就形成了其自性的作用。也就是长期的侵淫而有了风格，有了特色，或特出的表现。

对此便往往会有更深细的爱染，对自我的风格会更深的执著，也就往往易生慢心。

修道者往往也是如此，因对自己用功的法门，学习的法有染著的心，并渐渐形成自性见，也就因修行而执著。

修深定尤其容易因见内在深细的自性，故执之为实，为真我。但修深定因其修定过程中，已舍去其他较粗的自性见，故除了此深细的自性见外，在其他方面看起来他是自在的。但由於此深细的自我执著，故尚未真正的解脱。

真正的解脱在灭去对自性的执著，灭去认为自性是绝对的执著，若真能见到即便是最极深细的内在自性，也是相对的，不再执之，或修观中渐渐泯除此绝对自性的执著，彻底断除因自性见而形成的流转动力，就从生死流转的苦恼中超脱了。

灭去绝对自性见，相对的自性见便随之而灭，但相对的自性作用仍依性相用的缘起法运作，只是不再轮回，不再烦恼。

无自性中有自在。

■ **继程** 2001年8月14日於波士顿

[马佛总资讯网](#) 30-05-2002