

● 对感恩文化的人性反省

文熏

有一些团体的宏愿是要塑造一个充满感恩的理想社会，这当然是一个美好的愿景，值得大力提倡。

问题是在于“塑造”二字，我的意思是感恩的氛围是在怎样的情况下被塑造出来？

对于这个问题，我们也许可以再问：“人要在怎样的情况下才会感恩？”

是的，问题总算问到底了，换言之，现在，该是揭开谜底的时候了。

《新世纪高级汉语词典》398页对“感恩”作了这样的解释：“对别人所施的恩惠表示感激”，而《时代汉语词典》的解释是：“对别人所给的帮助表示感激”（345页）。

由词典的解释可以看出，人们是因为得到他人的帮助，受了恩惠，而由衷表示感激，这是人性的一种自然流露。

佛教徒经常强调感恩，是因为他们相信自己的一切都是众因缘所成就，因此由衷地对所有的众生表示了感恩。

当然如果仅仅在口头上感恩，那就会变成形式主义。真正的感恩必然会使人尝试去“感恩图报”的。于是为了回馈众生所予的恩德，这些团体就推动一系列净化人心，广度有情的活动计划。

以上所言，仅是从个人的理性反省推论所得。事实上，在经典里也有许多感恩的言论，如增一阿舍经等见品第三十四所提到的：“当知反复，识其恩养；小恩尚不忘，何况大者？”。

至于感恩图报的建议，经典更有具体的提示：“复行四事，是名知恩亦名报恩。一者、见恶众生，心生怜愍，以修慈因缘故。二者、见苦众生，目不暂舍，起悲因缘故。三者，见师长父母，有德之人，心情欢悦，起喜因缘故。四者、怨家众生，心不嗔恚，修舍因缘故。”（大方便佛报恩经第七）

感恩成为流行话语

由上所引经文可知，感恩是佛教徒向来的优良传统，并非是策略性的文宣口号而已。由于佛教团体的大力推动，感恩似乎也成为了一种流行的话语，在一个目前满是感恩口号的社会里，我们必须对以下问题保持反省的能力，以免被一时的胜利冲昏

了头脑。

（一）感恩图报的行动不应该流于因循守旧的活动配套，仿佛除了老、病、死人，再无其他需要回报的“众生”。

（二）感恩图报的行动不应该流于奢侈浪费的形式套餐，要能掌握金刚经的精神：“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。”，真正的菩萨因为无我相，才不需要我们的感恩，大方便佛教恩经第七说得好：“若有善男子，善女人，知恩报恩，当行四事：一者，亲近善友。二者、至心听法。三者、思惟其义、四者、如说修行。

复有四法：一者，随法不随人。二者，随义不随字。三者，随智不随识。四者，随了义经，不随不了义经。”

如果我们真要让感恩行动回到佛法精神的话，还是从“亲近善友”，却又能“随法不随人”的超越态度做起吧。迷信权威，崇拜权贵，不是佛子本色！

（三）感恩是一种人性的自然流露，换言之，当人受惠于他人的帮助时，就会由衷感激对方的恩德，因此，感恩应该是一种自发的行动，而不是源自强制与命令。

本人也要感恩国家安定，编辑成全，本文才能如实呈现在读者的眼前，让我们共同来塑造一个充满信愿、慈悲和感恩的社会吧！

25/6/2003 《南洋商报》