

## ● 放下比较心

颜尊严

如果去调查，我们会惊讶地发现每一个人的指纹，和他人的指纹不同，即使是孪生兄弟或姐妹。佛法告诉我们这是因为每一个人都有自己的因缘福德。

因此，我们没有必要模仿他人，以他人的方式来处理生活。说明确一点，我们只需要依自己的因缘或处境去生活，不必刻意使自己样样都和他人一样。只要自在舒服，没有侵犯他人利益，我们不必在乎别人的言论。

佛陀曾经说过：“天上天下，唯我独尊。”从一个角度看，它说明了这世间上没有两个完全相同的人。每一个人都有其独特的性格与思维方式，表现在行为举止上固然会有显著的差异。事实上，每一个活在这世间的人都不如另一个人。你的长处，可能是他的短处；他的优点，可能是你的弱点。所以，我们没有必要一味地以自己的一把尺寸去衡量他人，要求他人的感受、思想与我们统一。

人人都有发挥自性潜能的空间。过于在乎他人和自己的异同，只能带来伤害。

### （二）细察诸因缘、放下比较心

有一回，释迦牟尼佛和一群比丘出外托钵弘化。路边有一丛五颜六色的野花，佛陀突然停下脚步，向阿难尊者发问：“阿难尊者，你喜欢什么颜色的花朵？”阿难尊者不暇思索，立刻说喜欢红花。接着，世尊向舍利弗、目犍连、阿示说等人发问，每个人都说出个自喜爱的花朵颜色。

於是，世尊便随机逗教：“阿难，如果只有红花，没有其他颜色的花朵，这世间会显得美丽吗？”阿难尊者答：“世尊，世间不但不会显得美丽可爱，且会变得枯燥乏味。”世尊慈悲地开示：“阿难，同样的道理，要求大家的思想同一，意见和感受一样，就好比要求花朵只有一种颜色。这世间有了各种各样的人，有不同思想、不同爱好，处处才有不同的创新。”

中国人也有一句古老的智慧话：“天生我材必有用。”这句话至少说明了两个要点。一是每一个人来到这世间，就是为了表现自己独特的一面，使这个世间多姿又多采。所以，人与人之间相处，没有必要苛求他人都和我们的想法一样，与我们的作风统一。如果不能放下既有的观念与见解，执着于自己所画的圈圈便很难去肯定他人的成就。这样的作法，肯定要树立很多仇敌。

活在这相互依存的世间，我们应广结善缘，学习接纳与欣赏每一个触目缘遇的人。证严法师在《静思语》上说：“我们应为别人的成就而生欢喜心。看到他人的成功，犹如自己的成就，这就是菩萨心。”唯有随喜赞叹他人的成就，我们才有可能虚心向人学习。否则的话，这将是个人的损失。

### （三）演回真自己、清心自在乐

另一个要点则是，人人都有个自的因缘福德。正因为每一个有情都是个别的生命体，有个自的生活因缘或生存的条件，我们很难完全达到他人的指标。同样

的道理，别人也很难完全达到我们的要求。因此，不断地与他人比较，只会徒增自己的烦恼、忧虑与痛苦罢了。

可惜的是，在好胜心的作祟之下，我们常喜欢有意无意地与别人比较，样样都想要赢他人。结果，心无法安住於当下去享受现在所拥有的一切。对外界的攀缘，难免要产生患得患失的心理。心情也常随着外在因缘的迁变而出现喜、怒、哀、乐，时好时坏的情绪。

过去，有位大学者租小船游山玩水去。船只来到河中央，他心血来潮，向船上唯一的老船夫发问：“你学过哲学吗？”老船夫摇摇头，微微笑。大学者又问：“你研究过任何宗教经典吗？”老船夫依然摇摇头，微微笑。大学者生起了骄慢心，向老船夫嘲笑说：“人生哲学没学过，宗教经典也没研读过，生从何来、死往何去都不知道。这样迷迷糊糊过一生，太没有意思了。”话刚说完，忽然刮起大风，下起大雨。小船被大风吹向暗礁，撞个大洞。河水很急，不断地流进船板。老船夫问大学者：“你会游泳吗？”大学者摇摇头，惊慌万分。老船夫接着说：“游泳这么简单都不懂，怎样才能活下去呢？”

古人说：“各人吃饭各人饱；各人因缘各人了。”如何去生活是很个人的事，毋须跟别人比长短，争高下。仅仅在某一个领域或某件事情上，比他人好、比较出色便自我膨胀、生起我慢心，这是愚痴的作风。同样的，如果在某一个领域或某件事情上，比不上他人、比较逊色便自我放弃、自觉下贱，这是不幸、不理智且悲哀的事情。

比较的心态，只能徒增自己的负担。表现与突出自己的心理，往往会带来挥不去的烦恼。如果要活得清心自在，千万要细察因缘，衡量自己的能力与处境、演回自己并扮好自己的本份。

#### （四）结语

生存的意义，不在于模仿某一个生命体去取悦他人。炫耀个人的财富、智能与地位去为难他人，只能表现出自己丑陋的心态。若我们必须从比较中去肯定自己，这将引发空虚、不满与不安的心境。

证严法师说：“一个人的快乐，不是因为他拥有得多，而是因为他计较得少。”生活中的顺境与逆境，只不过是因缘集散的一个过程，我们没有必要因为一丁点的小成就而目空一切，得意忘形；更不要因为一时的挫折，比不上他人便立刻自暴自弃。

若能了解个人有自己的因缘福德，既能以一颗平常心去接事待物。放下自己既有的观念、舍下对他人先入为主的偏见，去肯定人家、认同人家，处处都可广结善缘。只要懂得演回自己，不计较得失之间的种种，生活必定会更加幸福、快乐。

阿弥陀佛！