

（一）前言

佛教讲因缘说果报，有人以为那是无稽之谈。诸不知大自然的一切法则离不开缘起。要得瓜就必须播下瓜种；要得豆就必须播下豆种。天地间没有任何收获是不需耕耘便可得。过去如此、现在如此、未来也必定如此，这是千古不变的定律。

胡适先生说：“要怎么收获，先要那么栽。”这便是悟透缘起真理的智慧话。因果法则是丝毫不爽，先后顺序也不容许颠倒。不管你喜欢与否、不论你是否作好心理准备，该来的因缘具足时，必定会来；该去的，因缘离散后必定会去。

大部份的人都知道，种瓜不一定有瓜吃；播下十粒豆子，往往不会有十株豆子皆成长、开花又结果。为什么？道理很简单，那是因为瓜种可能是播在烂泥中，水份过多腐坏了；豆子有些是被小虫吃掉了，或者被太阳光晒乾枯死了。虫子、阳光、土壤、水份，就是瓜子与豆子生长中，不可或缺的“缘”。有“因”无“缘”，果报无从显现。你觉得无奈吗？这就是宇宙人生真理！

尽管如此，只要好好地掌握这些简单且真实的法则，我们就能远离无谓的欲望与苛求，看清真相，进而主宰自己的生活去向与内容。生活的重心，其实就是落在真理的顺序中。倒因为果的行为与造作，是自讨苦吃、自食其果。想要拥有快乐与幸福，就必须接受这个实事。

（二）寻找幸福岛

仔细观察便不难发觉，在日常生活中，我们好像不断在追求某样东西、期待着某些事情的发生、或是某个人的出现与到来。在潜意识中，我们一直在告诉自己，只要所期待的（人、事或物）出现或发生，我们的生活就会变快乐、幸福与自由。

在童年，我们希望快点长大，念完大学，找份理想的工作。有了工作，花的是自己劳力与心血赚来的钱，不必向人伸手，也不用看别人的脸色，生活也许会快乐些。可是，当我们有了工作，看到他人有大车大房子，忽然感到自己所拥有的微不足道。我们不断地比较与挑选，认为他人有的自己不能没有。结果，在羡慕之余，产生一连串、无止尽的欲求。接着，在追求的过程中，我们迷失在五欲洪流里，再也无法认清生命的意义。

有人会以为，只要有办法放下日常生活中的“担子”、远离滚滚红尘中的纷纷扰扰，到宁静幽丽的山林静思冥想，或到一望无际的海边观想，或躺在一片绿油油的大草原上，从大自然的享受中便能找到生命的意义、生活会变得自由快乐。听起来这是多浪漫、多么令人向往、令人垂涎的理想。不是吗？我们之中不是有很多人梦想到珠穆朗玛峰去修行、静思或冥想吗？

过去，我有个朋友在商场上失败后，初恋的情人又离他而去，心情低落，人际关系一团糟。面对这么多的生活压力，使他萌起出家的念头。他很羡慕那些出家人，以为出家的生活必定是闲哉悠哉。他期望能到宁静幽寂的道场修行。

於是，我帮忙四处探听，终于找到一座远离红尘滚滚的寺庙。在住持和尚慈悲允许下，他便立刻落发为沙弥。岂知，不到半个月，师父告知他还俗下山去。半年后，在超级市场巧遇，说深山谷林的生活单调得令人发狂。看他那副沮丧的样子、滔滔不绝的抱怨，怎不叫人感慨万分！

朋友的遭遇，使我深深地体悟一个真相：一个人的心若是不平不静，无论他身处何处、拥有什么，他绝对无法安住於当下，快乐地生活。如果我们放弃生活中的俗事任务，一味想找乐土、寻找幸福之岛，并认为唯有找到乐土与幸福岛，才会幸福快乐，这样的追寻，离幸福快乐远矣！

〔三〕付出的代价

在公司里，我们常听到同事埋怨老板刻薄，薪水给太少。也许大家有过这样的想法：“如果被公司看重，薪水被调升，我一定会加倍努力，为公司创造佳绩。”

表面上看来，这种想法没什么不妥且颇有道理。深一层去思考与研究，也许要惊讶这种是倒因为果、非常危险的想法。试想想，公司每一年都给员工加薪，员工的效率与生产力有没有相对地增加？从另一个角度去看，假使你在公司十年了。目前的收入比十年前多出几倍？请问，你目前的工作态度是否也比较积极？

理论上，我们应该好好珍惜与掌握目前的工作，把该做的先做好、把该学的先学好。在工作上抱着最大的热忱，精益求精。这样，即使不被上司器重，也为自己的未来奠下稳固的垫脚石。有一个下属说同样的论调时，我告诉她，中国大陆湖北省有句口号：“今日不努力做工、明日只好努力找工。”她听了，当下恍然大悟！

有机会的话，问问那些人际关系欠理想的朋友，为什么不参予人群、建设社会？你会发觉，他们几乎都有一个同样的想法或要求：“只要全部人先对我好，我必定对他们好。”或者，他们会说：“先给我甜头和好处，我就不躲开你们。”你听了会觉得可笑，但在日常生活中，的确有太多类似想法的人。

古人说：“敬人者人恒敬之、爱人者人恒爱之。”也许我们对别人好，却引来恩将仇报，那怎么办？关于这一点，证严法师慈悲地指出：“对人好是我们的本份，他人对我们如何是他们的事。”同样的道理，我们不能强迫所有的人“口说好话，心想好意，身行好事。”但是，我们纯洁的情操不应因而被改变，使我们也失去了保持身、口、意的清净。我想，份内的事情要认真、及时去完成、份外的事情也应付出真诚的关怀。唯有认真去扮好自己的角色、努力地为人群为自己付出，才会有动人丰硕的果报与收成。

〔四〕烦恼唯自取

另外，某些事情看似只发生在一些人身上，其他人却从来不曾发生类似的问题。有些人每半年就得换新的工作；有些人每一月都必须住院、向医生报到；有些人常常遭人诽谤或诉讼；有些人骑单车必定闹车祸；有些人虽长得英俊潇洒、聪明又伶俐，每每恋爱不到一季度便失恋。难道那是冥冥中早已注定的事？若有人深信，那是“天降横祸”，以“上天的意旨或考验”为由，那只好无语问苍天！

其实，如果我们肯能放下一切成见，从现实生活中去观察便不难发觉，每一件事情的发生都有其因、有其缘。而且，问题往往严重出在自己的身上。常常换工的人，在很大的程度上，工作的态度一定不够认真、懒散或人际关系不理想，无法好好地与人共事；常常失恋的人，也许是对爱情不够专一，常喜新忘旧、移情别恋，或者在恋爱时常看到对方的弱点，有太多的苛评与要求；常常生病的人，不是暴饮暴食、生活没规律，就是懒於运动。总之，阻碍幸福的人，往往是自己。肇祸的祸首不是别人，问题原来严重的发生在自己的身上。

对于身上所发生的事情，我们有二种选择。一是，积极地接受，并认为这是一项难得的挑战。不论喜欢与否，不论有没有作好准备，即然已发生就想尽办法去克服它、去战胜它。二是，消极地看待，抢天呼地、怨天尤人。这是一般凡夫俗子的反应。喜欢把自己的烦恼与失败归咎在他人的身上，更是大多数人的劣根性。

然而，我们不得不承认，只要你认为自己的痛苦与烦恼是由他人所引起，他人必定继续带给你烦恼。唯有接受“自作自受”、“烦恼唯自取”，我们才有可能找出痛苦与烦恼的真正原因，并且“对症下药”去断除它。

〔五〕结语

几乎所有的恶劣处境，往往是自己以前愚蠢行为的所带来的后遗症。当不愉快的事情发生后，只要肯重新检讨与反省，便能厘清个中的因果关系。同样的，当我们觉得生活乏味，或对自己的处境感到厌倦时，请先检讨自身出了什么问题。这才是上上策。

好逸恶劳是人的劣根性。时下绝大多数的年青人都希望走捷径。可惜的是，世间的一切都离不开因果报的法则。“要怎么收获，先要那么栽。”倒因为果，没有考虑长远，最终只有自讨苦吃。

如果你一心一意要改善自己的处境、提升生活的品质，务必要顺序因果去处世待物千万要脚踏实地去生活，不必在乎他人的遭遇是否公平。只要坦诚去接受自己，努力去实践，处处都有生机。

因果报的人生道理，只不过是如此。

阿弥陀佛！