



1. 缘起

上个星期天，有两位传教士登门造访，说是要传达天国之音。谈到了人间的天灾人祸，这两位仁者都异口同声说，世间的一切苦难都是在考验我们对万能造物主的信仰心，也显示出他的荣耀与权威。

从我家中供奉的观世音菩萨圣像与摆在旁的金刚经，他们猜想我必定是个佛教徒。於是，便善巧方便地说，佛教也承认苦是人生的真谛。但是，佛教看不到苦难的价值。因为，佛教的教主，释迦牟尼佛本身也无法超越苦难的困缚。佛说：“人生是苦。”对于人生的种种苦难，佛教没有办法详细地解说。这就是为什么佛教徒会以消极的态度去看待人生。

两位仁者的高谈阔论，不仅让我感叹这世间仍然有太多的人误解佛教的教义。他们断章取义、蓄意地歪曲佛法，还沾沾自喜，自以为博学多闻，很了不起。

宇宙奥秘无穷，人类的知识与智慧显得极有限。苦难来临，难免要抡天呼地，感到无奈、无助与旁徨。於是，有人沮丧与呐喊，有人祈求神秘力量的护持与拯救。然而，无论我们以怎样的方式去处理痛苦与灾难，逆境依然源源不断而未。若我们无法认清苦难的本质，不甘心接受逆境的出现，埋怨与呐喊，祈求与礼拜，只会使我们活得更无奈，更没有尊严。

佛陀说苦，主要是告诉我们这个世界是不竟圆满、有所或缺的。但佛法以为，世间的一切苦恼与不理想，可以从有情自己身心合于因果事理的努力中去完成。可见，佛陀讲苦，从来没有要我们悲观地、消极地接纳与承受苦。释尊也没有危言耸听，胡乱地宣说苦难是外来神秘力量给人类的考验。说苦并不是释尊应世的本怀。相反的，佛法要我们保持正知正见，以正确的心态去面对人生与苦难。

2. 苦难的本质

有人说，人需要借助苦难才能发现自己。在顺境里，人们常得意忘形，自以为是万物之灵。当苦难出现，人们才惊觉自己的渺小、自己的能力是极有限的。宇宙间肯定还有一个比人类更伟大、更万能的外来神秘力量。人们必须承认自己卑下，祈求宽恕，唯有这样才有可能从苦难的捆绑中被拯救出来。

然而，佛陀从甚深禅定中，通过圆满的智慧，悟透有情与无情都是因缘和合的现象，一切都是没有‘自性’、是相互依存的。由於没有自性，因缘具时便显现，因缘离散后便消失。所以是‘无我’与‘无常’的。可惜的是，凡夫俗子常颠倒梦想，执恋世间的种种。结果，逐物迷己，失去了判断生活品质的能力。当

我们所拥有的好处(如:感官的享受, 情侣, 处境, 财物, 地位), 随著变幻无穷的因缘而消失, 若无法接受摆在眼前的实事, 一种难以言喻的感受便会油然而生, 那就是'苦', 也是苦的本质。同样的道理, 当不幸的事情发生时, 若我们无法以坦荡荡的胸怀去接受, 苦的感受便会反覆地出现。由此可见, 苦是来自人类的贪爱与无明。

心理学家威帘汤姆斯说得好:'我们所谓的痛苦与灾难, 在很大的程度上, 归结於个人对现象所持的看法。更重要的一点是, 个人以怎样的心情与态度来面对和处理这些困境, 将产生不同的效果。'因此, 我们不难发觉, 在同样的因缘与处境, 有人认为是苦难与逆境, 有人却认为这是千载难逢的转机与顺境。成功的人之所以成功, 因为对他来说, 每一个因缘都是成功的良机。不管是在任何处境, 他们都会以积极、自信与乐观的态度去创造奇迹。相反的, 那些持有消极与失败心理的人, 注定一辈子要潦倒失败。

另外, 同样的处境, 在不同的时间, 以不同的心情去看待, 我们也会有不同的处理方法。当然, 所得到的果报也不一样。我们在昨天所认为的苦差事, 今日以好的心情去看待, 往往便能迎刃而解。所以, 遇到任何挫折或打击时, 千万不要立刻抢天呼地、断定那是造化的考验。

(楞伽经)上说:"心生则种种法生; 心灭则种种法灭。"现代心理学家们也认为, 心是创造快乐与痛苦的基础。若能激发与保持快乐与积极的心理, 就能造就快乐与幸福的人生。只要懂得组织与善用心智, 必能突破自己。在(法句经)里, 佛陀清楚地指出:"心, 是一切的主导。"又说:"有情的一切, 由有情的思想行为而决定。世间诸行, 无非情爱为中心的活动。"。若要强说痛苦与灾难, 是外来神秘力量赋于个人发奋的机会、是考验自己对神秘力量的信仰程度, 别人没有机会遭遇, 这种想法未免要忽略了人类思想行为所带来的影响、直接与间接的低估了人类的智慧与能力。

3. 苦难有意义吗?

人类必须籍着苦难的考验, 才能觉察自己的潜能吗? 只有经过苦难的考验, 我们才能发觉人生是可贵的吗? 如果没有经历苦难, 我们便无法感同身受, 了解别人的苦楚, 不能同情他人的遭遇吗?

从一个角度去看, 佛法似乎不否认苦难能激发人类向上向善的追求。可是, 当我们深一层去了解, 不难发觉, 太多的苦难反而使我们根本无法生起勇猛精进心。人类经历苦难的考验后, 便觉察与发挥自性的潜能之言论若能成立, 那些贫苦国家的饥饿人民, 何以不个个都把腐朽化为神奇呢?

印顺导师说:"恶趣苦多, 没有修学的闲暇。"人间之所以可贵是因为还有快乐。人类具备了成就圆满智慧的三大条件, 可以在苦乐参半的人间修行, 这才显示出人生难得可贵。人类可以克制情欲的冲动, 断我执而通达同体大悲、展现出无缘大慈的情怀。这主要是因为人类有"惭愧心。"(阿含经)上说:"以世

间有此惭愧二法，与六畜不共。”

我们每一个人都有惭愧心与慈悲心，只是在层次上有所不同。孟子也曾经说过，‘侧隐之心、人皆有之。’又说：‘闻其声而不忍食其肉。’这也说明了我们并不需要经历重大的苦难，才能感同身受、对别人的境遇产生共鸣。

除了惭愧心，人类还有勇猛精进心。有人误以为，没有受过重大灾难、吃尽苦头的人，很难激发自己勇猛精进去求真、求善、求美。无可否认，在人类历史的记载中，许多不可思议的壮举与创造，都是在苦难与逆境中，才从行动中展露出来。然而，我们不得不承认，只要有清楚的目标，一切行动都会朝向目标而进行。

法国著名的科学家费尔曾经说过：‘只要常常保持有益的想法、清醒的头脑，在任何时候都能有所创造、有所发现。’所谓有益的想法即是佛法中的‘增上心’。这就是为什么佛陀常勉励我们保持一颗醒觉之心、并常发增上心的缘故。

另外，人类的思考与分辨一切法之能力，若善加以发挥，经加行慧的熏习，便能引生清净智慧。有了智慧心，一切苦难都能迎刃而解、逆境也可变成修行道业的递增上缘。这样谈开去，我们不得不认同，苦难与快乐，顺境与逆境并没有任何终极的意义，除非我们能常常保持一颗智慧心。否则的话，苦难出现时，我们不但无法借此机会去‘发觉自己’、启发自己的潜能，反而要在痛苦与灾难中一蹶不振、迷失了自己。

4. 结语

佛教讲苦并不肤浅，因为佛法更深一层地指导我们从苦难中去体悟个中的圆满。我深切地感受到佛法并非消极的遁世。佛法告诉了我们痛苦与快乐、逆境与顺境，在本质上是一体两面。若能守护心念、保持一颗醒觉的心，外缘的迁变绝对不会引起苦痛的感受。

愚痴的人常执着於过去种种的不如意，结果生活越来越苦。平凡的人庸庸碌碌、在苦难中挣扎、祈求与盼望神秘力量的拯救。有智慧的人深切地了解，世向的一切不过是因缘和合的假相。所以，他们能够顺来逆受，在顺境中不得意忘形，在逆境反躬自省，不怨天尤人。

伟人之所以成功，关键在於他们能发增上心、保持醒觉之心，并且善用智慧、细察因缘，把逆境转化为顺境，把苦难所带来的悲愤化为积极的力量，向更有意义的目标努力。

阿弥陀佛！