

● 学佛不难 - 张悲

最近重遇多年前大学的同修，彼此对当年的佛学热诚已各异。

他没有持续学佛，认为佛学很难，学佛意念难以实践在现实生活和商业世界里。忙碌的生活步伐令他无法修行。对我仍在研修及搞些佛学活动感到惊讶。其实我认为佛学不难，学佛主要是其学习态度与实践精神。记得当年每次生活营结束时，继程师父总在每位学员的小册子里写上“细水长流”。当时有一些学员埋怨师父一直都只为大家写这句而已。经过这些年来，我总算明白师父当年的用心。学佛与学习掌握一门艺术无异。例如画画或摄影，在技巧熟练和技术圆满之前一定要经过反复性的磨练与操习。若要有所成就，其热爱程度不会随时间而退减。毅力与耐心更不是种种挫折能摧毁的。

佛学则是超越艺术的宗教，其深厚的哲学内涵是启开智慧的钥匙。这几年总觉自己的品格有所提升，思维也扩阔许多。可以轻运易的用幽默感化解冲突与生活危机。连四周的人也察觉到我很少陷进困扰里而且随时都能开怀大笑。

佛学不难，只要循序渐进。幸运的是这几年在师父与善知识指导之下，由阅读印顺导师书籍系列去了解佛学历史与发展。从阿舍经里的因缘、五蕴及六处认识了生命。再加上定时静坐，学佛的意念不曾松懈。在繁忙的工作与生活运作里，相信穷尽我一生也无法阅读得完浩瀚的大乘经典。

参加师父所办的课程能让自己重拾和巩固散涣不坚的意念。除了其课程能让人温故知新之外，配合个人的生活阅历对佛学将有更实际的体验。大众的共修力量能让自己重沾那股修持法喜，也重获修行力量。还记得当年毕业时，学会以“不忘初心”来欢送我们，其意义深远。因此绝对不能因为生活里的挑战与障碍就忘了当年的发心。朋友，重新收拾学佛的信心吧。相信学佛与佛学皆不难，只要细水长流，循序渐进。