

● 追寻心灵满足的一代——关悦涓

进入了 21 世纪的物质文明，人类经历空前的恐慌和焦虑，不少人在紧凑忙碌的时间夹缝中，开始寻求心灵的一种满足。神秘主义、灵媒、瑜珈、静坐、水晶球及各种披上神秘色彩宗教的诞生，都在告诉我们：人类在返璞归真，内心有一种追求宁静和平安的声音。

《追寻的一代》作者鲁福曾表示：“进入后中年期，生命中大部分的前提都已达成或幻灭，心灵最深的需要是他们现在要面对的。”

对宗教的触觉

当感性的层面超越理性，人开始承认自己有情绪的一面。人对宗教或各种学说露出敏锐的触角更间接造成一股宗教复兴运动，正如火如荼展开。宗教生活化本是使人向上向善，唤起人类良心的关怀，但在一些人们的迷思下，一些乖离正道，推崇怪诞学说的宗教也在我国各角落冒起。

宗教本身的道德情操本是带给人们新希望和意义，然而在一些人的盲目追寻下，邪教迷说开始冲击现代人的生活。

21 世纪的人们都是追寻的一代，他们在争权争利与争财的人生跑道上，开始思索安身立命之道。回归宗教及各种心灵对话在西方国家也蔚成风气。

个人与宇宙的关系

这种心灵探索使居高位者、知识份子、家庭主妇、学生、升斗小民甚至贩夫走卒觉悟：人生意义不是坐拥财富，而是心灵有满足、喜乐和平安。

放眼中国，我们会发觉门户开放后，中国人除了贸易开放，心灵也开放。信仰基督教从一个接一个，一村接一村，都告诉我们：人的内心深处都有向上祈求的渴慕。一个学贯中西的知识份子向巫医学习通灵，追问原因，他说：“我渴望与上帝直接接触。”

追寻的新一代，当认识自己是独一无二的，他们终于肯开放心胸，想了解宇宙创造者与自己的关系，在充满紧张和不确定未来的社会潮流中，人人重寻一种心灵的安定感。

自省的世纪

21 世纪是一个人人自律、自学与自省的世纪，伦理、个人成长与心灵层面的思考

书籍，成为了时下的畅销书。孔夫子说：“未知生，焉知死。”追寻一代的资讯文明人都开始重思活著的意义和神人之间的关系。这种寻找心灵的声音在大幅摆荡的社会，形成一股热潮。

在追寻与省思间，现代人切莫不可在盲信中迷失自己。

转摘自[南洋网](#) 2001/08/13