

● 放下我执，万法皆空——陈丽梅

Simon 说佛教是教导我们放下我执、达致空的境界之宗教，一言道尽佛教的精粹。

**若**我们能恒顺众生，令一切有情众生不因为我们而起贪、嗔、痴之念，令投缘者为我们而起善念，即能净化自私的染爱心成无私的慈悲心。

**我**们这个会生、老、病、死的色身是因为有染爱心而生的。若我们能爱护一切有情众生（除了植物之六道众生）超越自己，即能恭敬一切众生，不会再自私的去伤害任何一个众生，不会再令任何人伤心、愤怒、痛苦，自己自然能体验到没有痛苦的无我或空的境界。

**从**观无量寿佛经，我了解到空的色身是极大，没有生、老、病、死，永恒不灭的。证到空之境界者的神只能随时自由自在离开色身，游历他方国土，证入无形相之涅槃境界。

**若**我们舍得放下短暂的欲乐，便能累积福德因缘，修得较长乃至永恒不灭的安乐寿命、尊贵、神德。五浊恶世障碍多，在我们无法圆满人的品德时，何不求往生阿弥陀佛西方极乐净土，仰赖佛、菩萨的大威神德，令自己速证菩提，早日成菩萨、成佛呢？

星洲日报—菩提树 (1-5-2001)