

● 体谅与感恩，谈亲情——王莲心

母亲长年累月为子女洗衣服，为子女操心，准备饭菜，洗碗碟，烫衣服，很多子女认为是理所当然的事。

在《父母恩重难报经》佛经里（The Filial Piety Sutra）曾提及父母对子女的付出是如斯清楚，希望大家能去阅读此经。如赞扬父母：——

第一：“怀胎守护”的恩德

第二：“临产受苦”的深恩

第三：“生了忘忧”的恩惠

第四：“咽苦吐甘”，对子女的关怀与爱护不分昼夜

第五：“回干就湿”，对爱儿无微不至的照顾如夜晚换尿布等等

第六：“哺乳养育”

第七：“洗濯不净”的亲恩

第八：“远行忆念”

第九：“体恤子女”

第十：“究竟怜子”

父母的慈爱犹如日月的光辉，日月永恒普照大地。这是佛陀向众弟子所说的父母十大恩德。所以，佛教里有言：父母是家里的两尊活佛，我们应孝顺和敬爱自己的父母。

世界上其实没有永恒不变或理所当然的准则存在。世间每一物一事皆在变化中，尤其是人根本千变万化啊！一旦，你以理所当然，以自己的思想来处理，要求世间的任何情、钱财、地位，那你心境一定很苦。因为理所当然若不能呈现或有所改变，你必起怨恨心、猜疑、不满、愤怒而完全没有感恩心啊！

一个人即使能为了你递一杯水，帮你打一次电话，借你厕所用，给你搭顺风车，和你聊天，送一朵花给你，我们都不可以认为理所当然。我们应该有谢谢心意，因为他们是为你而做，给你某些程度上的方便和喜欢，表达善意啊！若大家都能以细心、柔心、善心、感恩心去面对世间每一个人给你的任何有形无形的方便，那么大家 将生活在富足的境界里啊！

[南洋网](#) 2001/05/14