

● 沟通的智慧——林艾霖

沟通是健康生活的开始，这是佛陀给我最好的提示，也是这 10 年来，一直引导我走向有素质生活的智慧。

我常从佛经中体会佛陀的语言，有如佛在面前指导我去面对不一样思想的人，看到他美好的一面，才真正明白，平等心是建立在：愿意去沟通，和家人、同事、伴侣、孩子、老师、学生、甚至扩至大自然，这样的爱是无类而同体大悲，之后我的心也因而丰富起来。

内心和外在没有冲突，不是一天就明白，但是佛指导的是安全的道路，一步步走去，理想的净土就不远了。

星洲日报—菩提树 (20-2-2001)