

● 吃素——无求

有很多吃素的佛教徒，脾气仍然很暴躁，说话有时也很没口德。非佛教徒都知道佛教有许多条规（五戒、十善等），或多种方式让信徒修行，所以他（她）们误以为受戒的佛教徒应该比一般人有善心以及有更好的行为和言语。

结果大部分的人以为只要皈依了，吃长素，有诵经念佛，就可以成佛。试问人间哪有这么便宜的事？地球人，不管是佛教徒、基督徒或回教徒等等，如果能在日常生活中、在工作上、在待人处事上无时无刻心修行，至少做到“取之社会，回馈于社会”的基本善行，福慧双修，则与佛同在。

凡人毕竟有习气，无始以来的妄念杂想便很多，怎么可能一下子就断除。

重点其实在于可有渡内众生——烦恼、忧虑、生气、三毒等等。

所以，先开始学做人吧，学好了在修心，心正了，自然会做好人，言谈举止也自然变得心平气和。

而皈依后的佛教徒，毕竟还是个凡人，不然，何需学佛菩萨道？

因此，吃素并不表示有修心修行。尤其是这个电子资讯的年代，一大堆用面筋面粉等次等制成品或油炸烧烤和味精做成的素食，哪能改善众生的习性？

持素，也得懂得吃健康素。

星洲日报—菩提树 (15-5-2001)