

● **双赢与慈悲** 杨子佑

在博大佛学常年营里，蔡明霞辅导老师要我们每一个人找一个朋友，然后握着对方的手。游戏一开始，老师要我们把握着对方的手往自己的脚碰，每碰一下算一分，看谁得到的分数最多。

只看大家包括我拼命把握着对方的手往自己的脚碰，以争取分数。对方也不例外，也使力拉回来，往自己脚下碰，场面热闹极了，什么花样百态都有，互相不认输，所以很难取到分数。特别的是，有一对男女营员，冷静和有说有笑的在那里互相碰彼此脚，彼此迅速的各取一分。看在老师的眼里，老师似乎得到了她想要的教材例子。游戏过后，老师要他们向大家解释，他们唯一特别的举动和其理由。当然，他们得到最高分。

他说他是得到灵感于前首相马哈迪的著作(书名忘了)，书里面提出"双赢"概念，那就是彼此都退让一步，然后一起分担与分享。听到这里，大家好不惭愧，心中莫不赞叹他们的举动。老师称赞他们过后说道：我们往往自私的为自己，在争取自己的需要和想要时，往往会忽略和拒绝别人的存在。其实，还是有另外一个两全其美的办法，那就是"双赢"。"双赢"可以避免不必要竞争的时间，精力和资源，尽全力，一起往前迈进，一起分享成功的喜悦和果实。净空法师说"竞争"进一步就是"斗争"，"斗争"进一步就是"战争"，所以我们不能不小心。

在佛法里，比"双赢"更进一步的就是"慈悲"或"无我"或"只为别人,不为自己"。佛经里说:"但愿众生得离苦,不为自身求安乐"就是这个意思。慈就是给予快乐，悲就是拔除痛苦。众生和我是同一体的，他的痛苦，就是我的痛苦，他的快乐就是我的快乐，佛家讲"同体名大悲"。别人得到快乐，我们自己也沾到光，所以帮助别人其实就是在帮助自己。我们称大悲观世音是因为赞叹观音菩萨无时不"寻"众生的求救声，而显现帮众生灭苦。慈悲是佛法的根本，一切世出世法不以慈悲为根本就是魔法。愿共勉励。

(2004年2月27日)