



墨宝

佛光缘滴水坊共修会 一家大小来抄经

只要一张纸、一支笔，就可以净化心灵以及增长智慧，那就是——抄经。佛光缘滴水书坊负责人慧愚法师说，现代人的生活忙碌，承受很多外来的压力，所以大家不妨抄写经文，修炼本身的心境。

他说，抄经可以磨练一个人的毅力，以及平静杂乱的心境。“任何年龄的人士都可以参与抄经，尤其是好动以及没有耐心的年轻人。”

他是日前出席在 USJ 高峰广场佛光缘滴水书坊，举办的“妙心吉祥抄经共修会”主持开幕后，向《南洋商报》这么指出。

庆祝佛陀成道日

慧愚法师表示，很多人都会一字不漏颂经，却不懂得如何抄经，所以就藉此庆祝佛陀成道日(农历 12 月初 8)，推动书写经典。“从小培养孩子抄写经文，让他们学会认字，认识经文以及提升个人的修养。”

他指出，颂经或许会干扰到别人，所以大家也能以抄经代替，一面抄一面内心默念，留下更深刻的印象。

较早前，慧愚法师带领抄经者一起念《开经偈》，掀开“妙心吉祥抄经共修会”仪式。抄经开始后，大家都很专注在书写，现场一片宁静，参与者包括小孩以及老人。