



著作：初阶佛学读

第十四课 生死与涅槃

生死和涅槃，亦是对立的名词。迷则沦为生死，出没苦海；悟则走向涅槃，诞登乐岸。所以生死和涅槃，可说是凡圣的分水岭。离生死，入涅槃，亦是学佛的人生，进化到最高的境界。

佛经说：生死有两种，一是「分段生死」，一是「变易生死」。前者指世间凡夫的生死，是属于物质生命的形体；后者指出世圣者的生死，是属于精神知见的领域。须要凭修道的工夫，断除烦恼，解脱这两种生死的痛苦，才进入涅槃的境界。

涅槃是梵语，亦作泥洹。旧译寂灭。新译圆寂。圆是圆满解脱、般若、法身的三德；或圆满常、乐、我、净的四德。灭是灭除见思、尘沙、无明的三惑；或即灭除根本、小随、中随、大随的四种烦恼。

涅槃的种类，简单地说，亦有四种：一、本性涅槃，即本来自性清净，不为客尘烦恼所染污，虽为出世的圣者内自所证才得显露，但一切众生在凡夫地位亦本来具足的，不过未假修道而显露罢了。二、有余涅槃，是断了「烦恼障」所显的真如理性；虽已证显此真如理性，但修道者所依的身体仍然余存，不过烦恼早已寂灭，所以此境界，亦得名涅槃。三、无余涅槃，是和有余涅槃同样的断除烦恼障所得的真理，不同的是证有余涅槃，尚余有漏所依的身体，到证入这无余涅槃，把苦果所依的身体也解脱了，永除障碍，众苦俱寂，名为涅槃。四、无住涅槃，是诸佛断了「所知障所显的真如理性。二障俱空，四德圆满。因有余涅槃与无余涅槃，是二乘圣者断烦恼障而未断所知障所显的境界，执情未尽，於所见理，容有隔碍，不知生死涅槃，等无差别，固执定有可厌的生死，可乐的涅槃，所以耽乐涅槃而害怕生死，不敢重来三界，出生入死，救度众生，趋於独善其身，便失了兼善天下的胜用。诸佛进断所知障，圆满菩提的，真智，了知生死涅槃其性本空，理原平等，心离分别，不以生死为可厌，也不以涅槃为可欣。但为解脱自己的众苦，不住而住，住於涅槃；为发大悲心同情救度众生的痛苦，尽未来际利乐有情，不住而住，住於生死。既得涅槃，安乐自在，又不舍生死，常化众生，二边不著，中道不居，从无所住，而生其心，所以叫做无住涅槃。

涅槃是所证的理境，本来只有一种，只因在能证的人方面有悟和不悟，及证悟的程度浅深不同异趣，所以就分有四种。在这四种涅槃中最有价值的，自然在於无住涅槃；有了无住涅槃，才见得佛法的妙用无穷，不是沉空滞寂趋於消极的，而是空而不空，寂而不寂，常是热烈地，活泼地，永远是在积极的进取，为了利乐众生，广达净业，尽未来际，无有穷极。古德说：「学到冷冰冰地，允为热烈人」。大乘行者修证涅槃的境界，正是这两句话的实践。可见涅槃不纯是空洞枯寂的无为陷阱，而是不生不灭（自证），常生常灭（化他）的法悦圣境！

问题练习：

1. 甚么是凡圣的分水岭？
2. 生死有几多种？
3. 涅槃有何功德？
4. 涅槃有几多种？
5. 那一种涅槃最有价值？
6. 涅槃为何不是空洞枯寂的境界？