



竺摩长老



著作：初阶佛学读

第六课 乐的追求

乐和苦，是相对的两面。乐的一面是天堂，苦的一面是地狱。人人都想追求上天堂，谁愿意走入地狱？可见喜欢乐的，不喜欢苦的，是人同此心，心同此理。可是我们平常碰到的乐事，多分是暂有还无的相对的快乐，终是不能永久保存的；那 怎样才是真正的乐，永久的乐，绝对的乐呢？研究这一问题，要把乐分成三项来说：

(A)人间五欲乐：世间的人认为最快乐的事，总括起来，不出五种：一是要钱财多，所谓「要钱不要命」；二是要妻妾美眷多，过著荒唐糜烂的生活；三是要名誉好，希望人人来恭维他；四是要吃得好，大吃而特吃，即使没得吃的，也要对屠门而大嚼；五是要睡得多，睡得舒服，漫无节制。这叫做财、色、名、食、睡的五欲，是世间的人所共同争取而要占有的；但争取时是苦的，占有了失去或坏了，又是苦的。所以虽有快乐，是暂有还无的，不能永久的绝对的存在。

(B)天上禅悦乐：佛经里把世间扩大为三界。即欲界、色界、无色界。三界共有二十八天，每一天有不同的天人，他们的眠食起居，生活习惯，以及寿命等等，也都有不同的分析。我们人住的这个世间叫做欲界，以五欲维持生命。这些五欲是粗重的是俗欲，到欲界的六欲天上，这种粗重的俗欲，就渐渐微薄，渐渐眠伏，转变成另外一种微妙的细欲，就是依精神上的静虑禅味而维持他们的生命。到色界的十八梵天，男女饮食的粗欲都没有了，只有贪爱光明美色和耽著禅悦。再上去到无色界的四天，连外面的光明形色也舍弃了，换来的是完全浸醉内心的禅悦生活。但这种禅悦的快乐，还是相对的不能持久的快乐，因定力一衰，苦的境界依旧浮起。所以佛经说：「纵使修到非非想，不及西方一去来」。

(C)出世涅槃乐：涅槃是梵语，华译「圆寂」，是圆满一切智德，寂灭一切感染，达到不生不灭的绝对的永久的快乐境地。本来涅槃对生死而说的，亦好像是相对的，不是绝对的；但这是未证涅槃前的一种方便说法，真正证入涅槃，则境智冥合，能所双亡，不但生死之名不可得，就连涅槃之名也不可得了。因证悟的理境，是只堪自怡悦，不可以言说的，所以这快乐是超然的、绝对的、永恒的存在。世间的欲乐固不能比拟，即天上的禅悦乐也不能比拟，因佛说天堂也仍有轮回生死，虽有快乐，还是不能长久，惟有出世的涅槃，才是绝对的永恒的快乐所在。

佛世时代，有四个新学比丘，一天在讨论「世间以何为最快乐」的问题。甲说：「春情美景，百花争妍，身游其间，最为快乐。」乙说：「宗亲宴会，大吃特吃，最为快乐。」丙说：「多积财宝，富贵傲人，最为快乐。」丁说：「妻妾满堂，夸耀乡里，最为快乐。」四人各执己见，争论不休，刚刚被佛听见，就告诫他们道：「汝等学佛，未循正道修养，误以世法为乐！春景刚至，秋来摧残，有何快乐？胜会不常，盛筵易散，有何可乐？钱是五共（水浸、火烧、贼偷、子败、官没）之物，得来辛苦，散去忧虑，有何快乐？妻妾满堂，难免生怨死离，有何快乐？真正快乐，唯在解脱烦恼，证入涅槃！」

佛又说了一个故事：从前有个信佛的普安王，请了邻国四个国王来聚餐，讨论到世间以甚么事为最

快乐？甲王说：「旅游最快乐」；乙王说：「和爱人在一起听音乐最快乐」另丙王说：「家财万贯，一切如意最快乐！」丁王说：「有大权力，控制一切最快乐」；普安王说：「各位所说的都是痛苦之本，忧 畏之源，不是真正的快乐；须知乐极生悲，乐为苦数，得势凌人，失势被辱。唯有信奉佛法，寂静无染，无欲无求，然後证道，才是人生第一乐事。

涅槃虽是出世的快乐，但须修集世间的善因，才能达到出世的善果，不是希冀一死就可获得的。说涅槃的用意，是要我们省悟世间无常，认识现实，不离现实而努力，在世广修善行，改造自己烦恼染污的身心，使成清净功德所聚的生命，那么涅槃的解脱之乐就会实现了。

问题练习：

1. 人类的性情定爱乐的呢？爱苦的呢？
2. 人间有甚么乐？
3. 天上有甚么乐？
4. 出世有甚么乐？
5. 佛对新学比丘有何教诫？
6. 四个国王说的快乐对不对？
7. 佛说涅槃乐的用意何在？
8. 我们应怎样追求人生的快乐？