



## 竺摩長老



著作：初阶佛学读

### 第五课 苦的探究

陀开始说法，先说四谛。四谛的第一谛，就是苦谛。苦的真理。要说明人生的真理，须从苦谛说起，因摆在我们面前的事实，苦的事多过於乐的事；而且乐虽然有，多是暂时性质，好像过眼云烟，一下子就消逝了。或「乐极生悲」，比苦的时候还要苦。所以说，人生是苦多乐少的。

人生的苦是多方面的，佛经里把它归纳起来不出「三苦」和「八苦」。一是苦苦，由於过去的苦因，招感现在的苦果，若上加苦，说为苦苦。又如身为苦本，而更受饥渴、寒热、劳役、刀杖的逼迫，岂不是苦上加苦吗？二是行苦，行是迁流不息的意思。人生的一切，都是在不断地生灭递嬗中，是没有东西可以常住不变的。遇到不苦不乐的境界虽好，但刹那不停的变迁，好景不常，保持不住，还是苦的。三是坏苦，快乐的境界偶然假聚，缘散而坏，乐极生悲，终归於苦。

八苦：一是生苦，二是老苦，三是病苦，四是死苦。这是大家容易懂得的。五是爱别离苦，對於自己所亲爱的人生离死别所生的苦。六是冤憎会苦，和我有怨恨的人，成了我的冤家，我不喜欢见到他，偏偏要和她狭路相逢，分外眼红，痛苦是免不了的。七是求不得苦，求锦衣不得，求玉食不得，求洋楼住不得，求汽车坐不得，求金钱多不得，求眷属如意不得，求聪明相貌好不得，求知识学问好不得。这些都是求不得苦。八是五蕴炽盛苦。五蕴是色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴。色蕴属於物质的，受想行识四蕴属於精神的。佛经说明我们的身体是这五蕴所成的，所以也叫做「五蕴身」，即是五蕴所积聚的身体。这身体不出於物质和精神两种东西所聚成，而因物质和精神两方的增盛而不调和，就会别生那炽然如火一样的痛苦。所以其他各种的苦，都是局部的别苦；到逞五蕴炽然的苦，是整个身体上种种痛苦的集，是一种综合的痛苦。

佛在世时，有四个新学比丘，一天同在一起叹苦：甲说人生最苦是贪欲，贪欲不遂，欲火燃烧，苦不堪言。乙说人生最苦是饥饿，没有东西吃，饥火中烧，其苦无比。丙说人生最苦是瞋恚，脾气一发，火烟从眼窗里冒出来，心中痛苦万分。丁说人生最痛苦是怕惧，胆小的人，怕鬼怕贼怕恶人，精神没有一刻安定。刚刚佛从那里经过，听到他们的谈话，就告诫他们道：「你们说苦，都未参得苦的真理，只是一种从习气中带来的偏见！因甲是淫鸽转世的，就以欲念为苦；乙是饥鹰转世的，就以饥饿为苦；丙是毒蛇转世的，就以瞋恚为苦；丁是兔子转世的，就以怕惧为苦。老实告诉你们：人身才是一个大苦聚；如果没有这个人身，甚么贪欲、饥饿、瞋恚、怕惧，也都没有了。」人身为苦的总聚，也就是五蕴炽盛苦的所在。

人生为了有身，便有痛苦，这是事实，佛不过是从经验的事实上加以分析和说明。但佛说苦的用意，并非叫我们厌苦毁身，去做消极的躲避，或去自杀。须知已经做了苦因，必受苦报，想躲避也躲不了的；自杀也不是办法，因恶因未去，自杀之後仍是要受苦的。佛是要我们明自苦的原理，苦的来源，找出解救苦的根本方法，积极地去广修善因，忏除恶果。这便是要改造痛苦的身心，而成为快乐的身心的最好法子。

问题练习：

1. 佛说法为何先说苦谛？
2. 三苦是甚么？
3. 八苦是甚么？
4. 四个新学比丘说苦说得对吗？
5. 人生最苦的是甚么？
6. 佛说苦的用意何在？