



竺摩長老



著作：初阶佛学读

第七课 根本烦恼和随烦恼

人类所做的恶业，都由於烦恼而起的。在佛经中，把这些烦恼分成两大类，一是根本烦恼，二是随烦恼。根本烦恼好比树的根，随烦恼好比树的枝叶。这两者都是从人类的心理变化上研究分析出来的。

(A) 根本烦恼有六种：

一是贪。即是贪爱、贪恋、贪著。對於六尘六欲的种种境界，过分地追求，不义的窃取；或於自我的财物与所学的法，悭吝不舍，不肯惠施於人。二是瞋、即是瞋恚、瞋怒。逆境当前，不能忍受，处心凶狠，横起暴恶，损害他人。饥渴寒热到来，无涵养心，而生瞋恨。三是痴、即是愚痴迷昧，對於诸法的实事实理，无所明了，起诸邪见，谤无因果，事理不明，是非不辨。四是慢、即是我慢贡高，看人不起，无论對於对方不如自己的或与自己程度相等的，都表现轻慢的态度。五是疑、即是怀疑，狐疑，對於佛教的真理，善恶的业力，以及世间一切的事事实理，都不能诚信无疑，杜塞善门，滋生邪恶。

六不正见，是从思想上产生五种不正的见解：

1、「萨迦耶见」：华译身见，亦名我见。因执此身以为有我，其实此身为四大五蕴之所积聚，无常败坏速朽之法；而不知的人，执以为一、为常、为普遍、为有主宰的我存在。

2、「边执见」：边是偏差或鄙陋，就是所得的知见有所偏蔽，执常执断，各落一边。执常的知见，以为人死仍旧为人，狗死仍旧为狗，贫穷的永远是贫穷，富贵的永远是富贵；执断的知见，以为人死一灭永灭，断绝了轮回升沉的事实，肆无忌惮，造诸恶业。

3、「邪见」：是不正的知见，不信正法，拨无因果，毁谤圣贤。

4、「见取见」：即於上三种知见，取著不舍，执以为实。又这见亦名「非果计果」，即是自己还没有亲证圣果，而妄执已得已证的错觉。

5、「戒禁取见」：戒是戒杀盗淫妄的恶行；禁是禁制饮酒、赌博及吸鸦片烟等嗜好。持戒守禁本是好的，何以反列入不正见之内？这是因为一类邪见外道，持戒守禁，徒有其表，而无其实，修种种投岩、赴火、拔发、曝身、洒水、裸形等等无益的苦行，徒劳无果，即错觉以为是上天的正因。所以这亦叫做「非因计因」。

(B) 随烦恼有二十种，分小随十种，中随二种，大随八种。小随十种：

一 忿，是愤怒。遇到逆境不顺，大发脾气，轻则骂人，重则打人。二 恨，是怀恨、怨恨、仇恨。和人相骂过，打架过的永远记在心头，结怨不舍，常图报复。三 覆，或覆藏，盖覆。有些人，喜作恶事，又怕名誉不好，地位失去，只好遮遮瞒瞒，自欺欺人；其实是欲盖弥彰，报应到来，还是无法逃脱。四 恼，是恼乱或恼害。心怀忿恨，恶言刺人，自乱其意，复害他人。五 嫉，是嫉妒。妒贤、妒能、妒财、妒色，因此谗贤贬能，谋财害命，心中有亏，忧戚不宁，亦是自扰扰人。六 悭，是悭吝。悭财、悭法、悭力，不肯惠施他人。七 诳，是虚诳。自无实学实德，为了名闻利养，假装有德有学，口是心

非，盗名欺世。八谄，是谄媚。为求得自己的利禄，假意谄媚他人，午夜夤缘，奔走权贵。九害，是损害。居心不正，损害他人的名誉或财产，使人心不安宁；乃至损害他人到丧身失命的地步；十，是骄傲。骄傲的生起，必是自有所恃，或恃年轻、或恃强壮、貌美、财多、学博、姓贵，因而骄傲成性。

中随烦恼有二：一无惭，是做了不道德的恶行，不怕对自己不住，不尊重自己的人格。二无愧，是不怕人家的责罚、讥笑、批评，自己甘心做恶，就不顾一切了。

大随烦恼有八种：一掉举，是令心掉动不宁攀缘喜乐的境界，障碍修止的工夫；二昏沉，与掉举相反，心不调畅，蒙昧不清，障碍修观的工夫。三不信，对于世间一切实事理，以及因果报应的事，犹豫不信，使善法种子，乾枯断绝。四懈怠，即於事懒散，无进取心，善法不增，恶法难断，因循苟且，没有成就。五放逸，放荡纵逸，如不系舟，似无羁马，飘散尘欲，任性妄为，做诸恶事，不自克责。六失念，即多听邪教，多看邪书，多生邪念，失去正念。七散乱，即分散扰乱，心不专一，无事得成。八不正知，就是知见不正，不辨因果，颠倒是非，造诸恶业。

这小随，中随，大随的三类烦恼，都是随逐六种根本烦恼生起的枝末烦恼；同是烦恼恶法，扰乱心神不宁，不过在性质上有猛烈的，有缓和的，有沉重的，所以就分成小随，中随，大随吧了。

问题练习：

1. 佛经把烦恼恶法分成几类？
2. 根本烦恼有几种？试举其名？
3. 随烦恼有几种？试举其名？
4. 小随、中随、大随有何不同？
5. 试把根、随二种烦恼制成一表。
6. 你觉得自己那种烦恼最多？
7. 你能坦白地说出你的烦恼吗？