



## 竺摩长老



著作：初阶佛学读

### 第三课 心意识的研究

心意识的研究，是学佛者重要的课题。佛法以有情为本，谈佛法是必谈有情问题，而心识却是有情问题的核心。心识是有情的特徵，是生死轮迴的根本。有情的生命相续，业果缘起，乃至一切活动的功能，其根本动力即在心识。所以佛法对于心识的情状，有特别精细的发挥。全部唯识学，谈的都是心识问题。

俱舍论说：「集起名为心，思量名为意，了别名为识」。同是有情精神主体的情识，但在有情心理的作用差别上，就分为心、意、识的三个名词来说明。

心的梵语是「质多」，义为「集起」。就是积集种种善业和不善业的「习气」所在。习气是种子的异名。我们的内心，平日受外来的六尘缘影所熏习，习气种子便遗留在心内，积聚一起，含藏不失，亦不灭坏，将来遇到外缘的激发，又会生起现行的果法。所以在唯识学上，把这心名为「阿赖耶识」（藏识），就因它能含藏受薰的种子功能，永远不会失坏，因此得名于心。

但是这心内的许多种子从何而来的呢？是从前六识的攀缘外境而来的。所以从六识攀缘方面说，又把这心叫做「识」。识的梵语是「昆若南」，主要的意义是「了别」为性。了别有粗有细，粗的了别多在前六识，细的了别则在七八二识。现在说的前六识是以了别为性的，因它善于攀缘外境，侧重在所对的境界，生起内在的能了别的认识功能。如眼识了别色尘，耳识了别声尘，鼻识了别香尘，舌识了别味尘，身识了别触尘，意识了别法尘。尘就是外境。因识是要依根缘境而生起的。由于能依有六根和所缘有六境，所以中间生起的识亦有六识。这好像生理学上说的视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉、知觉的道理一样；只不过在心理学上是很抽象的名词，在佛学上就把六根、六尘；六识的畛域，很具体很精细的分划出来了。

六根虽为六识所依，使识生起了别的作用；但眼等前五根是属于生理的物质机构，只不过是识所依而有生识的作用，却不是生识的源泉。产生心识活动的源泉，是即潜在里面的意根，也就是现在所指的在心意识中独得意名的「意」。意的梵语「末那」，我国译作「思量」。在唯识学上，说它从无始以来，常执第八阿赖耶识为自内我，恒审思量，没有间断，所以独得意名。因它恒有审察思考的功能，前六识遇到外境依根生起时，它对于所缘的行相，就生出深刻了别的作用。所以经中说「依意生识」；可见意的特义，是能生六识，为六识所依，也是外界一切认识活动的枢纽。

意在精神界的主要任务，向内是执取根身，向外是认识境界。根身是指眼、耳、鼻、舌、身的五色根（这五种都是有形色可见的）。所以我们人的身心自体，为六根的总和。前五色根，是物质的生理机构；後之意根则为精神的，属于心理的。为物质的生理机构的五色根，必依心理的存在而起作用，假使意根一旦放弃执持的功能，生理的五色根也必即时变坏了。例如眼等五根能为眼等五识生起的增上缘，就因为有意根的执持，如果意根放弃执持的任务，眼等五根也失去活动的能力了。生人和死人同样有五根存在，生人的五根有灵活的作用，死人却没有。关键就在意根的存在与否。所以说意根在的功能，是执取在外的根身。同时意根不但执取内面的根身，亦是由于意根的存在，五根就产生认识外界一切活动的作用。如果没有意根，五根宣告崩溃腐烂，更谈不到发识而认识外界的活动了。

总之：有情生命的中枢是意处，而意处是从精神界统一性的心而来的，即由于心的集起五识外缘谢落

的影像，承受意识内取根身的积习余势（习气），引发业力而策动意处，而生起生命活动的作用；又由意的活动而引生识的向外攀缘六尘境界；由识的攀缘而又集起种种净不净界的种子，而充实於内心。这样，识从意生，而又生於心，心是种种的积集和统一，故说识是了别，意是动力，而心是精神界的总和。由外而内，从识到心；由内而外，从意到识。无始以来，这心、意、识就不断地交流，成为一切有情心理活动的现象，世界生命不绝的源泉，和业力不灭的所在。明乎此，如生命相续，生生不已，业果缘起，循环不息，我们不应忽略现实行为的努力一！

问题练习：

1. 有情问题的核心是甚么？
2. 心的含义是甚么？
3. 识的含义是甚么？
4. 意的含义是甚么？
5. 意的主要任务是甚么？
6. 心意识的交互关系怎样？
7. 我们的生命是否连续抑断绝？