



竺摩长老



著作：初阶佛学读

第二课 学佛宜先净心

俗语说：「修行莫先修心」。修心，即是经中所说的「自净其意」。意是属于思想的，思想若能清净正确，那么从身口动作上所表现出来的行为，也一定不是卑鄙齷齪的罪业了。

佛学说明我们生命的活动状态，共有八个识在发生互相作用，构成了人生种种好坏的事件。识清净则所作出来的事，必定是好的，识不清净，作出来的事就坏了。但这识佛教说有八个，即是眼识、耳识、鼻识、舌识，身识、意识、末那识、阿赖耶识。现在所说的「自净其意」的意，多是指的「第六意识」，与普通心理学中所说的「潜意识」「下意识」的情形相如。在精神界的领域，它的活动力是最强的，可以左右一个人的思想或好或坏，行为也随之转移。故常徒有一首很通俗的偈子，是拿来形容我们这个心意的：「三点如星列，一钩似月斜，披毛从此出，作佛也由它。」这个它??心，也就是佛学上所说的第六意识；而从这首偈子里，也正道出了学佛所以必先修心的重要性。

所谓修心，就是要改善我们的第六意识。第六意识就它生起的作用上说，是有两方面的。一面是染污的，一面是不染污的。染污的叫做有漏的不净意识；不染污的叫做无漏的清净意识。这个意识为何有染污和不染污呢？如果它常和贪、瞋、痴等六根本烦恼和二十随烦恼的垢污之法相应，扰乱心神，障蔽性灵，使盲目的意志，向恶的黑暗方面去发展，於是就成了不清净的意识；反之，它若和信、惭、愧等十一个善心所相应，那么它的意志就会张开理智的眼睛，渐渐地朝向光明的一面，使心地磊落，胸襟豁朗，就成为清净的意识了。

但是我们怎样才能使自己的意识不落染污而向清净处发展呢？依据经典，可有两个方法：第一是「多闻薰习」，也叫「净法薰习」，即多听清净的佛理，或自己多看佛经，乃至多听讲世间的善法，阅读世间的好书，都会把自己的意识引向好的地方去发展。儒书所谓：「与善人交，如入芝兰之室，久而不闻其香；与恶人交，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭。」这正是说出了多闻薰习的意思。

第二是「如理思惟」，也叫「如理作意」。这作意之行，也就是「五行心所」中的「作意心所」。我们在多闻净法或多阅好书之後，必须要如所闻的、如所闻的道理，多加思惟，多加作意，把好的理论思想，深印在自己的心脑中，发生强有力的作用，那样，那些坏的理论思想，自然要被排挤出去。正如如来暗去，是一样的道理。这样，不就是达到自净其意的目的吗？不是学佛先要修心的好法子吗？

问题练习：

1. 为何修行先要修心？
2. 我们生命的活动状态是怎样？
3. 默写出那首讲心字的偈子！
4. 意识为何有染污的有不染污的？
5. 要使意识清净有几个办法？
6. 你觉得自己的意识清净吗？