



竺摩長老



第十一课 修学六度的菩萨道

修习圣道的道，可分做自利道和利他道的两类。自利道是佛徒注重自己方面进修的，如修习三十七道品，都是偏重自利方面的，也叫「声闻道」；利他道是注重利济众生方面的道，即是「菩萨道」。甚么是菩萨道？楞严经说：「自未得度而先度人，菩萨发心」。菩萨发心修习的道行，在於布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧的六度。修此六度法门，可以救度慳贪、毁犯、瞋恚、懈怠、散乱、愚痴的六弊之法。

一、布施度慳贪：布施有三种，(A)财施，分内财施与外财施。能布施自己的头目脑髓生命给人，叫做内财施；施舍田园舍宅国城财产的，叫做外财施。(B)法施，以世间善法乐育人群，或以佛教善法化导大聚的，叫做法施。(C)无畏施是精神力量的布施。如看见世间的人，发生一种威胁生命自由或财物丧失的危机，能用种种方便替他解除危难，而且能保障他的安全，令离恐惧，叫做无畏施。能行这三种布施，即可度去自己的吝嗇病了。

二、持戒度毁犯：戒是止恶行善的意思。止恶是消极的工作，行善是积极的工作。经律中说有三聚净戒：1、摄律仪戒，严守法规，禁制恶行，是消极方面的防犯行动；2、摄善法戒，是勤修善行，克己为人，走向积极方面的行动；3、饶益有情戒，凡有关于利益社会人群的事业，都要从事实的工作表现，以发挥菩萨舍己为人的精神，是扩充积极方面的行动。能守持这三戒，对于一切恶法，必不去做，对于一切善法，必无毁犯，所以叫做持戒度。

三、忍辱度瞋恚：忍辱是克服瞋恚的良法。真能忍辱的人，如是大智明理，大悲含摄，大度能容；不能忍辱的人，易发瞋火，恶心一起，破坏了种种所修的善法。菩萨行者，深明理性，具正知见，修诸善行，即遇邪凶恶之徒来不加赞叹，反加毁辱，怜悯他的无知而加以容忍；纵使被他打击，亦不以牙还牙。因修学佛法的人，负有荷担救护一切众生离苦得乐的愿行，必须视冤如亲，以柔克刚，能被感化，方见工夫。可见这种忍辱工作和卑怯无力含垢忍怨不同，而是一种极明智的、极宽容的、极大方的举措。

四、精进度懈怠：精进是勤劳不息的意思，但勤劳固是美德，倘用之不当，适成济恶的饰词。如勤劳而专为自我打算，甚至或专务害人，则虽勤劳，亦变成恶行。现在所说佛徒的勤劳，是不容有自私或害人的打算，而是在纯精无杂的善行上精益求精，进益求进，排除懒惰放逸自私伪饰的恶行，勤劳实践其他五度的功德。学者有此坚强勇敢的精进心，不论在自行化他的行业，受到逆境的打击，也不会灰心退堕。可知精进实是一种无比的力量，一切功行，都赖之完成。

五、禅定度散乱：禅是印度语「禅那」的简呼，义为「静虑」，与「三摩地」的定义相通，故合名「禅定」，是梵华合称的名词。禅定的工夫，对于人的精神健康是极有关系的，一个人没有定力，精神恍惚，做事便会错乱。所以佛法修道，最注重定力。遗教经所谓：「制心一处，无事不办」。制心一处，是将心力统一集中，不被私欲的境风所摇动，久久成熟，便能蒸发精神上一种潜蓄的光明力量，好像烈火触物，莫不焦烂，这时便已成了最锐利的智慧。因修习禅定，去除散乱的妄念，从专一精纯的心力中，才发生观察事理深刻清晰的智慧。故禅定成功了开发智慧的前奏，而智慧却成了禅定的后果。

六、智慧度愚痴：智慧有浅有深，从浅的方面说，智慧可包括一切世俗的知识，世间一切学问知识也叫做智慧。从深的方面说，现在是指佛法的智慧。佛法中的智慧虽比世间的知识学问为高深，但基于能明自真理，认识事实的原则，则与世间学问知识是一样的；不过佛所说的智慧，是指认识真理，且指能把握住这认识真理之中贯通万法，应用在万法上所施设的事业行为没有丝毫错谬的，才叫做智慧，所以和世俗的有错误的智识就不同了。开发这智慧的方法，佛教说其步骤有三层：先从求知的听闻而得的，叫做「闻所成慧」；闻而後能如理作意，明辨慎思的，叫做「思所成慧」；思而後能从事实践，笃行修持的，叫做「修

所成慧」。此中思慧，正是禅定致力的唯一工夫。故禅定不是求其无所思，是求其不妄思。在制思契合於真理的境界，这境界的智慧叫做「根本智」，亦叫做「如理智」；从这如理的根本智，到了笃行修持应物设化时，发生了一种化导众生的功用，这叫做「差别智」，亦叫做「後得智」，或「如量智」。这种智慧能對於宇宙人生事物界中的一切缘境现前，如何恰能给与适当的安排，於法法中都能发挥其差别的作用，而又不违反其共通的原理。

佛法修道的法门，推广地说，无量无边；简单地讲，不出戒、定、慧三学；处中地说，并出三十七道品和六度。而六度能摄戒定慧三学，尤为扼要；同时六度尤重智慧度，无此度的净智，修一切法都成世法了。所以大智度论说：「六度以智为导，如无智度，五度如盲」就是这个意思。

问题练习：

1. 圣道分有几类？
2. 菩萨的道是甚么？
3. 六度是度六种甚么弊病？
4. 布施有几种？
5. 持戒有几种？
6. 佛教忍辱与普通人的含垢忍怨有何不同？
7. 勤劳为何亦会变成恶行？
8. 甚么是佛教的精进？
9. 修习禅定有何好处？
10. 佛法智慧比世俗知识如何？
11. 佛法求智慧的方法步骤有几种？
12. 六度以何度为最重要？