



竺摩长老



著作：佛理论集

四、教育原理及其修证步骤

现在再来讲点释迦佛所说的教理，和学佛的人怎样修行证果的法子。佛一生说法四十余年，谈经三百多会，所说的教门，自然很多很多，今以「信教」「解理」「修行」「证果」八个字来略提其纲要。

A. 信教

信是信仰，教是言教。要学佛，要研究佛教，必须有坚固的信仰。故此信仰，实为一切善法功德生起的根源。佛的言教流传後世的，有三藏经典，十二分教。三藏即经、律、论。十二分教，有颂云：「长行重颂并授记，孤起无问而自说，因缘譬喻及只夜，本生方广未曾有，论议合成十二名，广如大论三十三」。佛一生所说的言教虽有三藏十二部，但综合言之，不出五乘教法：

（一）人乘??说五戒的教法，五戒是不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。与儒家所说的仁（不杀）义（不盗）礼（不邪淫）智（不饮酒）信（不妄语）的五常之理差不多，而其说理，则更为透辟。

（二）天乘??说十善的教法。十善，是身不杀盗淫，口不妄言绮语两舌恶骂，意不贪瞋痴。这十善法和人乘的五戒法，都是做人应有的基本道德，做得好，便是人格具足，福禄俱全的好人，而五戒十善的善业力特别增胜，就可生天为天人了。

（三）声闻乘??说四谛的教法。四谛，就是苦、集、灭、道，苦是世间的业果，集是烦恼的业因，有烦恼之集因，故招有漏的苦果。要舍离这世间的集因苦果，要修出世的道法，而求证灭谛的涅槃。但这不生不灭的涅槃，是小乘我空的无余涅槃，不是大乘法空的无住涅槃。

（四）缘觉乘??说十二因缘的教法。十二因缘，是无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死。无明和行，是过去做的因；识、名色、六入、触、受，是现在招感的果；爱、取、有，是现在造的因；生、老死，是未来招感的果。佛教就根据这十二缘生的原理，建立了三世因果，轮回六道的理论。

（五）菩萨乘??说六度的教法。六度即是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。一布施，有财施、法施、无畏施。二持戒，有摄律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒。戒是有止恶生善的意思。三忍辱，有生忍、法忍、无生法忍。即对一切若事若理，若逆若顺的境界，都能忍受、忍耐，忍可欲乐。四精进，精者不杂，进者不退。菩萨排除邪行，纯修正道，勇进不退。五禅定，能制伏妄念，使精神得以专注一境，不为外界一切物欲所倾动，遗教经所谓「制心一处，无事不办」。六智慧，由正定所发之真慧，照彻了人生宇宙的真理，明白万有缘起的真相。

太虚大师曾把这五乘教法，判为三种，即「五乘共法」、「三乘共法」、「大乘不共法」。因佛教的宗趣，人天二乘不过曲为凡外之机，同时亦为出世三乘共修的方便法门，故判为「五乘共法」。中小二乘虽能出世，但自求涅槃，究非佛的本怀，然亦为菩萨修学经过的阶梯，故判为「三乘共法」。唯菩萨大乘之因，方证大乘之果，不与人天二乘相共，故判菩萨乘教为「大乘不共法」。兹表解于下

B. 解理

信教，是为学佛者的先决条件；但若理不能解，必也信之不切，故第二个步骤，须要研解佛的学理。又教为能诠的言教，理即所诠的义理，故前面所说的那三藏十二分教中所诠显的义理，都在现在所说的解理范围之内。现在为容易明了起见，亦可从全部能诠的教法中寻出几条原理来

（一）我空理??这我空理，是佛最初说的基本原理。因为众生多执，著有沉迷，流转生死。所以佛成道後即先说阿含提谓等经，阐明我空的真理，以破众生处处执有的偏见。所谓我空，即从五蕴等法上说明。能分析五蕴皆空，四大非有，则我体当下不可得，我空之理便显露出来了。

（二）法空理??法空理是对我空理而说的。因为许多众生既知我空，或者蕴、界、处等法是有，遂舍我有而执法空。殊不知真理无邪，不落执障，执有固然是病，所以佛就在般若等经中，阐明法空的真理，即要众生了知不但蕴等所成的我是空，即蕴等法的自体亦因缘所生，空无自性，了不可得。因为佛说诸法都是因缘所生，「此有故彼有，此生故彼生」，缘生无性，其理甚明。

（三）中道理??宇宙万有之物，形形色色森罗万象，但归纳言之，不出我之与法（物），今言我法皆空，岂非事事都无，样样都没有了，那还谈什么法？学什么佛？所以佛能在深密、华严、法华等经中，说了实相中道的教理。在这些经里面，也谈空，也说有，但其所谈的空不是偏空而是真空，所说的有不是执有而是妙有，真空不空，妙有非有，所以能成了不倚不偏的中道的义理。

这二空中道的义理，经过佛四十五年的种种说法，其精义已遍散在三藏十二分教中，後来佛灭度後，在印度有龙树、马鸣、无著、世亲等大士加以种种的阐发，演成了性相空有的两大思潮，真空妙有之理，至是已登峰造极。後来传来我国，成立十余宗派，如三论宗之与唯识宗，就是继承此两大思潮的代表者。

C. 修行

宗教解理，是学佛者的头两步工作，第三步工作，就要依理起行，若是不行，如说食数宝，那么就懂了教理，还是与不懂时一样。所以修行，是佛教中的重要点，也是佛教建立在这世间上与其他宗教学说不同的地方。但所修的行门，佛在经典中说得很多，所谓「众生有八万四千烦恼病，佛有八万四千法门对治之」。即上面所提到的小乘四谛十二因缘行，菩萨六度四摄行等，都是修持的行门。但太虚大师曾根据全部佛法提出四种行门，可以收摄一切的行门，今依之叙述于下：

一、律仪行??律仪是学佛者的行业规范，专依律仪修持，亦可达到究竟的佛位。如先持别解脱戒（七众律仪），而後修定共戒（即初二禅的静虑律仪，与禅定共生，除非止恶的戒体），道共戒（三乘圣者在色界修的无漏律仪，与无漏道共生共灭），乃至修菩萨的三聚净戒，即可达到究竟的佛

果。如优婆离尊者持律第一。即依律仪而修达到究竟果位的好例子。

二、禅观行??禅观即是修习禅定的观行。自凡夫禅、小乘禅、乃至菩萨修的禅皆名修习禅定，不过程度深浅，自有不同。平常修禅定的入手，小乘如修五停心观：一不净观（治贪欲），二慈悲观（治瞋），三因缘观（治痴），四界分别观（治我见），五数息观（治散乱）??渐进至九次第定等。大乘如修首楞严三昧（译健行，一切事竟）等种种三昧，皆此禅观行摄。因圣智非散心所能发，欲证圣果，须由定力，所以修行皆由智照，而必有定力与之相应，始发真慧。故此禅观行和前律仪行不同的，是律仪乃从道德实践而言，此禅定观行，乃由现证实验上而来的。

三、真言行??真言行，即修「陀罗尼」（总持）的密法。修时要三密加持，即身密结印，口密诵咒，意密观字。三密相应，始生实效。并有曼荼罗（法坛）等的施設。修习须要严敬，不是随随便便念几句咒语，所能凑效的！此依种种法配合而成行，如以种种药配合成丸治病一样。同时还须依阿黎的传受灌顶，亦正如药丸须由医生为对病施用一样。

四、净土行??修净土行，即是念佛名号，仗佛菩萨果上的功德妙用，大悲愿力而方便摄受下位的众生，使其临命终时，决定往生，而不退转。但普通人都知念弥陀为修西方的净土行，其实十方世界，皆有净土，故佛说：「十方净土，随愿往生」。如药师经中有琉璃净土，上方有香积净土，弥勒佛有兜率净土等，皆是其中比较著名者，其他不著名的，真不知凡几。

D. 证果

证果的果，便是修行所达到的目的。修行若是没有目的结果，那即使修行也是徒劳无益的。如印度苦行外道的投崖赴火，便是徒劳无果的，如婆罗门教的梵天，基督教的天国，道教的仙位虽然有些目的，终是变幻无常的，不究竟的小果，还不如佛教依人天乘法修得的福果来的好。那佛教所修得的常住快乐的，究竟自在的，到底有些什么果呢？乾脆地说就是真解脱果，大菩提果。

一、断烦恼障证真解脱果 - 烦恼，即指贪欲、瞋恚、愚痴等扰乱心神的东西，能覆障了自己的真性，不能显现。经中说：「一切众生，皆有佛性」。又前引用华严经说：「大地众生皆有如来智慧德相，但以妄想执著而不能证得」。这妄想执著就是烦恼障。故小乘人以我空智慧，照破烦恼