



著作：[佛教演講集下](#)

金剛經的修法與感應

在三慧講堂佛學講座講

金剛般若波羅密多經，簡云金剛經。這三個字的經名過去在大陸，現在在港澳星馬一帶，几乎是婦孺皆知，其流盛之廣，頗為驚人。

金剛經由梵文譯成華文，有六種譯本。其中以奘公的譯本為精確；而通俗的流行本，當以鳩摩羅什法師的譯本為通暢流行，最合讀者的興趣與口味。

還有一個最大的原因，使金剛經普遍的流行，那就是在唐代禪宗的惠能六祖；因聽金剛經而明心見性，大徹大悟，才開始在大江南北，大大的流行起來。

禪宗五祖弘忍大師，一夕為六祖講金剛經，至「應無所住而生其心」，六祖忽然大悟道：「何其自性，本自清淨，何其自性，本不生滅；何其自性，本不動搖；何其自性，本自具足；何其自性，能生萬法」。從此禪宗

188

的學者，就把本經視作傳佛心印的寶典。

本來自達摩東來，在梁朝弘揚禪法，經過慧可、僧燦、道信、弘忍的 四代，都以楞伽經的「佛語心為宗」，為宗下唯一的寶典，遞相傳授。所謂「楞伽四卷，可以印心」。到了惠能聞金剛經悟道，明心見性，後人就將金剛經替代了楞伽經，做為傳法的心印。直至宋朝，弘盛尤甚。宋代設有考僧制度，考僧皆把金剛經列作主要的考科。因此本經在中國南北，就一紙風行，不徑而走。

本經的不徑而走，雖與六祖的明心見性有大關係，但本經對學佛的人，所提出修行的方法甚為扼要，切於實用，亦是一大原因。它在正宗分開始，就提出：「善男子善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，云何應住？云何降伏其心」的問題，這對於學佛的行者，怎樣理解本經的經義，怎樣依據經義而修行，怎樣修行才能與佛法相應，從正見而走正路，獲得佛法的實益，達到學佛的目標。其關係是非常親切而有意義的，因其中包括三個很重要的問題：

（一）學佛的人應該怎樣發菩提心？經中的答覆，是需要發四種心才能圓成菩薩心：

189

一、要發廣大的道心，普及一切眾生，不是偏狹自度而不度人的。如經文云：「所有一切眾生之類，若卵生、若胎生、若濕生、若化生。若有色、若無色。若有想、若無想。若非有想、非無想」。要把這十類眾生，都攝在普度的範圍。

二、要發最勝心；普度眾生都入大乘最高的境界，不使墮於二乘的偏真之地步。如經云？「我皆令入無余涅槃而滅度之」。這無余涅槃，非小乘涅槃，乃大乘最高的無住涅槃。

三、是要發無對待心；即於度人之际不起有分別的相對心，我為能度你的人，你是我所度的人。應以

无分别的绝对心，了知众生本性平等，度人即是度己；同时知众生性空，如幻如化。我虽度众生，实在没有众生为我所度。故经云：「如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者」。这样度尽无量众生，而没有感到我在度生，才是大量的度生，真正的度生。

四、要发无颠倒心；诸法性空，本无人我是非之相，如果你在说法度生，觉得有众生可度，而起执实之心，从功利权位上计较，起施恩图报的思想，那即是心不清净，不与实相相应，未得佛法的真实受用。须知「信心清净，即生实相」。故经云：「须菩提！若菩萨有我相、人相、众生

190

相、寿者相，即非菩萨」。

(二)云何应住；即怎样住於菩提心？凡学菩萨的行者，能如经中所说发「普度众生的广大心」。发证入无余涅槃的最胜心，发不分别亲疏的平等绝对心，发四相皆空的无颠倒心，便是契悟菩提，住於菩提的无相境界了。能保住这四种心境，则虽住菩提，而无菩提可住；虽度众生而无众生可度。这才是无住而无不住的所在。故经云：「菩萨於法，应无所住，行於布施。所谓不住色布施，不住声香味触法布施」。这便是「应无所住而生其心」，若心有住，即为非住，非住即非无住，便落於有住的妄心而非真心了。从前达摩祖师西来，有人问他为甚要西来东土！他答：「要觅一个不受惑的人」。不受惑即不受色声香等六尘境所诱惑而有所住著的人。在东土千千万万人中，他只要觅一个不受惑的人，这是何等大的口气。可见东土那时个个人都是受惑的，都是有住生心而不是无住生心的。但研究他究竟有没有觅到那不受惑的人？也许没有，所以他失意的只身西归。也许有觅到那个不受惑的慧可，所以当他尽了肩膀上所负的责任，便得意地只履西归。把另一只履留给慧可了。足见学佛的人，老是有住有相是要不得的。那是有相的邪住而非无相的无住了。故经说：「凡所有相，皆是虚妄，若

191

见诸相非相，即见如来」。这才是无住而无不住的境界，也是答覆了「云何应住」的问题。

或「云何应住」，即应住於般若。般若性空，住而无住，无住而住，无所不住，是为真住，而非妄住。所以文殊般若经云：「佛告文殊，当云何住於般若波罗密？文殊言：以不住於法，为住般若波罗密。复云何不住法名住般若波罗密？文殊言：以无住相即住般若波罗密」。三昧经云：「如来所说法，悉从於无住，我从无住处，是处礼如来」。这是要我们「欲住其心，皆住无住，无住之住，乃为真住，其住无住，其福乃大」。所以要我们求大福，乃至求大寿，应修般若，其所得福如空普徧，无边无际，如海广大，其深无量。

(三)云何降伏其心？即如何把心调驯下来，安住於道。学佛的行者，如果心有所住，住於有限量的狭窄心，住於有余涅槃的下劣心，住於有相对境界，觉有众生可度的我慢心，那就是妄心做事，乱想猖狂，不能降伏心猿意马，反之能住广大、最胜、平等、无颠倒的四种清净的心境，那末所有妄心，都可降伏了。如经说：「菩萨应如是布施，不住於相」。「若菩萨不住相布施，其福德不可思量」。就可降伏其心，乃至如是持戒，如是

192

禅定等，亦可以降伏其心。为善种福，莫过於此。所以说或有未明理的人，误会布施为求福报，若不住相，岂非落空。殊不知布施有住相、有不住相，不住相则福无边，若是住相，虽有福报，亦属人天有漏的小福而已。决不如无住相布施，其福犹如虚空那样广大，故永嘉证道歌云：「住相布施生天福，犹如仰箭射虚空，势力尽，箭还堕，招得来生不如意」。

在金刚经灵感录中说：「江陵李元宗，有女年方十三而多病，或恐不寿。一夕梦一梵僧告诉她说：「你有大善根，为何不持诵金刚经呢？世间的人如每天念金刚经一卷，阳间可以增寿，命终可以生天。若

进一步，深 达般若三昧，并可直登涅槃彼岸；退一步即使未能深达般若，阴府亦难以 拘录」。女惊醒而觉悟，开始发心诵经，初不太熟，每天只诵一二卷。日 久诵熟，每天诵念到三十卷。至廿四岁时，忽得伤寒症，百药罔效，命归 阴府。冥王一见，对差人说：「此女有持诵金刚经，积有般若功德，可即 放还」。当她欲回时，冥王并对她说：「汝父造多杀业，已减寿二纪，因 他平日好取生鱼作 馐，今有七千多条鱼向他索命。你回去告诉他，如果他 夜里梦困网中，白天必定头痛，那就是取鱼作 馐的冤孽」。她还阳县告其父。父闻其言大惊，因他确有夜梦困在网中，白天必感头痛之事。於是回

193

心向善，戒荤长素，与女儿同念金刚经，至老不懈。并发愿写金刚经四十 九卷，当其写满之日，梦一群青年童子，向他拜谢说：「承你诵经写经功 德，使我们脱离苦境，往生善道，已解脱久积的冤仇，又增加你的高寿 了」。李元宗自此诵经不辍！而且更加虔诚，後来活到一百二十岁，无疾 坐化。所谓「久诵金刚不坏身」，不坏身、即是增加寿命。本人由於诵地 藏金刚二经得增福寿，具有坚固不坏的信念。希望在座诸位听了，都能善 诵金刚，增长福慧，幸甚！