



著作：[佛教演讲集下](#)

学佛的两种用心

在霹雳佛教联谊会讲

霹雳佛教会为庆祝周年纪念，开此弘法大会，以弘扬佛法来取代庆典，这是极有意义的。佛陀曾说过：一切供养之中，以法供养为最好！而说法、护法，都是属于「以法供佛」。

贵会的宗旨，顾名思义，是在联络教友情谊，发扬佛教精神，这在今日，是极需要的工作；但联络情谊，须先训练心理，各人能把自己的用心搞好，自然就会发生好的感情，联络友谊，那一切利人的教事都容易推动。

佛学是一种心理学，最著重心理训练和修养。楞严经说：「因地不真，果招纡曲」。这因地，正指学佛初发心时，先把用心搞好，将来自会有好果。阿含经说：「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教」。也是这个意义，因为意业的思想能洗练清净，随之而起口业和身业的行为，自

77

然也会净无瑕疵了。

佛学是心理学，也是实践道德的学问，所以在经典里讲修养心理的法门很多。现在只说「两种用心」，是选其重要的来讲吧了。

一、慈去怨恨

慈悲为佛教立教的基本，一切福利社会的方便事业，皆从慈悲心而生。故华严经说：学佛的人若失了慈悲心，一切所做的善事，都容易变为不正的魔业。如作好事，不出之慈悲同情，而出诸贪心、瞋心、慢心、妒心，试问这好事是正确的吗？

慈有三种：（一）生缘慈，是想到众生有许多痛苦，就好像自己的亲人受苦一样，发起慈愍心去救济他们；（二）法缘慈，是想到众生因不知佛法的我空法空之理，错认诸法实有，生起贪瞋，造诸罪业，长沦六道，枉受众苦，因此兴起慈心，设法化度；（三）无缘慈，是平等广大的慈悲心，悟证我与众生同体，苦乐与共，不起分别，任运度生，而不觉有生可度，已泯除世间的功利观念了。故涅槃经梵行品说：慈之所缘，缘一切众生，如缘父母妻子亲属，以是义故名众生缘。法缘者，不见父母妻子亲属，见一切法皆从缘

78

生，是名法缘。无缘者，不住法相及众生相，是名无缘。由此可知佛教的慈，与普通一般人所讲的爱或宗教的博爱，是有些不同的！因慈是无分别的，无我见的，而爱是有爱染，有分别有我见的。如爱我亲人，即不爱我不亲的人，爱我的种族，却不爱非我的种族，爱我的宗教，即不爱非我的宗教，没有慈的怨亲平等，人我双忘的境界。

世间一切怨恨，皆因人类失去慈心而生，若有慈心，互相爱护，即无怨恨。故大智度论有「以佛

菩萨眼视众生。一切众生皆成佛菩萨，以牛羊眼视众生，一切众生皆成牛羊」。这便是有慈心与无慈心的用心不同。

二、忍除瞋怒

忍的用心，在学佛修养上，极为重视，如菩萨修的布施、持戒、忍辱、精进、定、智慧的六度，皆靠忍耐心来支持，如果没有了忍，那他所做的善事，都会受到破坏。所谓「一念瞋心起，烧尽功德林」，就因失了忍的功夫。

但忍亦有好的和不好的，如我们许多人，在此世界忍受众苦，不求出离，这忍是无价值的。法华文句云：「娑婆此翻堪忍，其土众生，於十恶

79

法，不肯出离，从人名土，故称为忍」。悲华经云：「是诸众生，忍受三毒，及诸烦恼，故曰忍土」。有价值的忍，如菩萨观众生苦，不忍坐视不救，乃出生入死，和光同尘，教化众生，忍辱负重，或不惜牺牲，代众生受苦，难忍能忍，难行能行。

忍在佛学上，亦举有三种：（一）耐怨害忍，如遇冤家，侵害生命，不生瞋怒，泰然受之；（二）安受苦忍，对于从物质、精神、自然三方面来的痛苦，安然忍受，或适应环境，努力转移；（三）谛察法忍，观察诸法缘起性空，不为一切境界所动，於诸境中忍可欲乐，不犯禁戒，策进功行。

佛遗教经云：「能行忍辱者，名为大力人」，能忍辱者，有大智慧，以柔克刚，最具大力，如水最柔，不为一切的刚强刀斧所伤，且能洗净一切不洁的东西。能忍的人，亦是如此，不但为一切恶境所转，且能感化转移一切的恶境。在阿含经中说得更好：「若人有大力，能忍无力者，此力为第一，於忍中最上；愚者谓於力，此力非为力，如法忍力者，此力不可阻」！我们努力事业的人，尤其於此多做工夫。儒书亦说：「小不忍则乱大谋」，故孔子教人处世的方法，在「温、良、恭、谦、让」。其内涵亦近於慈忍的用心而已。

80

三、慈忍示范

慈与忍的二种用心，在修学佛法的过程中，极为重要，故没有一个真正的佛徒，不做这两种功夫的；但在佛世时候做得最知名者，是薄拘罗尊者，他生平有二大美德：

（一）以修忍故善容：薄拘罗是印语，华译善容，因他的相貌生得很好，多生修忍，不生瞋怒，故不丑陋。一个漂亮的脸孔，当发起脾气时，就变成丑恶。故善容由修忍而来，亦是顺理成章，合乎因果的定律。薄拘罗自幼静默好忍，他自己曾有一偈说：「余爱静中有至乐，不欲发言扰多人；忍辱功深打不瞋，纵使受恼不加报」。他的成功，忍在多生，想张公艺「百忍成金」，娄师德的「唾面自乾」，也难与之比拟了。

（二）以修慈故长寿：薄拘罗幼年，曾有五不死的奇迹：（1）油灼不伤，（2）汤浸不烂，（3）落水不死，（4）鱼吞仍活，（5）刀剖鱼腹，出而无碍，后来出家修道，活到一百四十岁才圆寂。当时许多弟子曾举他幼年不死、老年长寿的奇事问佛？佛说：他不但多生修忍，且在九十一劫以前即修持一不杀，二护生，三施心助人，四以佳果供养罗汉。这四种工夫，都由内涵的慈心来策动的，因此，慈与忍不但是联络情谊的要素，亦是善容与长寿的妙法，大家信佛为自利利他，何乐而不为呢？

81