



著作：佛教演講集上

改善人心安定社會

二十世纪八十年代，是物质文明最进步的时期，科学仪器的发明，日新月异，一日千里；而道德文
化的精神文明，却一落千丈，被人遗弃。同时随着科学仪器的突飞猛进，战争亦在步步升级，使全世界
每个角落，都可嗅到火药味。正是科学日形进步，而人心却是日形险恶，道德品性，每况愈下。亦由瞠
恨心重，人性好斗、战争的结果，摧毁物资，造成社会经济破产，多数国家都日陷穷困，而人民则处在
水深火热之中。生活日形艰苦，救济之道虽多，而澄本清源，当推佛法。佛法对于改善人心、安定社
会，是具有很大的潜力，足以移风易俗。一月二日槟州行政议员许岳金氏在马来西亚佛学院第四届学生
毕业礼上曾说：「能发扬佛教慈悲和平的宗旨，相信对马来西亚各族的和睦、社会的安定，必有极大的
贡献」。又说：「现今中央政府，很重视宗教教育，这是不无原因的，因大家人心的改

76

革，基本动力，在靠思想的纯正与善良」。今略提教义，以见佛法为改善人心、安定社会之所需要：

一、慈悲可以息争：佛教以慈悲为主教的宗旨，慈能与乐，悲能拔苦，是要根据慈悲普爱的精
神，建立种种方便救世的慈善事业。以慈悲故首重戒杀，凡是含有生命的动物，上自圣贤，下至蠢动
含灵，皆不可杀，因 杀害生命，有伤慈悲，是最残忍、最不人道的！凡有生命，谁不爱生命？「设身
处地扪心想，谁肯将刀割自身」！人能视人如己，人痛等同己痛，就不会草菅人命，随便乱杀。人人
养成慈悲之心，不杀之德，不但不杀人，扩至不杀害一切有生命的动物，就可灭却众生杀业的恶因，
自然不会招致世界战杀的恶果了。愿云禅师戒杀诗云：「千百年来碗？冤深似海恨难平，欲知世上
刀兵劫，但听屠门夜半声」。很明显，种下杀生的业因，便会招致杀生的恶果，冤冤相报，争争杀
杀，了无有期；唯有以慈悲的 法水，息灭内心的贪瞠之火，外界的战争凶杀，自然亦会寢息。那时人
类和乐相处，不闻打斗杀伐之声，人间即成清平的净土，自由的乐园。

二、忍辱可以容物：忍受种种侮辱而不动心，大仁大量，是人生难忍能忍、难行能行的美德。佛
教学习大乘菩萨的法门，是要修持布施、持戒

77

、忍辱、精进、禅定、智慧的六度法门，而六度的修成，全赖忍辱能容的功能，坚持不舍，如不能容
忍，遇到违缘波折、起大瞠怒，那 就会将所修布施等五度功德，尽行破坏，所谓「一念瞠心起，烧
尽功德林」，前功尽弃，岂不可惜！遗教经说：「忍不可忍，乃名为佛」。又说：「忍之为德，持戒
苦行所不能及」。可见忍辱意义之重大，及其价值之崇高，以从忍辱的修养，来除却内心的瞠恚、怨
恨、愤怒。大量能容，甚至以德报怨，就成为金刚经中的「忍辱波罗密」。这种忍功，正是今日大马
多元民族所应提倡、所需要的。如各民族的人都能做到彻底忍辱、互相容忍，那 一切的愚，都可
变为智慧，一切干戈，都可化成玉帛，对于社会国家的安定和繁荣，必有很大的贡献。

三、持戒可以消毒：持戒的戒，它的意义是防非止恶，预防发生不道德的举动，使身口意三业清

净，思想与行为趋于道德化，规律化而已。佛教有四众弟子，戒条很多，基本则在五戒：不杀生而仁爱；不偷盗而义气；不邪淫而礼貌；不妄语而信用；不饮酒而理智。其中的戒饮酒，是怕酗酒滋事，扰乱治安。这也包括吸鸦片、吗啡、海洛英、大麻等毒品，危害身心。目今政府，为了要全力扑灭吸毒及贩毒份子，动用军警，浪费公帑

78

，虽屡加禁止或捉拿，而不良份子；终如「野火烧不尽，春风吹又生」；如能使之严守不饮酒戒，根除内心的毒素，行为上自会远离毒品，消灭毒化，转而为国家社会造福。而戒偷盗，尤为今日社会所需要，如能遵守此戒，则盗匪绝迹，就可路不拾遗，夜不闭户，一切打家劫舍，以及走私越货、贩卖人口等勾当，都可消除，不再扰乱治安，妨害人民生活。故政府如能对有益社会的佛教戒律，严加采用，则于转移风气，移风易俗，当可收事半功倍的效用。

四、无我可以融和：人类的生活，是有精神的与物质的两方面。在精神方面，我们人类的性灵，本来是没有隔膜、可以相通的；而因后天为物欲所蔽，隐没了性灵，产生迷执的障碍，于是在物质生活中就生起了人我隔膜的观念，形成一条鸿沟，因而各有所执，各站自己的据点，各为私利，各作各的，愈离愈远。如我有我的身体、家庭、眷属、财产，你也有你的身体、家庭、眷属、财产、人我界线分明，彼此心情隔碍，而各为自我的利益，扩充地盘、开拓疆域、展开斗争，人生社会，从此多事！症结就起于一个我字，所谓「吾有大患，为吾有身，及吾无身，吾患何有」！佛教说我代表我的身体，是四大五蕴假合，若知四大本空，五蕴非有，我

79

就不能存在了；我相既是空的，与我相对的人相，也是空不可得。人我的壁垒既空，一切执著的隔膜也都扫去，人类的性灵依然相通，一切人我是非的渣滓，把它融化于无我的修养中，也即融小我于无我之我的大我，人类从此可以无我不隔，和平共存，解脱自在。

五、缘起可以互助：缘起、是佛理阐明世界一切诸法，亦即人生所有的事事物物，都是仗因托缘，因缘和合而生起的道理。因是主因，缘是助伴。宇宙之间，无论那一法生起，都有它的因。主动的因，和助伴的缘？种种关系和条件配合，才会生起，决没有一种东西不靠因缘而自己单独可以生起的。譬如我们要建一间教会，必先有发起人为主因，然后由众多赞助人帮忙出钱出力，才建成一间教会，这间教会便是从因缘和合而生的，所谓「缘会而生，缘散则灭」。教会这一法如此，其他每一法的生起亦是如此，一定不违这个缘起的定律的。这样观察，人生世界存在的一切法，莫非是重重因缘交织而生起而缘成的。所以人生就如一张缘起的大网，其中每一个网孔，即代表人生每个人的单位。每一个网孔没有毛病，这张缘起之网是健全的；如果其中有一个至多个网孔坏了，就会影响这张缘起之网的健全，甚至难以生存。所以佛说诸法缘起，其中的关系非常密切

80

，必须互助才能生存，若是互竞，必遭破灭。如拔一发而痛全身，牵一丝而动全身；每一个单位必会影响其他的单位。必须每个单位健全，且能互相爱护，互相帮助，那整体的人生才会健全安乐。因此，从缘起而缘成的法则中，人生应要互助生存，这已成了天经地义的道理；否则，不从缘起而互助的法则行事，每个人各自为政，各为私利而倾轧，斗争，自己分化力量，那这张人生缘起而成的总纲，终究会因缘散而灭导致解体。因此缘起的人生，必须要互助互济，才会达到大同和乐的理想。

我们生活的这个国家，是一个多元民族，由多种文化、多种宗教和合而组成的，现今正在寻求一种力量，使各民族团结，和谐合聚，把国家推进和乐健全而繁荣的理想目标，那我现在提示由慈悲而息争、忍辱而容物、持戒而消毒，无我而不隔，缘起而互助的五点佛理，如能参酌采用，则于人民

的互爱互助，社会的无我互容，国家的和乐繁荣，必定有所裨益。不但符合目前大马的要求，亦符合世界大势的急需。并希望政府在各校中增授宗教教育和公民教育，向学者灌输伦理道德的知识，以健全下一代使他们成为良好公民！而已规定每间学校只要有十五名学生要求开设佛学班，校方就要准其开班的规定，亦应及早督策施行，以应学佛青年的需求！