



著作：认识自己的哲学

四句偈中的生活真理

为佛青特刊写

中观论说：「诸佛依二谛，为众生说法，一以世俗谛，二以第一义；不说世俗谛，不得第一义。」此说佛法无量，不出二法，一是所证法，二是所说法。所证法，即是第一义谛，言语道断，心行处灭，唯证方知。所说法，即是世俗论，可以方便施設言教。所谓「应机说法，对症下药」。佛法最高的道理，唯证方知，不可以言说表达出来的，所以普通一般人，都认为佛法太高深、太玄妙，是离开世间的玄理，和实际的人生社会是没有甚关系的。这是对佛经疏忽了，或未理解「诸佛依二谛，为众生说法」的意义，在二谛中只记得有第一义谛所证的法，而把世俗谛所说的法忘失了。因此说佛法是玄妙的，是脱离现实社会的；其实佛法从世俗谛说，是佛法在世间，不离世间法的。世间一切的善法，经过佛法的洗练，都可以成为佛法的。因此佛法与人生社会的关系是极亲切的。现在不说别的，但举涅槃经中的四句偈来说，就可以说明佛教与人生的生活，与

194

实际受用是要打成一片的。

一、知足第一富：富是贫富的富、财富的富，普通世间的人，都以钱财多为最富，反之没有财物，就是最贫穷的人。因此。每个人都养成贪婪的心，对于财物，作过份的追求。有一求十、有十求百、有百求千、有千求万，贪取无厌，毫无知足。到了最后，来个「求不得苦」，虽然他已富甲一方，而在精神上还感到缺乏的痛苦，反不如一个知足的贫者，心中时常快乐。所以说：「知足者贫亦乐，不知足者富亦忧」。佛经则说：「知足者虽卧地上，常感安乐；不知足者虽处天堂，犹不称意」。这就是告诉我们生活的一种方式，须在心理上有过修养的训练。观空一切事物，看得破，放得下。息下一切贪婪的心，养成一切知足的心，那你就是世间拥有最大财富的人，最快乐的人。像佛陀一生，三衣一钵，身无长物，而飘然自在，生活快乐胜过神仙。像颜子一样，陋巷穷居，箪瓢屡空，人不堪其忧，而回也不改其乐。所谓曲肱而枕，濯足而歌，「富贵於我如浮云」；不贪求富贵名利，就是心地知足，乐在其中了。所以佛陀在「知足第一富」这句话?启示我们生活要过得合理，无私，就不会发生许多自找麻烦、自寻苦恼、自讨苦吃的忧愁，这正是与人生生活极为关切的好教训。

195

二、无病第一福：病痛是人生八苦之一，谁也免不了的。所谓「英雄只怕病来磨」，有病或大病一场，甚英雄的气概都丧失了。传说三国时代的张飞，是一个最够胆，最勇敢的人，天不怕、地不怕，能在百万军中，一声喊断灞陵桥，多的威武，豪情万丈；可是有一次他在军中生了一场大病，使他英雄不能用武，叫苦连天。从此他天不怕、地不怕、只怕生病。孔明就利用了他这一弱点，一次点兵遣将，故意把他留在后方，那个地方，寸草不生，十分落后。张飞就想违令不去，孔明军师当堂发威，写了一个很大的病字在令旗上，高举起来，告诉张飞不去就当得病，张飞看到这个大大的病字，就说：「呀呀呀！去去去！」因他天不怕，地不怕，只怕生病！由此可见病是比甚都可怕，比甚都辛苦。所以说?「无病第一福」，是很有道理的，一个人纵使有天大的本

领，天大的福报，一场大病，叫苦连天，甚 福报都享不到了。

平常说：「病从口入，祸从口出」。我们要无病，须先注意卫生，清洁环境，清洁食物。尤其是食要知量，不可过量食，就会减少疾病。佛在 遗教经中，常叫弟子们「少欲知足」。这欲，包括了名、色、财、食、 睡的五欲，然也包括了食欲。八关斋中有「过午不食戒」，亦是佛叫弟

196

子，减少食物，使肉体轻松，精神灵活，亦会促进体格的健康；因食多过 量，会使身体笨重，好睡眠，多疾病。所以这一句「无病第一福」，亦是 佛陀不尚玄虚，关怀我们生活的箴言。

三、善友第一亲：善友；即是良师益友，对于我们生活的正常化，菩提 的上进，是最有帮助的；但平常的人，都以父母、兄弟、夫妇最亲，现在 佛说善友第一亲，似乎是需要下注解了。

人生到底以谁为最亲？谁最可靠？这是一个很大的问题。平常说：「 在家靠父母，出外靠朋友」；多数作父母的人，都是溺爱、宠爱子女的， 子女往往会被溺爱而宠坏了的，那 父母靠得住吗？朋友吧？普通一般的朋友，很多是无信无义或贪利忘义的酒肉朋友，有几个能讲信义的呢？所以也多是靠不住的。因此佛陀说对朋友，要加以拣别，靠朋友是好的，但须 要靠善友，不好靠恶友，善友就是益友。佛经中叫做「善知识」，是因他 具备了道德学问，可以作明师，亦可作诤友。由於他的砥砺激扬，能使我 们的知识增广，道业进步，如此不但世谛的学问增广，亦能增进佛法的第一义谛。华严经说：「十方诸佛，皆以善知识故，得阿耨多罗三藐三菩 提」，就是能使我们开展法身慧命，而达於作佛作祖。所以说：「善友第

197

一 亲」，在佛法中指点我们获大法益的，没有甚 比明师善友更亲了。反 之有时恶友亦成善友，可以激进你的道心，使你进步，故佛说「提婆达多 是我善友，由提婆达多故，使我早成菩提大 道」。

四、涅槃第一乐：涅槃；是由修学佛法所悟证的不生不灭的境界，也是 超越生死轮回，离苦得乐的理趣，所以说它是人生最大的快乐。我们修习 佛法所得的人生快乐，从程度的浅深中，可以得到四种快乐？一是人间富 贵乐，暂有还无，不长久的；二是天堂禅悦乐，亦会衰坏而退转的；三是 罗汉的观空证真乐，但是「饮三昧酒，堕无为坑」，沉空滞寂，如梦如 醉。亦如「死水不藏龙」，所得的快乐是有偏差的，亦是不究竟、不彻底 的；四是大乘菩萨的无住涅槃乐，无住涅槃，不住而住，是住无所住， 从「应无所住而生其心」的涅槃，是不住生死，也不住涅槃。因他烦恼已 尽，故不住生死；而为度众生，故不住涅槃。两岸不著，中流不住，解脱 了一切有执有著的羁锁，自由自在，不是人间的富贵，天堂的禅悦，小 乘的沉空那些快乐所能比喻的，所以说涅槃是第一的快乐。

佛陀上面说的这四句偈，即「知足第一富，无病第一福，善友第一 亲，涅槃第一乐」。是从最浅显的道理??知足、无病、善友、而说到最

198

高 深的涅槃乐的道理。所说的话，都没有离开生活，也没有离开现实，而 是要从不离现实中而超脱现实，即从现实生活中摆脱一切烦恼的羁锁，而 得其超脱自在、赤裸裸的、一丝不挂的人生真相，清静无为而无所不 为的生活之真理，都从这一首偈中表露无余了。