



著作：认识自己的哲学

闲话中的真理

纪念佛青总会成立二周年献词

全国佛青总会成立，倏忽到了两周年。过去的佛青似乎散漫无章，现在已有了整体的组织，且能站住佛青的岗位，开始寻求发展的途径，协助佛教推动与社会有利的善事，来发扬佛陀救世的精神，这是值得纪念的，我想趁此机会说些闲话，以志庆祝。

佛教传到现在已有二千五百多年的历史，似已成了一个老大的宗教，虽然它的真理是「亘古今而不变，历万劫而常新」，可是随著时代潮流的演变，自然也有失真的地方了，而佛教的律制虽然谨严，法久弊生，有些规则，也不能不松弛了。由於教义的失真与误导，因此一切神怪而富有迷信色彩的东西，都混入佛教的内部来；由於教制的松弛散漫，为教徒的亦多把自己个人的利益看得最高最大，教团的利益反而被置诸膝後。这都是因组织的松弛与散漫而造成的。所以在这时候，想要振兴佛教，内部极需

181

要有新的组织出现。现在佛教青年既有了新的组织，大家应为维护这个良好基础，团结力量，寻求新的发展途径，创造出新的富有生气的佛教外护的集团。但「工欲善其事，必先利其器」，因此，我对健全佛青的本身，有些闲话要谈谈：

(一) 心情乐观：摆在眼前的事实，社会环境不良，人浮于事，谋生不易，佛教的环境又是沉闷而缺少生气，往往都会令青年人意志消沉。可是我们是佛青，应用佛理透视世事，遇事要由光明处去看，而不向黑暗处去钻，心情要乐观，这包括乐天、乐群、乐善、乐道、乐读书、乐服务，只宜前瞻去找快乐，不要回顾去寻安慰。富於事业心的佛青，必须要对人生抱著旷达的乐观。

(二) 追求其理：人生的高尚意志，应在追求其善美的意境。科学、哲学、宗教，都各有它的真善美的哲理，所谓「言之有故，持之成理」，而我们须要运用智慧，去选择其能彻底解决人生社会诸多问题的哲理，自然这种哲理在佛教中是可以找得到的。我们对佛理要钻研入微，加深认识，然後从认识中养成虔诚肃穆的宗教情操，藉以锻链自己，要在人海的浪花上站住脚根，才不会被社会的洪流冲走。

(三) 面对现实：理想的世界，是美丽的；现实的世界是丑恶的。我们

182

对未能尽善尽美的丑恶一面，不必抱著悲亲；对自己本身的缺点，亦不必自卑自怨。应学大乘由出世而入世的精神，对於丑恶的一面的改善；抱「动能补拙」的态度，鼓舞自己。对他人的缺憾，尤宜宽恕、容忍、同情与谅解。明儒吕叔简说：「放大我们的心来容纳天下之物，虚心以接受天下之善，平心静气以论天下之事，潜思默想以视天下之理，正心诚意以应天下之变」。如此面对现实，无往不利，毋须存著逃避的心情。

(四) 控制情绪：佛教导人修养的工夫，在「心能转境」，不是「心随境转」心之所以会被外境转去，是因为没有定力能控制情绪。所以佛经说：「若能转物，即同如来」。人生的情绪有喜、怒、哀、乐、爱、恶、欲。中国的儒书说：「喜怒哀乐之未发谓之中，发而皆中节谓之和」。前者是指情绪未发的

天真境界，也是中正之道；後者是指情绪既发，能够控制得住，叫做「中节」，能中节合度，就能和乐自然了。那对处世做事来说，控制情绪，在一团和气中生活，是非常重要的。菩萨修行四摄法的布施、爱语、利行、同事，就是过著中庸合度的生活，为佛青处世服务所宜修学。

(五) 深信不疑：佛教主张由理智建筑信仰，不是只讲信仰，不许怀疑，不过有疑虑多寻求解决，不可老是怀疑下去，耽误了自己。永嘉大师说：

182

「圆顿教，却人情，有疑不决直须争，不是山僧逞人我，修行恐落断常坑」。但若疑而不信，如无手难以取物，纵入佛教的宝山，空手而回。在对教理是如此，对人事亦是如此，好人好事或同仁同事，应信而不疑，否则疑心生暗鬼，终日怀鬼胎，感情不协调，坏了许多好事，于己既无益，于他亦不利。所以佛教列疑为六种根本烦恼之一，青年应拿起慧剑，来个斩草除根。

(六) 助人自助：助人为人生的快乐之本，能助人者自己亦必得到人助，这是自然的道理。况菩萨处世，自未度而先度人，更有过于助人自助的意思。我们都是学菩萨心肠，佛陀精神的信徒，这是对众生应尽的义务与责任。因个人的快乐不可建筑在大众的痛苦之上，须要建筑在众人的快乐之上才对；如果社会骚扰不宁，众人都在痛苦中生活，你想个人「独乐其乐」，恐怕是办不到的。所以佛经说：「但愿众生得离苦，不为自己求安乐」，这就是透视了「要把自己的快乐建筑在众人快乐之上」，不是建筑在痛苦之上的真理。

这?谈的都是一些闲话，没有什么奇特，不过闲话中往往亦带些真理。我的文章写到这里，还不曾找到题目，就叫它做「闲话中的真理」吧。

184