



著作：认识自己的哲学

习福 ?习劳 ?自尊

在槟城菩提中学部讲

偶然走过学校贴壁报的地方，看到这一期是「青年专刊」。内容的文字，包括了青年人所应知应学的各个领域。有的引槟城参政司宾汉在青年节大会上说的话：「青年依赖国家，靠国家来培植青年；国家亦依赖青年，需要青年团结力量，为国家效劳」。有的说青年的责任，要服务社会，造福民众。有的说青年的精神，要勇往直前，不屈不挠。有的说青年的态度要坦白诚挚，心地要光明磊落。有的说青年要有修养，要知识、品德、体格并重。有的说青年所过的私生活??即课外的生活，要有正当的娱乐，包括看正当的书报，正当的戏剧，交正当的朋友等等。壁报园地虽小，但对于青年所应知应学的各个领域，可说都有提到。我现在想补充一点意思，即是青年人所应注重的几件事，是有关於青年所过的生活方面的：

131

一、要惜福??福是福分、或福报。一个人能足衣、足食、足住、足行，可说是一种福报。即有福报，就要爱惜，不可浪费。古人说，衣所以御寒，食所以充饥，房屋所以遮露，舟车所以代步，要有尺寸，方为合度。如果有衣、要尽量穿好，争妍斗艳、花样翻新，有食、要尽量吃好的，杀鸡宰鸭，一食千金，像古时的何曾，日食万金，所谓「富人一餐饭，贫者十年粮」；有住、要洋楼大厦；有行、要华车严饰。这些生活奢侈浮华，挥霍无度，都是浪费。太浪费，漫无节制，有时就会乐极悲生，後悔莫及。谚云：有福慢慢享，不好一次光。佛教说一个人生活得好，都是有因果的。过去种了好因，现在才有好果，这好果就是福报；但好的福果是随你所做的好因多少而有限量的，不可穷极奢华，一时享尽，须要时时惜福，继续培福。自己节省、或把自己多余的东西拿去布施他人，就是惜福而又是培福的最好办法。清朝刘文定公说：「惜食惜衣，非为惜财缘惜福」；这是说得很有道理的，节省衣食，并不是吝啬，为的是要惜福。

二、要习劳??青年人读书之外，应要练习劳作。这劳作，不限于打球、赛跑、跳高、体操、掷铅、舞剑，凡是两手身力可以作的事，都属於劳作。如在家庭中帮母亲煮饭、倒水、泡茶、洗衣，在学校裏帮人扫地、

132

浇花、擦桌椅、擦地板，乃至见地上有阻碍他人行走的东西，把它拿开，见佛殿有不洁的污物，给它揩净，都属於劳动的工作。不过这些工作不比打球、跳远、追逐那样高兴、有趣，所以在各位作的文章裏都没有提到，要我后来补充。其实做扫地、泡茶等粗工，替人家服务，也是最能培福的事。各位不好弄错，或以为自己是小姐少爷，身价高贵，轻视劳作，觉得这些工作是只配由校役们来做。在佛律的毗奈耶杂事中说：「佛告比丘，凡扫地者，有五胜利。云何为五？一者自心清净，二者令他心净，三者诸天欢

喜，四者植端正业，五者命终生天」。百缘经中说：佛世时候，有一个梨军比丘，因前世慳贪，今生常感饥饿，虽出家乞食，而钵常空。有一天见到佛塔污秽，诚心扫除，忽然乞得丰富的美食。於是天天扫地，天天有得益。有一天舍利弗早到佛塔，见塔未净，先行打扫，他后来不须再扫，那一天他又化不到食，没得吃。自此他就专作扫地工作，常常得食。可见扫地的的工作，不但很神圣，而且亦是最能培福的。扫地如此，浇花亦然。昔佛因地为菩提居士，以五茎花供养燃灯如来，得其授记作佛；同时有瞿耶宫女，以二花随之献佛，亦得生生富贵，相貌美丽，人见爱敬。所以只要诚心习劳，虽然只是小小的劳作，依佛法说，功德都是不会唐捐的。

133

释迦牟尼佛一次和阿难出外，路遇一个喝醉酒的弟子，醉得烂醺醺地，卧倒在路旁，不省人事。佛叫阿难抬脚，自己抬头，把他抬到水边，用水洗，把他救醒，好言劝诫，令自悔误，以後成了一个好弟子。一天佛看到住的地方，门楣坏了，自己动手修补。有老年弟子，眼昏不能穿针，佛适经过，代为穿好。阿逸楼陀双目失明，袈裟破了，佛为缝纫。又有一天看到一个弟子生病，展转呻吟，无人照料，就问他为何缘故，无人照应？他说：「以前人家生病，我不看不理他们，所以现在我病了，也无人肯理我」。佛说：「人家不照顾你，就由我来照顾你吧」。於是就替他洗涤垢污，整理床，扶之上床。一班青年的弟子们见佛福具德备，尚且习劳，为人服役，所以大家也相帮成风，不敢懒散，造成僧团中一种勤劳的风气。我想现在的青年，也应该向佛学习，勤於劳作，不光是整天捧著书，像个书呆子，除了赛跑打球等认为是运动，是体育，其他什么都不想做，懒得做，说是不感兴趣。

三、要自尊??青年人能自尊自重，便会向上求进，不会自暴自弃，自甘退堕。古书说：「舜人也，我也，被既丈夫我亦尔，不应自心生退屈」。我们学佛的人，亦可以这样说：佛入也，我亦人也，佛既成佛，我

134

岂不尔！若以妇女来说，如印度古代的圣女胜夫人、韦提希夫人、末莉夫人，中国古代的才女谢道蕴、勇女花木兰，现代西方的科学家居礼夫人，伟人班迪夫人，都是女中丈夫，可做为勉励自己的对象。一个人如能时以古圣近贤做镜子，来照照自己，那末自尊心便会油然而生。各位是中学生，不好以为自己年纪少，谈不上这些大道理，须知年纪虽少，志气却要高。有了高尚的志气，就有精进的自尊心了。

但要注意的，自尊心有两个敌人，一个是我慢，一个是虚伪。有了我慢，便贡高、骄傲、妄自尊大，便不是现在所要说的自尊心了。现在要说的自尊心，是尊重自己能学习知识、能培巷道德、能磨练人格。若妄自尊大，道德人格就成问题了；若贡高我慢，不能虚心，学问知识不能吸收，便无进步了。所以说我便是自尊心的第一个敌人。

虚伪，为什么是自尊心的第二个敌人呢？因自尊心，本来也是人类所共有的，不论贫富苦乐，智愚贤否的人，你赞誉他终是欢喜的，你批评他骂他几声，终是不高兴的，这证明了每个人都有自尊心。就因为如此，有时人们的自尊心也会变了质，言不由衷，不切於真，便落於虚伪了。在艾厚松编的「创造与成功」一书中说：一九三一年五月七日，纽约全市警察

135

和密探等一百五十多人，全数出动去捕捉一个杀人如麻、无恶不做的剧盗。他的名字叫阿劳来，绰号「双枪手」。费了几星期的侦查，才把他捕到。被擒之前，他正在写信，信上写著：「诸位，我的心是温和而善良的，它从来不曾伤害过任何人」！试问各位：你能相信他的话是真实的吗？自然是言不由衷，难以置信，因有「杀人如麻，无恶不做」的铁一般的事实摆在眼前；但他写信否认他是个能伤害他人的恶人，亦因他还有自尊心，不想人家说他是坏人，虽想自尊，也掩饰不了他的伪假了。

偶然看到各位编的壁报的青年专刊，恰又看到弘一律师有关青年修养的一篇文章，就提出上面有关青年生活训练的三点。弘一律师未出家前名叫李叔同，是我国元以来最早也最著名的艺术家。后来接近佛教，发生了宗教情绪，觑破人生，飘然出世，由艺术家而变成宗教家，过著清静恬淡的生活，常以身教来感化青年，成了一个万人景仰的时代人物。

人类的生活，原有物质的与精神的两方面的：在一个大智慧的，有修养的人看来，物质生活应以清淡、简单、朴素为主，求其能过去，就算满足；最重要的是精神生活的训练，能使此心不蔽物欲，明若悬监，观察事理，秋毫分明，而又能悲怀具足，热情充沛，愿力庄严，勇猛不退，就是

136

一个典型的人范，也是一个最合标准的宗教徒了。青年的人，不论其宗教的信仰有否确立，而对于这种典型人范的言论思想，行为生活，都应要注意的，也应要学习的！

佛历二五??年，二月十九日。

137