



著作：认识自己的哲学

学佛怎样学到「行无疮疣」？

学佛是难能可贵的，只要自己能发心真切，又能认识清楚，思想纯正，行为无瑕，一定是学有所成的。维摩经菩萨品说：「若诸菩萨，行於八法，行无疮疣，方生净土。」疮疣，是喻身上生疮，就不净美了。

学佛以三业清净为基本善行。三业就是身业、口业、意业。身不行杀、盗、淫业；口不行妄语、绮语、两舌、恶口业；意不行贪、瞋、痴业。这就是不作十恶业，而行十善业，即身无疮疣了。三业中最重要的是意业，意属内心的思想，由於心的蓄意善良，则表现出来的必定亦是好的、光明正大的。这样一来，能身口意，修行十善业，在思想和行为上都无毛病，「行无疮疣」了。所以修行善业如织锦，行无疮疣似添花，锦上添花，自然更见美丽。

菩萨如能修行八法，就可做到行无疮疣。八法是那八种呢？经中

88

一、=?善业，不希图报

善业之本，三业能行十善，就成世间的善法；再扩展至六度、四摄、四无量心等出世的善法。所以善业分为有为有漏的善业，和无为无漏的善业。如吾人修行布施的善业，做了善事未能忘我，执著功德，希望图报，心意未净，就成了有为有漏的有疮疣行，未能做到行无疮疣。现在经文中要人「=?善事，不希图报」，不希望他人回报，没有功利观念，就能做到「行无疮疣」了。如修行六度，观想布施等诸法都是缘起性空，其中能布施和所布施的人都空了。观人我俱空了；同时中间布施的财物也观空了，便是三轮体空，就成为无相、无漏、无为的，没有疮疣的大行大功德了。

二、思代受苦，回向善提

菩萨大悲心切，常常想念代众生受苦，纵使牺牲自己至肝脑涂地，亦无足惜。所以八大人觉经说：「发大乘心，普济一切，愿代众生受无量苦，令诸众生，毕竟大乐」。如佛于过去世在因地中，做菩萨鹿王时，与另一只提婆达多鹿王为友，各统领一大群鹿子生活。一次国王打猎，见到群鹿，顿起杀心，欲食其肉，要打死所有的鹿群。菩萨鹿王经过一番思念，向国王提议道：「群鹿一起被王杀了，鹿很快就吃完，以後王就没有鹿可吃了。不如我与提婆达多鹿王议定，我们每天轮流送一只鹿供养大王，大王不是可以吃到很久吗？而且母鹿还会生子，鹿种不绝，大王以後陆续有得吃，岂不更好？」国王满口答应，就

89

先牵一只鹿走了。以后两个鹿王统领两边的群鹿，挨次轮流每天送去一鹿给国王。一次提婆达多鹿王队中恰巧轮流到一只孕鹿，孕鹿就向鹿王跪求道：今天轮到我死，我应去死，无可推辞，但我所孕鹿子未出世，我若去死，变成一尸两命，故恳求王先派他鹿代去，待我生产后才去就死。当那只鹿王派其他的鹿去，都不肯去，谁也不想自己先死。鹿王无法，就来同菩萨鹿王商量，恳求它设法解决，菩萨鹿王说：谁愿意自己先死，不如让我去代死吧！它说了便自己跑到国王处受杀。国王见到菩萨鹿王受杀，一惊道：「你的鹿儿都杀光了」

90

吗？为何你自己亲来受刑？」它说：这次刚轮到孕鹿来，孕鹿要求生子后来，无人肯代，我只好自己来了。国王听了很感动，感动到要流泪，心想鹿为畜类，慷慨代死，仁爱如此，我为人类反而不如，感愧极了！就说偈忏悔叫鹿王回去。偈说：「君为鹿身人，我是人身鹿，感君慈悲意，从今不食鹿。」代众生受苦，难作能作，何等伟大呀！

「回向善提」，回向是回己向他，把自己所做的功德，不自私，而要回向给他人同得菩提的乐果，使大家快乐，不为自己个人快乐。

三、其心平等，无有碍

人心不同，各如其面。人心不同，爱憎各异。爱憎各异，是随於每个人的缘份不同，有缘份的爱之护之，没有缘份的憎之厌之。家庭和社会的纠纷，由之而起，皆由人心不同，爱憎各异，不能平等待人，才有是非斗争，发生种种恐怖，使人日坐愁城，难以摆脱苦恼，所以菩萨发心，要以平等心对人，公平处事，不分冤亲，那末就可以无碍，坐致太平。

在楞严经中佛对持地菩萨说过：人心不平、大地不平。欲平大地，先

91

平心地。心地若平则世界一切地皆平了。万物众生，其在理性上也应平等。是根据心性平等而来的。菩萨就依据佛法的平等心性来修行，所以能「其心平等，无有碍」。若是分别亲疏，有所适莫，究竟不能平等，世界就多事了。所以菩萨修行，其心平等，其行便无疮疣了。

四、摧伏慢，敬爱如佛

众生运心所以不平，就因心中怀有慢，形之於外，便发生种种不平衡的现象，便是根本烦恼之一，有七种慢，皆以高傲为性，内有慢心，见到外境，便有不平衡，不调和的现象，一切好景都会迷失了。所以菩萨本缘经说：「我慢山高，不流德水，慈和心地，方茁灵芽」。又谓：「我法难空山易拔」。人的心中如存慢，看到外面的人人物物，会都感到不自在，不如意、不舒畅，或一切都可增厌，适和菩萨修行的用心相反，这就是「行有疮疣，所以真正修学佛法的人，要先去其傲慢，才会对一切人都发生好感，敬之如佛，这是多的可爱！」故教人礼佛，须要五体投地，就是要先去其慢，你如坚持其慢，你的头对佛也会低不下去，何况是凡人哪！

92

法华经常不轻品，说常不轻菩萨看到人就拜，并说「吾不敢轻汝，汝等皆作佛」！就因摧伏了慢，所以能爱人敬人，好像敬佛爱佛了。

五、信未闻经，解无疑谤

佛经很多，有些已说，有些未说；有些先说，有些後说，有些显说，有些密说；有些实说，有些权说。应机施教，说有不同。我们为佛教徒，应该多听经、多理解，审思其句，了悟其义，不好随便疑谤；尤其是对未听过的经，未能好好去理解，便不信，或加以疑谤。佛在印度先在南方说小乘经，後来又在北方说大乘经，後来锡缅的比丘，就不信大乘是佛说，是後世伪造的。这些都是「行有疮疣的」。

佛陀说法有五乘，近於世间的善法；出世三乘是超世的佛法。世法好有，佛法谈空；世法有我，佛法无我；世法有争，佛法无争；各有重点，各异其趣。现今学佛的菩萨，宜於向所未闻的佛经，是合於四法印的，应由闻而信，或由信而解，不起疑惑，不生谤，方於佛法，无所违越，不落疮疣。

六、无妒他利，己利不

这个利字，是指财利、功利、名利的利，本非佛法所重视的，佛法是重视仁义的义、义气的义。世间的学者如孟子见梁惠王，王曰：「叟不远千里而来，亦将有以利吾国乎」。孟子对曰：「王何必言利，亦由仁义而已矣」。可见做人应重仁义、重义气、重义务就好。若重财利、重名利、重功利，就有得妒、有得争了，所以要「无妒他利，己利不」。不论什

利都好，他人有利，你不要去妒忌，自己有利，不必起傲心，菩萨佛徒为能为此行善，便是行无疮疣了。

妒忌和傲都隶属於小随烦恼，其性猛烈，很难克制与调伏的。许多家庭间的事、朋友间的事，发生什磨擦，每每都因妒因而斗而告败北了。不但普通凡人不易克制，就是有功夫的修道人，亦多犯之。如阿弥陀佛与释迦佛，两位在因地做比丘修行时，也曾犯过。弥陀因地名如德，释迦因地名惟先。两位比丘在两个教区弘法。如德年老有德、根钝，门下信徒亦多。惟先年轻英俊，不但仪表不凡，才辩亦高。有一次惟先受邀

94

，到如德的教区弘法，很多信徒都信了惟先，如德的信徒日渐减少，心有不甘，就散布闲言闲语，说惟先虽会讲经，便年轻无德，不可相信，造了许多业。惟先知其苦衷，就退回自己的教区，事就平息。可见嫉妒的心理和习气，很会作祟，行者须要谨慎留意，才无违犯。

七、调伏自心，常省己过

我们的心，有真心和妄心，真心如如不动，妄心则心猿意马，跳跃不停，难以克制。所以一部金刚经就教我们如何发心，如何住（控制）心，如何调伏其心，即是现在所讲「调伏自心」。在阿含经中佛教弟子修行的方法，要先自调其心，由自调而自净，由自净而自度，不必靠佛来度你，佛只教你修行的方法，修行是自己修的，故佛常说：「我不度汝，汝须自度」！

「常省己过」，是告诉行者，常要反省自己的过失，便会减少自己的过错。所谓「静坐常思自己过，闲谈莫论他人非」。六祖亦说：他非我不非，我非便是错。所以修菩萨行的人要调伏自心，又能当省己过，便是行

无疮疣了。

每个人很容易看到他人的过失，信口开河，随便加以批评；而自己的过失，却一点也看不到，为了不迷失自己，尝有出门背了两个布袋，前面写著「自己的过失」，後面一个写著「他人的过失」，这就能常常看到自己的过失，而不谈论他人的过失的一个好教训。

八、8?放逸，精修善法

这两句话，是勉励修学的人，争取时间，专精修学。不放逸是十一个善心所之一。由於不放逸、不懒散，道业才能成就；若放逸懈怠，道业荒废，则四谛道品，六度万行，皆修不成。善法尚且难成，更谈不到精修了；但学佛欲成就佛道，必须要埋头努力，苦其心志，劳其筋骨，始克有成。

菩萨本行经说：「夫懈怠者，众行之累。居家懈怠，则衣食不供，产业不举；出家懈怠，则道业不进，难出离生死之苦」，可见菩萨广修六度，严土熟生，皆从精进得来。

学佛的菩萨教徒，修学佛法，能在此八法下功夫，则凡所修行，皆成

净行、善业，必定没有疮疣的毛病；否则，知不透彻，行不正洁，道果必难成就。所以现在学佛的青年，对於这八法不可不多加注意学习！

一九八?年三月