



著作：正觉的启示

## 大乘行者的六度学

佛教中有所谓「小乘行者」和「大乘行者」的说法，这完全是在修学佛法的方面说的，在佛法的本身原是理趣一致，没有什 大小的分别。谁发心只为自己求解脱，不顾他人的福利，就叫做小乘行者；反之，发心修学佛法，以利人为先，自利在次，就名之大乘行者。

大乘行者所修的法门，是在於六度学。修学六度，能度六弊：布施度悭贪，持戒度毁犯，忍辱度瞋恚，精进度懈怠，禅定度散乱，智慧度愚痴。

一、布施能度悭贪：布施有三种，即财施、法施、无畏施。财施有外财与内财。外财是指施舍自己的身外之物，如财产器具等自己所有之物，转施他人。内财是指自己的身体生命，则必要时，亦不惜牺牲。如释迦佛因地的割肉救鸽，舍身饲虎，弃命救旱，为鹿赴死，都是内财布施。法施，

118

就是将自己所学的佛法，善为他人解说，无有吝惜。或为求大法，不惜身命，如雪山大士为法亡躯，常啼菩萨为法卖身。华严经所谓：「纵使顶戴经 尘劫，身为床座遍虚空，若不说法度众生，毕竟无能报佛德」，即是劝人 不要吝法。无畏施是以精神力量，帮助他人，使之去除怯弱恐怖的心病，保护其生命不发生危险。如观音大士常以无畏之力庇护受苦的弱者，所以 在这个娑婆世界，被人号称为「施无畏者」。这些都是施度无极的表现。

二、持戒能度毁犯：持戒的戒是规律，含有防非止恶的意义。防非止 恶的另一面，便是生善增德。所以能守持戒法，就会过著有道德有规律的生活，不会再犯法了。戒有三种：一摄律仪戒，是消极地守法止恶；二摄 善法戒，是积极地自己修习善事；三饶益有情戒，是积极地广修善业，普利 众生。如佛十大弟子中的优波离尊者，持律第一，就是守戒守得最好。又如均提沙弥的为长者女而殉戒。菩萨本缘经说释迦菩萨昔在因地为清信士，曾谓：「吾宁舍身，不舍真戒，能禀佛语，虽死甘心」。又谓：「好杀者不仁，好取者不清。吾宁守道贫贱而死，不为无道富贵而生」。这都是戒度无 极的表现。

三、忍辱能度瞋恚：唯大智慧人，见理清彻，是非逆顺置於度外，才能

忍辱。能忍辱，便无瞋恚。瞋怒恚恨，是最暴恶的心理，最能破坏行者的道意，所谓「一念瞋心起，烧尽功德林」。「忍辱 真心」。这忍辱亦有三种：

一、安受苦忍，对于一切心法的瞋恚忧愁等心理生起，和一切非心法的寒热饥渴，风雨等自然界侵袭的痛苦，都能安之若素，不自烦恼。

二、耐怨害忍，对于恶友之瞋骂打击，怨对的逼迫加害，皆能忍耐。

三、谛察法忍，即是仔细观察诸法缘起性空，生本无生的原理，於中忍可欲乐，以慧镜心涵容一切，虽有逆境横来，而念头不动。如佛昔为忍辱仙人之被歌利王割截肢体，而心无恚。菩萨本缘经说：「夫为高士，当释众愚，忍无可忍，是乃为佛」，正是忍辱无极的表现。

四、精进能度懈怠：精进是贯彻一切功行的要素，不论布施、持戒、忍辱、禅定、智慧各业，如无精进之勤力从中坚持，懈怠懒散，势必一事无成。所以精进亦有三种：

一、披菩萨大雄大力大慈悲心的铠甲，不畏种种难行和苦行；

二、摄善精进，勤修善法而不倦；

三、利乐精进，勤化众生，而无疲厌。

如佛十大弟子中天眼第一的阿那律陀，为道精勤，昼夜不息，以致失明，因祸得福，竟获天眼。又如菩萨本缘经所说，佛在因地曾为猴王，济渡众猴，宁舍身命，使做国王的人也自叹不如道：「古贤之

行，未等於兹，吾仁丝发，彼 昆仑」。这是由于精进无极的功力，不但感人为善，而自己亦获得成功。

五、禅定能度散乱：禅定是吾人心性统一之作用。吾人平日妄想纷驰，心神流散，意志不能集中统一，皆因没有定力，若能修习禅那，静心澄虑，即能去除妄想，集中精力，所以遗教经谓：「制心一处，无事不办」。禅定亦有三种：

（一）、欲界定，是此世界众生所得之散定，乃和心相应而起的专注於所对之境的作用。

（二）、色界无色界定，是上三界众生心地相应所起的作用。乃由勤修而得的禅定。如三学中的定学，六度中的禅波罗密。

（三）、出世的禅定，乃三乘圣果所修得的禅定。深入禅定的人，能心境双亡，超出时间性的控制，百年犹如一日。如世尊昔为尚黎，深入禅定，雀巢其顶，生儿长大飞去，犹不觉知。所谓「那伽常入定，无有不定时」，正是禅定无极的表现。

六、智慧能度愚痴：迷昧无智的人，不能洞达宇宙的奥秘，人生的起源，妄执造业，枉沦苦趣；若能修得般若大智，心无所著，惑业不生，得大解脱。智慧亦有三种：

（一）、一切智，是声闻缘觉的智慧，能知一切诸法总相的空智。

(二)、道种智，是菩萨的智慧，能知世间一切诸相差别的 道俗智慧。

(三)、一切种智，是佛的智慧，能知诸法总相别相，断惑化

121

导的圆明无碍的智慧。

佛具三智，故能通达十方三世一切的事理。法华经 所谓：「诸佛智慧，甚深无量，其智慧门，难解难入」。都是说明三智不可思议的境界。菩萨修学佛法，能得此三智，即是到达了智慧的彼岸，净命之流，生生无尽。大智度论说：「若无智度，五度如盲」。可见佛法的 修学六度成功与否，全在获得智慧的彻底不彻底，究竟不究竟以为了断。

这六度学的修养，如以中国的古圣先贤来说，也有许多人近似做到的。如伊尹之「何事非君？其自任以天下之重也」，范仲淹之「先天下之忧 而忧，後天下之乐而乐」，都是布施的精神，因布施是牺牲个人的利益以 谋群众的利益。如伯夷之「目不视恶色」，管宁之「耳不逐好声」，柳下惠之「坐怀不乱」，鲁男子之「柳下惠则可，吾则不可，以吾之不可，学 柳下惠之可」，都是持戒的精神。因持戒是属於遵礼法，所谓「非礼勿视，非礼勿言，非礼勿行，非礼勿动也」。如娄师德的「唾面自乾」，张公艺之「百忍成金」，王叔度之「波涛千顷」，柳下惠之「不羞污君，尔焉 能谗我哉」，以及张良之遇黄石公，韩信之受胯下辱，都是忍辱的精神。唯大智慧大度量之人，才能忍人所不能忍，成人所不能成的事业。如夏禹

122

治水之「三过家门而不入，李陵牧羊之「匈奴未灭，何以为家」，墨翟之「摩顶放踵」，苏秦之「锥股流血」，匡衡之「凿壁偷光」，车胤之「囊 萤映雪」，都是精进的表现，盖精进是对於事业的进取，专志勤恳以抵於 成也。如颜子之「心齐坐忘」，宋儒之「万物静观皆自得」，都是近於禅 定的心境。如孔子之「吾道一以贯之」，孟子之「人之初性本善」，王守 仁之「良知良能」，都是智慧的阐发。可知六度之学，虽为佛教的大乘行 者所专修，所专长，而世间圣贤，对於这种学问，亦有其为善的趋向和高深的造之资之诣，而成修习六度学的前方便了。

写於槟城三慧讲堂

123