



著作：正觉的启示

四个字的老教授：佛陀

一九六八年九月廿一日在居林德教会讲

佛陀释迦牟尼，是创立佛教的教主。他不是一个三头六臂的神怪，也不是来也无中踪，去也无迹的天仙；而是一个由人修养福慧具足，人格圆满的完人，或具有大觉大悟的圣者。他平常对人说了许多的法门，所谓「三藏十二部经」，卷帙之多，真如汗牛充栋，而其教化人生最基本的大道理，或中心的教义，只有四个字。所以我们亦可以称佛陀为「四个字的老教授」，他在二千五百年前已做教授，资格不能不说是够老了。

这四个是甚 字呢？第一个是「苦」字，说明人生是苦的来源。人生的苦约有八种：

（一）是生苦，说明我们这一生开始就先受苦，所以小孩一生出来就哭哭啼啼，原因他在母亲胎中很温暖，一出世被寒风吹到幼嫩的皮肤，犹如刀割，所以每个小孩呱呱堕地，就大哭一场，哭个不停，这

91

不是证明生是苦吗？不过我们自己当时无识，不记得吧了。

（二）是病苦：病痛来袭击，人生谁也难免，穷人要病，有钱的人一样要病，如果贫穷孤露，无依无亲的，那病了就更惨了，辗转呻吟，死了也无人知道。所谓「英雄只怕病来磨」。所以佛教祖师，时时警策出家人道：「你们要把没有病的时候当作有病看，把有病的时候当作死，用功才会精进，道心才会增长」。唐朝有一位宰官巡游寺院，见到一个和尚病在床上，无人看他，还贴一首诗在床头道：「枕有思亲泪，门无问疾人！尘埋床下履，风吹架头巾」。可见僧人生病孤苦的情景。据说因了这首诗的感人，后来的大丛林裏，才有为僧人养病特设的「如意寮」，近於现代疗养院。

（三）是老苦：人如老了，不稍说，大家亦多知道是苦的。发白面皱，老态龙钟，眼儿蒙蒙，耳也聋，步履摇摆不定，纵使人家不嘲笑你「老而不死谓之贼」，你自己亦会感到人生无常，前情恍如昨日梦，不堪回首话当年，不是苦吗？

（四）是死苦：我们现在都活著，谁也没有尝到死的滋味，但看到别

92

人死时辗转呻吟的情景，自然感到死是如何的辛苦。佛经说我们的身体是地水火风四大要素所组成的：地属坚性，肋骨爪发等是；水属湿性，大小便溺、眼泪涕唾等是；火属暖性，身上的温度等是；风属动性，呼吸气息等是。人到死时，身重如被物压，四肢抽搐作支撑痛苦之状，是地大分离。身上出汗，大小便闭，是水大分离，身体发烧，面上发赤，是火大分离，气喘痰壅，是风大分离。当水大分离之时，中阴身（俗人不识谓之灵魂）已离躯壳，飞游空中，状如环走，则来世仍转生为人道。若是头向下，足向上，是落地狱的象徵。如足向下，头向上，作上升样子，是转生天道的预兆。或现愤怒之态，必落修罗。若见其腹部渐渐胀大，则落饿鬼。如其身上生翅，转世必入畜生道中。这是顺便说明人生因苦造业再入轮回六道道理，非今所能详论。人生有关生命不断的灵魂学，非研究佛法「去後来先作主翁」为生命主题的第八识，是没有法子搞得通的！

（五）是求不得苦：心中所欲得到的财物，偏偏得不到。

（六）是怨憎会苦，不愿意见他的人，偏偏遇到，冤家路狭，分外眼红。

（七）是爱别离苦，亲爱的人想他同住，偏偏分驰，生离死别。

93

（八）是五蕴炽盛苦，是身体上的总苦，其他七种是各别不同的苦。五蕴是色、受、想、行、识。色属物质，其他四种属于精神，是组织我们这个身体的原质。由整个身体有病，痛苦炽然如火燃烧；其从心身上所引起的是生老病死；对外物质上所引起的是求不得苦；对社会所引起的是怨憎会苦和爱别离苦。所以人生的生活，无时不在八苦交煎之中，惜吾人在苦忘苦，如鱼在水忘水，不曾细细体验吧了。佛陀说法，先提出一个苦字，说明了人生有八苦，也是世间的事实，并非危言耸听，教我们怕苦厌世，放弃现实的社会与人生。他说苦的意趣：

（一）是指苦来警惕我们，人生虽然亦有快乐，那快乐都是短促的，暂有还无的，我们不可过於贪恋追求，造下罪因，再招苦果；

（二）是知道人生有苦，即有缺陷，我们不可驕志自满，安於现实环境，不肯再求进取，须立志图强，由缺陷中努力改进，以求臻于美满，此即所谓「缺陷之美」。不知改造缺陷之苦，焉能得到美满之乐呢？

（三）是多说苦法，多闻於苦，多加体验，容易近道，容易悟道。昔有受过五戒学佛的优婆夷，请一老僧供养说法，老僧愚钝，只知吃斋，不会说法，登上法座，好久也说不出话来，只是透大气在叹苦！苦！苦！跪在座下听法的女人，因此回

94

忆起自己一生经过翁姑虐待，丈夫早死，子女不孝等等痛苦，沉思入微，别有领悟，从老僧三叹其苦中得

入苦的三昧，忽然入定悟道了，犹如进入了睡眠的状态。老僧见她睡去，连草鞋亦来不及穿，赶快跳下法座，溜回庙。后来此女因苦悟道，欲报法恩，送物到寺追寻老僧供养，老僧得知此情，灵机一转，忽亦悟道了。这个意思极为微妙，不知道时样样都非道，悟到道时样样都是道了，好像庄子中说到，道是「无所不在」的。「东郭子问於庄子曰：所谓道，恶乎在？庄子曰：无所不在。东郭子曰：期而後可？庄子曰：在蝼蚁。曰：何其下耶？曰：在稗。曰：何其愈下耶？曰：在瓦甃。曰：何其愈下耶？曰：在屎溺」。这与法华经中所说「粗言及细语，皆归第一义」，理亦相通，第一义是最高的妙道；粗言又何尝不是最高的妙道？高与不高，妙与不妙，是在你能否悟会吧了。你能悟会，便知佛陀说苦，不但不是厌世可怕，而且苦亦是不离人生现实社会的最高的妙道了，所以叫做苦谛，谛就是真实不虚的真理。

但是人生的苦是从那>?的呢？佛陀就说了第二个「集」字。集字是招感的意思，由於我们过去世招集许多烦恼和业的苦因，所以今生感到生老病死等苦果。这些烦恼都是人生心理上的毛病，根本的有贪、瞋、痴、

95

慢、疑、恶见，随逐这六种根本的烦恼而生起的，还有小随、中随、大随等二十种随烦恼。我们现在单来说根本烦恼的贪吧，这个贪心烦恼很厉害，世间许多恶事，都因贪心而起的。看见人家的好东西，心中妄想占有，是贪的因；乘人不备把东西拿走，是助成贪的缘；得到这东西之後，种种设法使用，叫做贪法；由这种种方法使用了贪得的东西，造成罪障，叫做贪业。如果有贪因而缺乏贪的助缘，贪不到这好东西，于是起了瞋恨心，甚至谋物害命的事情亦做得出来，这叫做瞋毒的烦恼；而这起贪起瞋，皆由于自己的愚痴无智，不知事物的本身是缘起性空，又迷昧了自己的理智，感情用事，才造下了心理上的错误，形之于行为，便是有我无人，损人利己，都是由这「贪，瞋，痴」三毒搞出来的。

从前佛陀和阿难出门行化，途中见到一株大树，底下有一坛黄金。佛说：「毒蛇」！阿难亦跟佛说：「毒蛇」！刚刚有父子二人经过，听到佛和阿难的对话，也去看看树根下到底是什么毒蛇？一看之下，原来是一坛金子，认为佛陀师徒说是毒蛇，不要它就走了，真是天下第一的大傻瓜。于是父子把一坛黄金搬到家中，买田盖屋，忽然暴富，事闻于王，被捉去判处死刑。因古代印度的法律，发得横财，须要报官，而此父子不报自私，

96

大犯国法，故得死刑。但他们到临刑的时候，为父的自知因财失命，想起佛说的黄金是毒蛇是对的，于是口中大呼「毒蛇！」儿子亦跟上大呼「毒蛇！」官吏审知其情，原来父子听过佛法已有感悔，就只没收财产，保留生命，把他们放了。这是因听到佛陀说黄金为毒蛇，救了他们父子两条小命。

佛经中还有一个有关黄金的故事：有三个好朋友出门，在途中发现一大缸金子，他们非常高兴，以为这

批横财从天飞来。但不久横祸亦从平地而起。原来他们虽是好友，为贪金子，起了异心，其中二人合谋，想害死另一朋友，金子可以少分一份，两人就可多得一些了。因此，他们就借口说肚子饿了，叫另一个朋友去买食物来充饥；而此一个去买食物的朋友，亦起了异心，他想加些砒霜放入食物中，把他俩毒毙，如此黄金就可独得。为了买毒药，他多耽搁了一些时间，才把食物拿回来。这二人一看到他来就假意动火，斥责他这迟才回来，把他们饿坏了，于是「怒从心上来，恶向胆边生」，就你一拳，我一脚，把他打得口吐鲜血，顿时倒毙。二人见他已死，目的已达，大为高兴，这时肚子真的也饿了，就狼吞虎咽地把一大包食物吃光，不久毒发，亦倒毙道中。为了多贪黄金，三个好友，同归于

97

尽。我们可知佛和阿难呼黄金为毒蛇，早有先见之明，也是极有理由，并非天下第一的大傻瓜，那为了金子而死的贪夫，才是天下头号的大傻瓜！

贪、瞋、痴三毒的烦恼，固然如此厉害，还有我慢，（包括妒忌）疑心，不正的知见等等烦恼，都是一样恶毒，现在已不及细说。总之，我们过去招集了许多烦恼，造了这许多罪业，才招感到今生八苦的交煎。由此了知人生的苦恼，全是我们自己过去造下来的业因所现，并非是什天帝赐给我们的，也不是什神鬼来责罚我们的，佛陀从一个「集」字的真理中，正确地指出我们人生有苦痛的来源。

佛陀教授的第三个字是「灭」字，灭就是灭苦得乐的意思。因为人生既由过去招集烦恼的业因，感得今生的苦果，那如何才可以离苦得乐，获得人生究竟的安身立命之处呢？于是佛陀就提出这个灭字。灭就是涅槃的意思，推广地说，是不生不灭，即烦恼惑业不生，智德圆满不灭，达到这个不生不灭的境界，才是人生究竟离苦得乐的所在。普通人不理解佛学的，或以为涅槃是死，死了便什都没有了，都空了，都断灭了，那全然是错误的！英国的文学家韦尔斯，他作了一部世界史纲，]解释涅槃，

98

说佛教的涅槃，义为寂灭，并不是说什都没有了叫寂灭，它是把世间一切烦恼染污的东西，由於修养工夫，都已寂然而灭而空了；而一切清净妙丽的智德功德，在扫除身心的污染之後，活跃地出现，便是涅槃的真境。韦尔斯已读通佛经了，所以他才会这样了解涅槃的意义，是很对的。因此到了涅槃，世间一切烦恼的苦因和果，都已达到静止息灭的状态。

可是用什方法，可以达到这灭谛的涅槃呢？于是佛陀又教授了第四个「道」字。说明我们要离苦得乐，达到涅槃的境界，必须要修道。这修道的方法有八种，叫做八正道：

（一）正见，对人生的真理要有正确的认识，产生正确的知见，必须要根据苦、集、灭、道四种真理，去理解人生，才是正理。

（二）正思惟，根据四谛的真理，产生正当的思想。

(三) 正语，说正当的语言，使口业清净，不说妄语、绮语、两舌、恶口的话。

(四) 正业，身体要作正当的工作，不做杀生、偷盗、邪淫等邪业。

(五) 正命，依正当的职业，维持自己的生活，不作走私、贩毒、贩卖人口，及不过「诈现异相，自说功能，占相吉凶，高声现威，说利动人」的五种邪命的生活。

(六) 正勤，亦名正精进，是用正当的努力，发动真智，进修涅槃。

(七) 正念，是正当的忆念，常以真智，忆念正道，不起邪思。

---

99

(八) 正定，正当的禅定，是由戒除妄念，而起正定，发生正慧。这八正道，是人生修养基本的道德，使身口意三业清净：尤其是修静功而得禅定，才会在精神上发生特别的喜悦，如道佛法的可珍可贵，不是从世间的学问中可以找得到的。

现在来一个综合的结说：在苦、集、灭、道四个字中，以苦谛果和集谛因，说明了世间法的因果来源，以灭谛果与道谛因，说明了出世佛法的因果来源。佛陀最初说法，只有这四个字的教授，很巧妙地说明了世间法与出世间法的真理，以后在许多经律中，略说、广说、竖说、横说、或演绎说、归纳说，都超不出这四谛真理的基本范围，所以我们能了解四谛的真理，便可把握到佛学的中心义理了。

---

100