



著作：正觉的启示

一、归信三尊

皈依三宝，为信仰佛教之根本。三宝亦称三尊：皈依佛两足尊；皈依法离欲尊；皈依僧众中尊。以人的根性利钝不同所致，皈依可分两类：

1、结缘皈依：缘即福缘、或善根种子。念三皈依法句，即种下善根种子，待缘成熟，便得解脱，所谓种、熟、脱是也。法华经谓：「举首低头，皆当作佛」。故结缘皈依，不论男女老幼，有识无识，凡有信心向佛礼佛，皆可接受此一皈依而成为佛教徒。所谓「未成佛道，先结人缘」如佛敕阿难向妇乞水不得，而迦叶得之，即在善缘之曾结与否耳。妇前世为死老鼠，阿难嫌其臭，掩鼻而过，并骂一声：好死不死，死在路边。迦叶愍其暴露而以土埋之，并诵经咒愿其转世为人。宿世恶缘、善缘有别，故今生有遭遇之不同。

64

2、正信皈依：此乃由了解佛法之妙义而起信皈诚，盖自得认识与受用，又能发起坚强勇往之胜心，以法转施他人而引之入於智信。如避水灾，必登高山才能泰然无危，佛法即高山也，信之可超苦海；信世间善法或其他宗教，未尝不好，然而如避水灾，往登楼上或登小坡，虽可暂得安定而未如高山的究竟稳定。

又信佛众生，根性不等，分为二种信：一随信行，二随法行。前者属结缘皈依，后者属正信皈依。根有利钝，智有浅深故也。此「随信行」「随法行」之信字；与中庸所讲之诚，即「自诚明」与「自明诚」之意思相彷彿。

二、理解佛教

佛之教法有经律论三藏经典，必先理解，而後乃起智信。

甲、经藏

经为圣人被下之言教。梵语修多罗或素旦览，其义有五

1、涌泉义：一切经教皆流露於佛之大悲心田，犹如泉涌无尽，贤愚

老少，饮之无竭，用之不尽。

2、绳墨义：比如匠工修造器皿，必以绳墨为准则：以喻佛法为人生 修善去恶、离苦得乐之正规。

3、出生义：一切万物，皆依地出生；三世诸佛则皆依经教而出世。如金刚经谓：「一切诸佛，皆从此经由」。故佛从法出，无法则佛无从出，其理甚明。

4、显示义：世出世法，小中大乘，权实义理，皆由经教而显示出来。

5、结 义：许多花朵散漫不齐，串成花 即不散失，佛经亦然，集 诸美妙之名句文身，结成经典，贯串义理，便不散失。

乙、律藏

律为佛所亲制之规法，行者不可逾越。梵华名义，凡有三种：

- 1、尼：译律，乃律教也，由律教而生行解故。
- 2、尸罗：译戒，乃戒行也，以教不孤起，必行相，戒则因之而立

3、波罗提木叉：译别解脱，乃戒果也，盖戒非虚因，必有果克，解脱结缚，自得清凉。

丙、论藏

论、通佛与弟子所作之议论。梵语优波提舍，译曰论议，是十二部经中之论议经，乃佛自问答决择法相义理者，如维摩、金刚等 经中皆有佛自问答之议论。又名「阿 达磨」，译云胜法，於诸法中佛法 最胜故，或译向法，以因向果故，或译对法，以智对境，妙观法源，了如 指掌，如对面见故。佛弟子及後世菩萨，据经造论，为宗经之论，集经释 论，为释经之论。是二者皆为佛弟子间之优婆提舍。

三藏教典所诠之行法，要为戒定慧三无漏学。佛教之学，以三无漏学 为根本：戒者止恶修善，为三学之首，以资定故；定者息虑静缘，依以发 慧故；慧者破惑证真，依法成佛故。故三藏与三学，关系甚为密切，以三 藏为能说之教法，三学为所诠之义理。经诠定学，律诠戒学，论诠慧学。其义如表

经藏??戒学??行动之控制??如捉贼

律藏??定学??心理之训练??如缚贼

论藏??慧学??智剑之磨砺??如杀贼

晋道安法师云：世尊立教，法有三焉：「戒乃断三恶之干将也；禅乃绝分散之利器也；慧乃济药病之妙医也」。罗什曰：「持戒折伏烦恼，令其势微；禅定能遮烦恼如石山断流；智慧能灭烦恼，毕竟无余」。戒有大小，定，定有世出世，慧在因曰闻、思、修，在果曰一切智，道种智，一切种智。

三、修集戒善

佛法有五乘，为实践德行之学问，德行之修学以五戒十善为基础，无此低层之地基，难以建筑佛菩萨最高层之庄严楼阁；故以戒善为人生善法，由人成佛必经之阶石也。

1、五戒严身：不杀生而有仁爱，不偷盗而有义气，不邪淫而有礼节，不妄语而有信用，不饮酒而有智慧。此为人乘法，乃做人之基本德学。人能恪守五戒，不但身修家齐，且必国治而後天下平。故持五戒以戒德身受人敬羨。无戒如裸，一戒二戒如有衣在身，四戒五戒，如珍饰庄严「先敬罗衣後敬人」，如见戒德仪威起人欢心。

2、十善增福：十善为五戒德行之拓展，即身业不杀，不盗，不淫；

口业不妄言、不绮语、不两舌、不恶口；意业不贪、不瞋、不痴。十善增上，感得天报，福乐无穷。此戒善之法，为善生之道，亦是涅槃解脱之基石与阶梯，戒善之则人道不足，佛道难成。戒善之法，在诸恶莫作，众善奉行，孩提能言，老翁难行。故五戒戒恶，十善行善，太虚大师提倡人生佛教即基於人生善法之人道戒善，而直趋究竟之菩萨道、佛道。

四、报答四恩

佛教最重视忏悔及报恩思想。报恩有关孝道，梵网经谓：「孝名为戒，亦名制止。」佛之言戒与儒之言孝，义亦相通。

1、君子务本：人生在世，各有其本。生我者父母，教我者师长，助我者善友，皆为成人之根本。本之不存，人将焉立？故论语学而篇说：「君子务本，本立而道生；孝弟也者，其为仁之本欤」。对上曰孝，对下曰悌。所诵「恺悌君子」，实行仁之典型，为善之模范。

2、菩萨报恩：佛教之菩萨行者，学佛之初便发愿报答四恩，即报父母养育恩，师长教导恩，国王仁政恩、众生互助恩。儒家之伦理，著重君

臣、父子、兄弟、夫妇、朋友，佛教之报恩，不但报父母师长君臣，扩之 报答一切众生，皆与我有恩德。故梵网经谓：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生莫不从之受生。」

五、发菩萨心

菩萨心是大智慧心，大慈悲心，其涵义为「上求佛道，下化众生」。华严经云：「忘失菩萨心，修诸善法，是名魔业」；忘失尚尔，何况而不发可乎！

1、凡夫发心求人天福报??六道众生，皆名凡夫，而发心学佛，唯以人为胜；盖诸天耽乐，修罗多瞋，畜生愚暗，饿鬼饥寒，地狱众苦交迫，皆谈不到发心；然人虽或发心，亦多发心求人间富贵，天堂福乐，仍在轮回不息之中，皆非学佛究竟之道。

2、小乘发心求无余涅槃??小乘包括声闻缘觉二乘。因闻人生苦、空、无常、无我，厌离世间，耽著寂静，发心乐求涅槃，灰心泯智，堕无为坑，如死水不藏龙，不起胜用，以无菩提心，故不能获证究竟涅槃。

3、菩萨发心证无住涅槃??菩萨学道，发菩提心上求下化，为求佛道断惑证真，故不住生死；为度众生留惑润生，故不住涅槃。两边不住，住於中道，无以为名，名之无住涅槃。

六、立四弘愿

学佛修行，以信为先，由信而发愿，由愿而起行。有信无愿则无目标，有愿无行亦属徒然，故信愿行名资粮，乃学佛必备之条件。

1、别愿独立：学佛相同，志行各别。如药师十二大愿，弥陀四十八，观音的「寻声救苦，无刹不现身」，地藏的「众生度尽方证菩提，地狱未空誓不成佛」，皆是别愿。又如孔子志在春秋，行在孝经。太虚大师的「志在整顿僧伽制度，行在瑜伽菩萨戒本」，亦是别愿。学佛者应有别愿才能显出彼之特色。

2、通愿普遍：学佛者之通愿，即四弘誓愿，每个佛徒皆因有此弘誓，故呼为通愿。此通愿之四弘，乃缘四谛境而发：缘苦谛境，发「众生无边誓愿度」；缘集谛境，发「烦恼无尽誓愿断」；缘灭谛境，发「佛道无

上誓愿成」；缘道谛境，发「法门无量誓愿学」。由断烦恼而解脱苦果，由修道而究竟涅槃，实学佛之通途，故为通愿。

七、防犯他胜处法以护大心不退

学佛应发四弘誓愿，但发愿後尚须保护，使之不退，则须防守四种「他胜处法」，常修善行，不为其他恶法所胜，才能使菩提增长，辗转增胜，止於至善之涅槃妙境。

1、自赞毁他：学佛之菩萨，无菩提心，做事损人利己，自赞毁他，甘冒不违，造大罪业，为他恶法所胜，是为第一他胜处法，故宜防护。

2、见苦不救：菩萨发愿广度众生，理应救苦救难，解人灾厄；如今失大悲心，现有资财，见苦者来，无同情心，起而相救；或具善法知识，见求法者来，慳不肯说。如此不行善法，为慳贪之恶法所胜，就是犯了第二他胜处法，故宜防护。

3、瞠不受悔：失大慈心，遇事不忍，瞠恚恼人，他来悔谢，怨恨不舍，忘失无瞠善根，为他瞠毒恶法所胜，就是犯了第三他胜处法，故宜防

护。

4、似法愚人：学者失智慧心，别怀不规，说相似法，愚弄他人，藉以图利。如今之仙道解释佛经，以舍利子误解为物之舍利子，以戒定慧结晶之舍利子，误解为精气神所聚之舍利子，皆类似法愚人，失其正法，为他似法恶法所胜，就是犯了第四他胜处法，故宜防护。

俱舍光记云：「梵语波罗夷，此云他胜。善法为自，恶法为他，若善胜恶法名为自胜，若恶胜善法，名为他胜。故犯重人，名为他胜」。四法若犯其一，即失菩提心，失菩萨资格。故学菩萨法，必须不犯此四种他胜处法，善自防守，才能保护菩提心辗转增长而不退失之。

八、广心行六度

四弘誓愿是菩萨心愿的扩大，尚须实践六度妙行，才能达成菩萨学佛的任务。

1、布施度慳贪：布施有三，曰财施，曰法施，曰无畏施。财有内财与外财，施头目身命为内财施，施田园财产为外财施。以世出世间善法化

导群众名法施。以方便减除人类生命财产之威胁而离恐怖名无畏施。其原则凡舍己利群之事，都属布施所摄。

2、持戒度毁犯：戒有小乘戒与大乘戒，小乘戒是消极的止恶行善，大乘戒非消极止恶乃积极行善。戒有三聚：

甲、摄律仪戒，严禁制恶；

乙、摄善法戒，努力修善；

丙、饶益有情戒，凡利人事业，无不穷行实践。意使自己净化身心，亦施他人净化身心。

3、忍辱度瞋恚：菩萨发菩提心，立四弘誓，为善利人，理宜受人赞誉；而邪徒昧良，歪曲事实，横加毁辱，菩萨须要逆来顺受，乃不致退失菩提。忍有三种：一生忍、对众生界来的苦难逼害，逆来顺受，二法忍，对自然界来的寒暑风雨之苦，安然忍受，三无生法忍：於诸缘生法中如其性空无碍，忍无欲乐，其心不动。由於缘生性空的智力，运用佛性同体的悲力，不惟容忍，且能以德报怨而不舍离，使之受化。

4、精进度懈怠：精进名勤，为一切事业成功之要素，故诸度莫不由勤而成。精进有三：

一、断恶精进，即披甲精进、披无畏甲，不怖难行；

二、摄善精进，修善不倦；

三、利乐精进，乐化无尽。要有百折不回之精

神，方成千秋不朽之事业。

5、禅定度散乱：禅定一词，梵华兼称。禅名禅那，义译静虑，与三摩地之定义相通。顿悟入道要门论谓：「妄念不生为禅，坐见本性为定」。由於定心，专注一境，集中力量，挫败一切妄境，便可断惑证真。故遗教经云：「制心一处，无事不办」。禅有世间禅、小乘禅和大乘禅。

6、智慧度愚痴：菩萨行道，以智为本，故六度之重心在乎智度。智论谓：「智慧为导，五度如盲」。又谓：「佛法大海，唯信能入，唯智能度」。智慧有闻思修三种：由多闻薰习而得为闻慧，由如理思惟而生为思慧，由如法修行而证为修慧。三慧同修，圆契真如，而起慈化，智悲双运，是名菩萨。

九、护四等心

菩萨修习六度，须依慈悲喜舍之四无量心出发，运心平等，普遍广大，才成六波罗密行。四无量心：一慈无量心，能与众生之乐；二悲无量心，能拔众生之苦；三喜无量心，见人离苦得乐，心生庆悦；四舍无量心

是对上三心所做之善事，舍而不著，或怨亲平等，爱憎皆舍。此四种心 常人亦有，唯我执未破，修行多有分别、有限量；而菩萨我法皆空，运心 平等，故无限量。俱舍论所谓：「量有情为所缘故；引无量福故；感无量 果故」。又以运心平等，一视同观，故亦名「四等心」。华严经云：「四 等从心，无量从境」。运平等心，缘无量境，方成六度因行，圆满万德果 海。故修六度，非有四等衬托不可。

十、行四摄法

菩萨运四无量心，圆六波罗密，於其中间，尤须藉四摄法，才能广化度之众，竟菩提之道。

1、布施摄：遇喜财物者施以财利；喜知识者施以法益；喜力量者施以无畏。法华所谓：「先以欲勾牵，後令入佛智」。

2、爱语摄：随众生之根性所欲，喜和乐者出以慈爱语；有苦难者出以慰喻语；需上进者出以勉励语。随其所好而调摄之，接受教化，终成佛果。

3、利行摄：菩萨为利众生，若以身业有利即以身业利之；口业有利，即以口业利之；意业有利，即以意业利之。行与人利，自得感召。

4、同事摄：菩萨为化众生，自降其格，深入各社会阶层，与各种人 物接近，不分阶级，与众同事、同化，随其所好，从而摄受。如维摩居士 之无孔不入，有缝皆鑽，为化群众而使然也。

如上所举十项善法，皆为初机佛徒从序求进，应知应行之事，谓为学 佛之通途，可谓为初机学佛之基础，亦无不可。