



著作：佛教与人生

佛教对於病人的看法

在马来西亚威省木蔻山般若院欢迎会为病友讲

今天到贵院来参观，承各位热诚的欢迎，殊为感激！贵院和国家医院，都设立在这个山明水秀的海岛上，大自然界的景色非常幽美，各位能生活在这种环境里，即使有病，还是比较幸运的！我们知道在这个世界上，还有很多生病的人，得不到医生的看护，没有好环境疗养，在苦难中抱憾死去，真不知有多少；而现在各位住在这里，既有名医看护，又有好环境以供疗养，在这点上，各位应引以自慰，先使自己的心神愉悦，那 肉体上的痛，亦会逐渐康复。

今天我们来到这里，在各位的意思，是来说法；而我们的意思，是来向各位慰问，即使是说法，所说的这些法，亦离不了慰问的意思。慰问，可为人间带来一点温暖，完全是从人类同情心出发的，这在佛教中，可说是慈悲。一个佛教徒，见到众生有疾苦，有机会必须加以慰问的。世间人，对於慰问这件事，节目亦很繁多：有为奋身卫国的义士而加以慰问；有为文化教育的服务者而

144

加以慰问；有为努力社会各种事业的辛劳者而加以慰问；其他种种的慰劳或慰问，应有尽有，而终不及以慰问病患的疾苦者为最需要！因病者的心情是孤寂的，是孤独的，所以他很需要人类间的温暖，来作同情的慰问。一个人平时的心情无论如何孤僻，或不喜多交朋友，不欢喜朋友来看他，但一旦疾病缠身，辗转床席之间，那时就很盼望有人来看他。见到人来看他，他的心里终是感到欣慰的。在这点上，读过佛经的人，常常见到佛屡教诫弟子，叫他们多向病者问疾，多伸出温暖的手，共援助患者，可见佛教对於病人，是很重视的。

佛尝教他的弟子们修福，要向八种福田中求福。这八种福田的名目，出在 梵网经中，但有三家说法不同，一依天台诸师的梵网经疏解释，八福田是：一佛、二圣、三得戒师，四教授师、五僧、六父、七母、八病人。以佛、圣人、僧为敬田，以恭敬故而生福；得戒本师、教授 黎、父母为恩田，为报恩故而生

福；以病人为悲田，以悲悯同情故而生福。二依贤首诸师梵网戒疏所列的八种福田是：一造旷路美井，二造水路桥梁，三平治险路，四孝事父母，五供养沙门，六供给病人，七救济苦厄，八人设无遮大会。这八种，亦是学佛的人应修的福行，以此为种福之田。三依其他诸处说法，以佛法僧三宝为三福田，合父母、师僧、贫穷、病人、畜生五种为八福田。上面说的三种八福田中，都把病人列为福田之一，可见佛法对于病人的看法，是特别重视的。梵网经中且说：「八福田中，以看病福田为第一福田。」因此知道佛教对病者的慰问，亦是自

145

己的一种责任。

至於佛教中说到生病的人，因病的浅深程度有别，亦有多种不同的说法。一、像我们普通的人类，以佛教看来，有病的人固然已在生病，就是没有病的人，平时也通身是病，只是自己觉察不到，要到病在身体上发作出来，才知道自己在生病了，其实呢，他的身体未病时，他的心理无时不在贪瞋痴烦恼的疾病中。二、佛教中有一种声闻罗汉的小乘人，他已断了三界内的见思烦恼的病，但三界外的无明烦恼的病，都未疗治，所以依佛教看来，仍是病人。三、佛教中有一种菩萨的大乘人，他不但断除见思烦恼的病，也断除无明烦恼的病，只是没有彻底究竟，还不能说是完全健美的人，有时仍不免有病态的。四、唯有成了佛，烦恼病尽，智德圆满，人格完成，才可称为人生最健美的，一个无病的人。

在佛教中，有些佛或菩萨，本来已是无病的人，但为救度众生，即是那些在迷不觉的人，他自己有时会「示现有疾」。这示疾不同普通人有时不肯做事，装作有病，或如小孩子们偷懒不上学，推说自己有病。这些可说是装病，是一种「伪病」；佛菩萨的「示疾」，完全不同这种意义。像维摩经中说的维摩居士，他本来是一个无疾的人，但为了度人的方便，示现有疾，他说他患疾的原因是：「从痴有爱，即我病生」。「众生生病从四大起，以其有病，是故我病」。这都是说明「众生病故菩萨病」的道理。同时由于他的示疾，引了好

146

多人来问疾，来安慰他，他却乘此机会大说其法。他既因病说法，所以所说的法，还是与病有关，而病是从身体上来的，所以做说：「是身无常、无强、无力、无怪、速朽之法，不可信也。为苦、为恼，众病所集。……是身如聚沫，不可撮摩。……是身不净，秽恶充满……诸仁者！此可厌恶，当乐佛身！」这是说明我们的身体，是众苦所集，秽恶不净，所以时常会生病，是最可厌恶的，我们要清净无病的，那就要「当乐佛身」，因佛身是金刚不坏的，无量清净的智德斯聚，故前面曾说佛是人生最健美的男子。我们现

在只须看看一般佛寺里所塑的佛像，宝相庄严，也可以想见佛的健美了。

佛的身是无病的，可羡慕的，因此不但有病的人应常念佛，步式佛，向佛学习，就是一般自己认为无病的人，亦应常念佛的功德智慧，使自己的三业清净，善根增长，智德所聚，将来成一个健美的人。

各位现在在养病，正好利用这空暇的时间，来多做佛学上的修养工夫，使自己的心地渐渐清明，趋于平和自在，从心灵上先获得解脱，则身体上的病痛，便渐渐消灭，精神就可回复康宁。平常说：「病後始知身是苦，健时多为别人忙」。所以希望各位现在要多多地为自己忙，为自己求快乐，从而走向光明的大道。