



著作：佛教与人生

人生疾病的疗治

在马来亚威省木寇山医院讲

疾病，是谁也不能幸免的，在佛法中说人生有老病死，把病列为人生的四大痛苦之一。依佛法观察人生，平时有病的人，固然已在病苦中，即使没有病的人，也无时不在病中。这话是怎样讲的呢？因人生的病，有从外界的物质上来的，有从内在的精神上来的。从物质上来的是身病，从精神上来的是心病。现在略为说明：

一外形的身病：这是身体上的疾病，属于生理的，生理的机能不健全，或受到外界的事物袭击，以及自然界的水、火、风、霜等的侵犯，就会生起病来。平常说：「祸从口出，病从口入」，乱吃东西也最能引起身体上的疾病。佛法说我们的身体为「五蕴身」，是从色、受、想、行、识五种因素合组而成的。色是属于物质方面的色法，受想行识是属于精神方面的心法，由于物质与精神两方面的集合，才有这个身体，才成为一个有知觉的人。但组成色法的原质

140

，是地、水、火、风四大要素。地属坚性，如我们身体中的骨节皮肉；水属湿性，如身体循流的血液如小便；火属暖性，如身体中的温暖热度；风属动性，如身体中的气息呼吸。所以说离了四大的缘合，便没有了这具身体。但身体既由四大合成，在四大之中如有一大失调，即觉百病丛生，如筋骨痛，即地大失调，血液中毒，即水大失调，热度高，即火大失调，气喘即风大失调，这都是身体上的病痛。现代自从科学发明，对于我们身体上的痛，医学上，都有特定的名词。如脑有脑病，很多人死於脑冲血。肺有肺病，胃有胃病，心有心脏病等，亦是一样，所谓「头痛医头，脚痛医脚」，从这句俗语里，也可以想见人身体病痛之多了。

二，内在的心病，这是心灵上或精神上的疾病，属于心理的。普通心理学上，亦说到我们人生在精神上受刺激，或因他种疾病，使心理变态，都会闹出许多精神病来；但在佛法中的唯识学上，把我们精神心理

上生出来的病，分析得比普通心理学更为清楚。这种心理上的病，换句话说就是烦恼病。这烦恼病有二类：

A、根本烦恼有六种：贪、瞋、痴、慢、疑、恶见。

B、随烦恼有二十种：忿、恨、恼、覆、诳、谄、骄、嫉、悭、无惭、无愧、不信、懈怠、放逸、昏沉、掉举、失念、不正知、散乱。这二十种，都是随逐贪等六种根本烦恼而起的枝末烦恼，所以叫做「随烦恼」。这些烦恼都是从我们心理不正常而生起的毛病，亦可以叫它做心病。

141

我们对于生理的或心理的病，应该怎样来疗治呢？从佛法讲，可以「物药」与「法药」来疗治，即以物药来治身体上所生起的病，以法药来治心理上生起的病，其理如下：

一，以物药治身病：普通物药的来源，是从植物、动物、矿物中采取的，如西药多采动物的精血液体，矿物的元素以及植物都可以治病；尤其是现代科学昌明，仪器发达，什病都可把它治好，即如三期肺病，亦可有办法医好。所以各位中即使有肺病，也不必担心，现有医生看护，又在这山青水秀的海岛上，吸收自然界的清新空气，应该自己安慰自己，身体一定可以恢复健康的。在我国治病，多用中药。中药的原料，多采用植物的草本，如云苓、当归、白芍、淮山等。亦有动物矿物的，如鹿茸、龙骨、虎胶、硫黄、自然铜、滑石、石膏。我们是可很明显地看出来；若经医生制成丸散、膏、丹的药品，那里面就带点神秘性，只有医生自己知道，他人及患者都不晓得那里面是甚药，但只要肯照医生的吩咐吃下去，都可以把病治愈的。

二，以法药治心病：平常说：心病还须心药医，这句话是偏谈一种心理作用，其实说心药能完全治好心病，是大有问题的。心药不能治心病，同时药物亦不能治愈心理上的病，所以要治愈人生心理上的病，必须用佛法的法药了。法药的种类，不出经、律、论。它里面所论显的理法，是五戒、十善、五乘、三乘、一乘。这些佛法，好像医生开制的药方，是明显的方法，大家可以研究

142

的显教：还有一种陀罗尼的秘方，是属于密教的咒语，不须研究了解它的意义，只要你肯诚心地照梵音持诵，亦可治愈你的毛病。好像丸散膏丹的配制，只有医生知道，病患者是不知道的，但你若照医生嘱咐饮，自然能治愈你的毛病的。

像前面所讲的，人类心理上的贪瞋痴等根本的烦恼病，须依佛法的五戒、十善、戒定慧等法药，才可治愈，世间的学说，多不能疗治人类这种根本的症结。现在世界多战争，没有一日太平，以强凌弱，以众暴

寡，就因许多争权夺利者，贪瞋痴等心病在作祟，使生灵涂炭，民不聊生。一个人若缺乏健全的心理，也不算是一个健康的人。何况已经有病的人，那不论在肉体上，或精神上，自然愈加痛苦了！况且现在病患者，看来似与战争没有关系，实则直接或间接，多数还是受了战争的影响，有从生活挣扎的饥饿线上引起病来，有从精神上受到某种战争的威胁影响而生起病来。所以我们要世界太平，人生减少疾病的痛苦，还是先要消灭祸乱，而祸乱的根本，又多是人类贪瞋痴等心病而起，因此唯有依佛教的法药来医治贪瞋痴等心病，才是澄本清原的救济法，世间的物药治病，不过是治标的方法而已。

又佛教每说众生都是在病态中，是指的「业障病」。不论身病或心病，都是从罪业的因缘而起的，这些罪业的造成，亦由於贪瞋痴等根本烦恼，故要彻底澄清病源，亦须先截断贪瞋痴的毒流，才会走上人生真实康健的道路。