



著作：佛教与人生

爱语是人生和睦的要素

谚语说：「病从口入，祸从口出」。论语说：「一言兴邦，一言丧邦」。孔子亦说：「为政不在多言，言多必失」。讲话谨慎不多，沉默寡言，固然是美德；但多讲话亦不一定是不好，只要懂得讲话的技巧或艺术，那多讲与人有利的话，我想亦是没有什么关系。

佛教中有些学佛的菩萨，他有方便智慧，懂得说话的技巧与艺术，所以他说出来的话，多是娓娓动听，令人喜爱的。所以菩萨说法度人，常用布施、爱语、利行、同事的「四摄法」，引人入佛。其中的「爱语」，正是懂得技巧的话法，能令人百听不厌。所以爱语，实为人生和睦的要素，亦是人生一种谦让的美德。因为爱语使人听了精神爽利，心情愉快，态度和悦，如饮琼浆，充满喜乐。同时爱语也是从谦让虚怀中吐露出来，不是趾高气扬，傲慢自大的人所能做得到，说得出的。

佛教的爱语，从广义说，可有四种：

1. 不妄语：妄语是用骗话哄人或欺人；不妄语，是说真实话，不作狂语诈

骗。华严经十地品离垢章说：「性不妄语，常作实语、真语、时语，乃至梦中亦不忍作覆藏语；无心欲作，何况故犯」？

妄语有三种：小妄语、大妄语、方便妄语。方便妄语不犯；小妄语、大妄语，犯罪自害。如牧羊童子妄言狼来，骗人来救，使人空跑一趟；后来狼真的来了，他高声求救，无人肯信，结果其羊被狼吃掉。

佛子罗云，少年出家，他好玩，喜说骗话，常使人讨厌。有一次波斯匿王有事来只园找佛，佛明明在只园，罗云却骗王说，佛在只园对面的山下坐禅。王去找佛，空跑一趟。后来佛要警戒罗云，把他带到山里软禁，促他用功，不好贪玩。过了半月，佛再去山里看他，他的态度好转，不再嬉戏，已有威仪礼貌。看佛脚脏，倒一木盆水给佛洗脚。佛洗了脚问他：「这盆洗脚水还可以用来饮吗」？他答：「水浊无用，不能饮了」！佛说：「人不持妄语戒，口业不净，没有信用，人不信赖，也好像此水无用，浊了不能饮」。佛又问：「这木盆如果有裂缝，水还藏得住否」？他答：「盆既有缝，水会渐渐漏光了」。佛开示道：

「喜说骗话的人亦是如法，骗话说得多，功德之水亦慢慢漏光了」。佛又叫他倒了盆水，把盆覆在地上，问他：「盆覆在地上，还能藏得水吗」？他答：「不能藏水了」。佛开示道：「一个人不用功，说尽骗话，也好像盆覆於地，什 功德都难收藏了」！罗云经过佛陀的训练和开导。心开意解，努力持

136

戒修善，不久就证到了罗汉的圣果。这也是佛陀教化儿童的方法。

2.不绮语：绮语，是说些花花绿绿、飘飘荡荡、引人妄念，想入非非的巧言令色的话；不绮语，是不说那些引人邪念，荡人心魄的淫词艳语。华严经十地品说：「性不绮语，菩萨常乐思审语、时语、实语、义语、法语、顺道理语、巧调伏语，随时筹量决定语，是菩萨乃至戏笑，倘??审，何况出散乱之言」？这些都不是浮靡的绮语。好说浮靡艳语，喜作艳诗词曲的人，多是玩物丧志的。如爱作哀怨艳丽，悱恻缠绵的艳词的陈後主李煜，结果弄得国败家破，与宠妃爱妾，逃难死在胭脂井底！善写断肠词的李清照作「莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦」，结果亦弄得人与黄花同瘦。又如李商隐写的「春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始乾」。「曾经沧海难为水，除却巫山不是云」。这些说它是名句固好，说它是绮语，亦无可！

3.不两舌：两舌是两边嘴，好像一个人有两条舌头，对张三说李四不好，对李四说张三不是，挑拨是非，离间感情，引起两相斗争，俗语喻作「两头蛇」，是最毒的捉弄。华严经十地品说：「性不两舌，菩萨於诸众生无离间心，无恼害心，不将此语为破彼故，而向彼说；不将彼语为破此故，而向此说。未破者不令破，已破者不增长。不喜离间，不乐离间，不作离间语，不说离间语，若实若不实」。

137

4.不恶口：恶口、是用粗言咒骂人；不恶口，是对人不说恶毒咒咀的粗言。华严经十地品说：「性不恶口，所谓毒害语，粗犷语，苦他语，令他瞠恨语。现前语，不现前语。鄙恶语，庸贱语，不可乐闻语，闻者不悦语。瞠忿语，如火烧心语，怨结语，热恼语，不可爱语，不可乐语，能坏自身他身语。如是等语，皆悉舍离！常作润泽语，柔软语，悦意语，可乐闻语，闻者喜悦语，善入人心语，风雅典则语，多人爱乐语，身心踊悦语」。

爱语，是说的话可爱，令人喜悦；亦是赞扬他人的美德的话。普贤大士学佛曾发十愿，其中有一愿是「称赞如来」，专赞佛陀的智慧庄严和福德庄严。也可以说在佛边是赞佛，在人边也是赞人。佛是过去的人，人是未来的佛，所以称赞人和称赞佛，理性是平等的，功德也是一样的。杂花譬喻经说有一个「香口沙弥」，他初生时口中就出青莲花香，使人远远闻到，就会感到神情喜悦；原因是他在过去世曾经称扬赞叹佛陀的功德。又过去在印度有两个乞丐，见到佛带一大群弟子游化，一个说佛像一头牛，带了一群小

牛。另一个说佛像个国王，带了一群臣子出游。前一个乞丐轻视佛造了口业，不料酒醉道中，竟为许多经过的牛车辗死，後一个赞佛像王的，适遇国王逝世，诸臣正在物色贤君，见他睡在树下，庆云在上，树影遮身不移，如是有德贵人，就扶之为王。这是口业造的现报，毁赞因异，贫富苦乐之果亦殊。故普贤大士发愿「称赞如来

138

，就是重视爱语，要推扬人生和爱的美德。

我曾在美国讲「普贤十愿」，在「称赞如来」愿中说了一个故事：从前印度有一头黄牛，平常吃草耕田很守本分。一天早晨主人牵它入城，甫近城门，忽用角触死一个路人。主人惊其已疯，入市贱价卖与主仆二人。途中牛欲饮水，新主人牵近河，又被它一角触死。仆人愤此疯牛杀主，回家把它杀了，售肉於市。一人买其头归，路中疲倦，把牛头挂在树枝上，在树下少坐。牛头忽然掉下，角尖插中那人头顶，脑浆迸出而死。这头恶牛一日杀了三人，震动全城，都以为奇，奔询於佛。佛说前世有一老媪，微本经营了一间小旅店。一天来了三客，食宿数日，乘她出外，三人逸去。媪归觉察，穷追索值，三人欺她孤身年老可欺，不但不付欠款，反而恶口骂辱，媪无奈何，誓杀三人，回家气愤而死。佛说完此故事，指出媪死後投入畜生道，此恶牛即前世之媪转世；被牛角触死的三人，就是前世旅店食宿不给分文的三个恶棍。前世味良，今生得报，因果循环的，毫厘不爽，不可不信。

总之，赞叹属於爱语，是使人生和谐最好的美德。我们人在平日，能隐恶扬善，赞誉他人，戒经所谓「好事向他人，恶事向自己」。「吃亏好过讨便宜」，正是做人的忠恕之道，希各勉旃！

七九年十月在菩提学校讲

139