



著作：佛教与人生

为善最乐的人生观

人生所做的事情，不出善恶二途：有些人爱作善事，小心翼翼，惟恐落后而不及人；有些人喜做恶事，做了恶事还得意洋洋。不过我们人类的性情，多数是乐善而恶恶的。如论语说：「禹闻善言则拜」。孔子的学生子路，「人告之有过则喜」。荀子则说：「与人善言，暖於布帛」。这些话，可以代表了人多是「好善而恶恶」的。

一、心安而理得

昔有汉明帝问东平王苍曰：「天下以何事为最乐？对曰：为善最乐」。为善何以为最乐呢？是行乎心之所安，理之所得。比如你看到一个人受难，力之所及，应该救他，就可心安理得；若应救而不救，事虽过去，於心不安。又如佛总举行「吉祥法会」，要为马来西亚佛学院筹募教育基金，这是一件极善、极有功德的好事，因学院教育基金巩固，就可培植多点佛教人材，为弘扬佛法

113

、福利社会而努力。在目前的佛教，弘扬佛法是一件极其需要的善事。如我不久前在澳洲、美国、加拿大等地方所见到的情形是：不论中西人士，爱好佛法者与日俱增，只是缺乏宣讲佛法的人才。如果佛学院办得好，有足够弘法的中英人才，便可随时派去弘法。故植材弘法，这是一种良好的功德，我们知道了应要有力出力，有钱出钱，随喜功德，就是行乎心之所安；不然的话，法会过去了，回想起自己一分钱都没有出到，有时可能会感到於心未安。或看见在法会门口的马路上有人跌倒，不该取笑他，应该将她扶起。这扶起，便是行乎心之所安，也就是行善。若应行之善而不行，甚至或来个堕井下石，加深其苦，事情过后，心即难安。古人说得好：「为人不作亏心事，夜半敲门也不惊」。

二、善心和善言

阿含经有一首偈说得很好：「善心为园，善念为根，善言为花，善行为果」。这首偈著重於「意念善」和「语言善」，为行善的根本：善心是正行，善语是助行。

有关善心之义，谨简明之：

1. 善心的心体：是指十善心，即身不杀生、不偷盗、不邪淫；口不妄语、

114

不绮语、不两舌、不恶口；意不贪、不瞋、不痴。

2. 善的心理分析：这在唯识说人的善心所有十一种：一信心、二惭心、三愧心、四无贪心、五无瞋心、六无痴心、七精进心、八轻安心、九不放逸心、十行舍心、十一不害心。

3. 三种修善的心：起信论说善有三心：一正直心、是直念真如的净德；二深心、是广集无尽善行无量功德的胜心；三大菩提心，是发自利利他的心，上求无上佛道，下拔一切众苦。

善言，即指四摄法中的和爱语，赞励语，慰问语。亦可分三种善语：

1. 劝善语：诸佛菩萨的法语，历代圣贤的嘉言，箴诫后人，建立德学，敦品立行，都是劝善之言，规诫之语。孙子有说：「赠人以言，重于珠玉；伤人以言，甚于剑戟」。凡是勉人正知正见、正语正行的箴规，及对人欲作恶事有所怕惧而中止不作的有关因果报应的言论，都是属于劝善语。

2. 责善语：人有过错，执正不苟，责以大义，使之省悟。如孔子作春秋责备贤者，使乱臣贼子畏惧，改过迁善之类，都是责善之言。

3. 悔过语：这不是他人的规诫和指责，而是自己的悔过知错，由惭愧而发露忏悔的话。如僧众自恣的白云：「大德长老！或见我过，或闻我罪，或疑我犯，恣任所举，哀愍我语，我当忏悔」！这类语气，都是属于悔过语。

115

三、小善和大善

行善在事物的形态上说，可分小善与大善；而在行善而忘善的精神理性来说，则善之大小，其理相等。如一滴海水虽少，而其水性同一咸味，是与大海的水普遍平等的。理虽如此，但欲行大善，还须要从小善做起，小善不积，大善也就难成了。在宋朝时代，有朱熹的学生名李播，莲池大师尝劝其作善事，辞以无力。大师指一条坐凳说：「假如此凳，倚斜碍路，吾为整之，亦一善也」。此即小善，何人皆可为之，如不肯为，是己不为，非不能也。随园诗话有句云：「劝君莫栽当路棘，他年免挂路人衣」；有此好心，亦是小善。法华经说：「若人散乱心，入於塔庙中，一称南无佛，皆共成佛道」。由念一句佛的小善，将来亦可共成佛道，则虽是行一小善，亦何乐而不为！故戒经说：「小善不积，无以成圣」。

讲到大善，则不但世间煦煦之仁，子子之义是小善，即佛教的五戒十善，消极地贪图世间富贵，人天

福乐，也都屬於小善。大善是什 呢？如孔曰杀身成仁，孟曰舍生取义之类忘我所为，都可以说是大善。至於佛教中说的大善，即学大乘佛法，发菩提心，行菩萨道，修学六度万行，牺牲布教，舍己为人，

116

施恩而不望报，无住而生其心，都成为积极的大善。如佛陀的本生经，菩萨的 本事经，那种舍身救人的壮烈史迹，真是随处拈来，举不胜举了。

唐朝曹洞宗的洞山禅师，把人类的善恶人格，分析成三层来说：

1. 知恶不能止，知善不能行：是模棱两可的人格；
2. 勉强而止恶，勉强而行善：是中庸性的人格；
3. 知恶而忘恶，行善而忘善：是最高大善的人格。

这里第三种人行善的人格，是人善的境界，善恶忘怀，可说是达到为善最 乐的高尚至善。金刚经的观空无相，离相布施，无住生心，正可说是行善而止 於至善的境界。所谓「灭度一切众生，而实无众生得灭度者」！

四、行善的榜样

佛教中舍己为人而行大善的行者，固然很多，但普通儒家真能行善的人，亦不在少数，在历史上有很多事实，亦是不胜枚举的，现在姑写几位行善的儒士，多是近於菩萨舍己为人的大悲心肠者，可作为行善的榜样。

1. 保侄弃子的邓攸：晋石勒将过泗水，风声鹤唳，草木皆兵，邓攸以牛马负妻子而逃；又遇贼掠其牛马，乃步行担其儿及侄儿，自度不能两全，就和其

117

妻说：「吾弟早亡，惟有一息，理不可绝，正应弃我儿耳；幸而得存，我後当 有子」。妻泣而从之。攸弃子後，妻不复孕，过江纳妾，甚宠之，讯其家属，乃 攸之甥。攸素有德行，闻之感恨，遂不复畜妾，後遂无嗣。有嗣无嗣，有系於 因果业报，盖彼虽存侄有德，弃子则有罪，故无後嗣，暂且勿论；然其宁舍 己子，而全侄命以存弟息，亦为利他而行心之所安，非矫揉造作者之所能为， 实践真善，确实难能可贵，值得赞美，非一般人容易做到的。

2. 凶马不卖的庾亮：庾亮有马名「的驴」，白额入口至齿者，是凶煞之马，骑之必伤其主，友或劝其卖出。亮对友说：「卖之必有买者，即复伤害其主，宁可不安己而移乎他人哉」！这亦是菩萨心肠，宁可伤己，不欲伤人，诚孔子所 谓：「己所不欲，勿施於人」。亦我佛在戒经所说：「好事向他人，恶事向自

己」的大士之道。

3.有车不借的阮光禄：光禄在剡溪，曾置好车，人来借车，无有不借的。有人葬母，意欲借车而不敢言。光禄闻而数曰：「吾有车而人不敢借，何用车为」！就把车毁了。

担侄而弃子，凶马不愿卖，可惜好车未借，心地善良，犹如光风霁月，何等胸襟，令人佩仰！

118

五、及时须行善

人生在世，数十寒暑，生命短促，行善须要及时。四十二章经云：「生命在呼吸间」。如有遇行善的机会，错过行善，虽欲再行，只恐难以如愿了。

佛陀说法，每多譬喻：过去有三条大鱼，随著潮涨而流入小河。等到潮退水渐浅，三鱼自相谓道：「我们若不从速随潮水退回大海，生命便有危险」。适来小船，阻住水道，三鱼无法随潮退去。第一条鱼便尽自己的气力，跃出水面，越舟而过，得免於难。第二条鱼，亦从小船边的疏草奋勇穿过，亦免於难。惟第三条鱼，因循苟且，既无能力跃过小船，亦不知从船旁疏草处穿出，不久潮退水乾，窒息而死，遂为渔夫所得。佛陀说了这个故事，就告诉弟子们道：鱼以水为舍宅，亦依水而活命，离水则命不存；我们人亦是这样，依命根而维持身体，命根不存，身即亡故。但人命无常，时序推移，瞬息即逝，如果不把握时间，及时行善，以期广种福田，招集来生的福果，那 一到临终，手忙脚乱，所带得去的，只是一身的罪业，再受轮回往来之苦，就不免「空在人间走一遭」了！

（八十年冬为佛学院建吉祥法会讲）

119