



著作：佛教与人生

学佛先从做人起

佛陀设教，不重神奇，而重平凡切实，事实求是，注重身心的修养，反省与检讨。因此，佛陀在世时，依律制每月召集大众，举行两次的检讨会（即半月诵戒），使每个人来一个自我坦白，自我报告，自我发露，自我批评，有过则纤悔，无过则加勉，养成佛教徒一种不慕虚荣，切实为学、修身、做人的真朴风气，兹举三种典型的佛教徒於後：

多种善因

有一次佛在检讨会中诵戒，既凭戒条来检举功过得失，其中有个名须陀的弟子，听了站起来说：「我自学佛以来，把家财尽量拿出来做善事，虽然家中财产渐渐减少，我的精神却很愉快，因我觉得自己帮助过许多人，做过许多好事。」佛就问他：「你为何如此慷慨去做好事呢？」他说：「因我听了佛说因果，知道作善因会得善果，故乐意如此去做」。佛当时就印可他，不愧是一个依教奉行的善良者。

106

勤苦悟道

第二个弟子名叫阿迦达站了起来，接著说：「我过去曾独自在深山苦修。严冬苦寒，我不以为苦。毒蛇猛兽，我也不觉怖畏。在饥饿煎迫的时候，我只靠采山里的蔬果来充饥。我觉得此心清净明彻，犹如寒潭止水，湛然不波，一平似镜。佛就问他：「你为何能放下一切，去过这样勤苦的生活呢」？他说：「我曾听佛说过，为佛弟子，要淡泊知足，清心寡欲，才能得道，我因不贪物欲，专习禅定，而获证悟，彻见真理，灵明自在」。佛听至此，也深加赞许，认为他能克苦自励，而得见道，实为一个难得的好弟子。

舍己救人

接著第三个起来发言，是一个断了手臂的，名叫旃陀的弟子。他说：「我自学佛以来，一边自己精勤求学，一边也顾著做利人的事情。有一次我住的一个村庄，洪水泛滥，变成了泽国，所有房屋皆被洪水淹没，乡村里的人逃不出来的，被淹死的很多。当时我坐在一个大木盆中，被水飘浮到邻村，幸而未死，邻村中有位师兄，富有家财，我为了救济同村受难的灾民「向他诉苦求救，他却推说，钱物太少，不能救济多人。後来经我再三苦苦的要求，终於说

107

服了他，得到许多食物和衣物，回村去救济灾民；谁知灾民闻有赈济，欢喜若狂，群来抢食，我在人丛中竟被挤断了一只手臂，但我却不以为苦，因我看到他们有食有穿，神情兴奋，忘却痛苦」。佛就问他：「你又为何如此做法，连自己的手臂残废了，都不以为苦呢？」他说：「因我曾听佛讲，多生以来，修菩萨道，勤求佛法，牺牲为人，才得佛果，为了学佛，所以我也乐意如此去做」。佛听了很为感动，同时也很欢喜，认为自己过去所修的难行能行，难忍能忍的大乘行门，如今也有人实行了。

代表三类佛法

从上面所述三个弟子的学佛经历中，我们知道须陀是乐善好施的，阿加达是勤苦修道的，旃陀是牺牲救人的。这三种人的做法，成了佛弟子的三种典型。这三种典型，正可以代表三类佛法，因佛法广而且博，综合起来，不出五乘共法、三乘共法、大乘不共法的三类。

五乘共法

五乘者即人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。共法者，是指人天所修之世间善法，为声闻、缘觉、菩萨所共同修学之善法故。人乘修的善法是五戒：

108

- 一、不杀生，近乎仁；
- 二、不偷盗，近乎义；
- 三、不邪淫，近乎礼；
- 四、不妄语，近乎信；
- 五、不饮酒，近乎智。

佛谓修此五戒，世世不失人身，且得利乐。天乘所修的善法是十善：即是身业不杀、不盗、不邪淫；口业不妄语、不两舌、不绮语、不恶口；意业不贪、不瞋、不痴。修此十善增上，可生天上享受福果。因此人乘法和天乘法是世间善法的根本，学出世的声闻、缘觉、佛，都要从世间的善法学起，学得

世间善法，奠定人生道德的根本，进一步才能学出世的三乘善法，如果世间善法的基础都没有，而高谈学出世的三乘善法，正如建筑五层高楼，而没有底下两层，顶上三层如何能安立得住呢？所以说人天戒善之法，是出世三乘人必须共同修学的善法。所谓「学佛先从做人起」，如果人的善行不修，连做人的道德都没有，那里谈得上学菩萨、学佛呢？自然说不上去了。上面所述第一类弟子，听了佛说的因果之理，「诸恶莫作，众善奉行」，正可以代表了修习五乘共法的类型。

三乘共法

三乘共法是声闻人所修的四谛法和缘觉人所修的十二因缘故。四谛中的「苦谛」，是招人生所感的苦果，「集谛」是招感此苦果的业因，因此苦集二谛的真理，说明了我们这个人生苦闷的来源和复杂的现象；我们要离去此苦闷的

109

人生，必须要证得「灭谛」的涅槃，而要证此灭谛的涅槃净境，又必先要修习「道谛」的三十七道品，方能解脱烦恼，离苦得乐。至於缘觉人所修的十二因缘故，更是穷探人生久远的起始，由於根本的无明烦恼而有生死苦恼，轮流不息，若修道，有了智慧，就可以破除无明烦恼的根本，超脱生死的牢狱，离苦得乐。这四谛法和十二因缘故，虽为声闻、缘觉二乘所修，由此而得出世解脱，但菩萨亦须修习此法以为基础，才能断惑证真，诞生彼岸，所以把四谛和十二因缘故叫做三乘共法，即是说三乘人在修学的过程中，都要经过此一阶段。上面所述的阿迦达，能勤苦修行而证道果，这就是修习三乘共法的一种类型。

大乘不共法

大乘不共法，是指菩萨人所修的六度法门，是不共世间人天二乘所修戒善之法，只求自得福乐的果报；也不同出世声闻、缘觉二乘所修的四谛、十二因缘故之法，只求自我解脱而离苦得乐；他是循著布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧的六度法门，一面消极地自己克苦修道，灭除了慳贪、毁犯、瞋恚、懈怠、散乱、愚痴的六种弊病，同时在另一方面，他又积极地为诸众生，广作佛事，达成自利利他的任务与目的。这种以利人重於利己的法门，不是贪著世间的福乐的人天二乘，也不是贪著出世涅槃净境，只顾自利为先的出世二乘人

110

所能做到的，所以叫做大乘不共法，即是不共二乘所修，而为大乘菩萨独具的法门。上面所说的旃陀，既能自己精进修道，又能勇於救济灾民，舍己为人，正可代表修习这大乘不共法者的类型。

这三种典型的佛徒，和他们所修学的三类佛法的学识和精神，对于我们後世发心行善，精勤求道、服务社会的佛弟子，有很好的启示，是可以做一个良好的借镜。

有些人听了佛法因果报应的道理，五戒十善的法门，用心诚实，乐於行善，正好像须陀那样，为争取种善因而得善果，布施自己所有的财物，亦无所吝惜。这是深信因果，以不敢做恶而为善来警策自己，自具一格，可为初机学佛行善的榜样。

若在求学时期，我们学佛的人，应要学习阿迦达的为学精神，为了求道，淡泊物欲和名利，苦其心志，劳其筋骨，一心一意，专精学业，结果获得成就：须知古往今来的名贤学者，对于学业有所成就，皆从勤苦夺斗中得来。黄蘖禅师说得好：「学道好比守禁疆，紧把疆城战一场，不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香」。读书求学要如此，就业做事亦要如此，如果精神散漫，态度随便

，马马虎虎，心不在焉，学业和事业，一定都难望其有所成就的！

佛法的愿望，是在劝人「诸恶莫作，众善奉行」。行善的宗旨是相同的，但行善的心量大小，程度的浅深，功德的多少，都是有不同的：像须陀所行的善，布施结缘，只求人天的福果，那只限于世间的善法；而阿迦达的修善，却偏重于求出世的善法，使自己断惑证真，离苦得乐；还不如旃陀所发的大心，广修善行，他对于善行，当仁不让，见义勇为，为了他人、社会、国家的利益，不但牺牲自己的财物，就使牺牲了自己的小我生命，亦无所顾惜，而还以此种精神来完成互助互济、共存共荣的社会大我。因他听了佛说的多生以来发菩提心，行菩萨道，勤求佛法，牺牲为人，乃成佛果，才启发了这一类型不共人天二乘的大乘行者。

学佛者虽有这三种类型，而当以自利利人的大乘精神，为目前的人类和社会所需要。所以我们现在学佛的人，应在这三种佛徒类型中，选学大乘行者旃陀的一类，让菩提心，上求佛道以自利，下济众苦以利他，才有最高的人生价值和意义。