



著作：佛教与人生

人身难得、佛法难闻

「人身难得」、「佛法难闻」这两句话在佛门已很流行，学佛的人大多听过，但其内涵意义，尤其初发心学佛的人，恐怕还不很明白，我现在试来解说一下：

每个人都有一个人身，看来得人身应该是很容易的，为什么说难得呢？其实不是专指这一生的人身，是说我们的生命，多生以来轮回生死，已经过很多生很多世的生死了，其中不一定每一生都是做人的，有时做牛做马，做鬼做神，所谓「入马腹，出驴胎，昨向帝释殿前过，又到阎君锅里来」，生天下狱，那一道都经历过，要保持这个人身，即每一世都生在人间，是很不容易的。佛在经里曾说：「失人身如大地土，得人身似掌中土」，就可证明人身之难得。因得人身条件，必须要受持五戒，修行十善。五戒即是不杀生而有仁慈，不偷盗而有正义，不邪淫而有礼貌，不妄语而有信用，不饮酒而有理智。在五戒中最低限度要能保持一戒，才能保得人身，而不保六根具足；如果做恶多端，连一戒亦不能受持，那就会失去人身，去「入马腹，出驴胎」了。所以五戒正范云：「全五戒则人相具足，满十善则天报 Z?；反斯二种，则三途出没，万

82

苦交加。一戒二戒尚得人身，寿夭高卑，由戒多少」。这就说明了受持五戒至一二戒，可保人身；若加修十善，则天报 Z?，即可生天享受福乐。十善，即是身不杀、不盗、不淫；口不妄语，不绮语，不两舌，不恶口；意不贪、不瞋、不痴。修得十善，不但在人间富贵，就是天上最快乐的福报，亦常常跟随著你，随时有得享受。

再讲到「佛法难闻」，这与修行五戒，保持人身，极有关联性，因不闻佛法，就不知五戒十善是什么，也不知受持五戒十善的价值和好处，反过来就是造五逆十恶，你想保持人身不失，那就难之又难了！

但是佛法常常都可听到，为何说难闻呢？这因为凡夫众生，共有天人、人类、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生六道；生到人类中，才有机会听经闻法，若生到天上，天堂太快乐，贪著快乐，就很少有机会听经，自己亦不要再修行了。生到阿修罗，瞋恨心很强，什好事功德都被瞋火烧光，还谈得到学佛修行吗？生到地狱中的众生，刀山剑树，受苦无间；饿鬼饥渴交迫，叫苦连天；畜生愚痴昏迷，失去理性，都无闻法的机会了，那里还知道什叫做修行，所以说「佛法难闻」。故唐代裴休承相序圆觉经说：「生灵之往来者，六道也：鬼神沉幽愁之苦，鸟兽怀 犷之悲，修罗多瞋，诸天耽乐，可以整心虑，趣菩提，唯人道为

能耳，人而不为，吾未如之何也已矣」。这亦是说唯人类正好修行，能明邪正，辨是非，因其智慧、记忆、梵行，均较他道为胜，若不修行，

83

徒失人身，可憾矣！

佛经且说，学佛闻法，有八种灾难，常来阻碍。八种灾难除上面说的三恶道的三难外，尚有第四「佛前佛後难」：若你业障深重，出生在佛前或佛後，碰不到佛，如何有法可闻？第五「北俱卢洲难」：北俱卢洲是人间的天堂福地，衣食自在，生活快乐，有佛法也不要听了。韦驮菩萨去护法，也遭到他们的拒绝，故成了「三洲感应」。第六「长寿天难」？一般外道修行，最高目的是要生到非非想处天，寿命八万四千劫，他们错认这是涅槃，自己已证到究竟涅槃，所以不出定，永远也遇不到佛法了。第七「世智辩聪难」：就是世间有大学问的科哲宗教学者，他们各怀成见，都以为自己的花香，他人的盐不咸，所以佛法虽好，对他不起作用，他的聪明智辩，恰恰成了他信佛的障碍。第八「盲聋哑难」：如果有人生下来就眼盲、耳聋、声哑，六根不全，虽有佛像、佛经他不能看，有讲经说法他不能听，有佛他不能念，对佛法失了作用，成了他们无缘信佛的障碍。

因此，要保持人身，才能听闻正法。现在我们既得人身，又能得闻佛法，且能出家学道，都是宿根深厚，才能如此；所以大家应要发大心，修大行，克勤克俭，慎始慎终。所谓「人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更想何生度此身？」阿弥陀佛，各位新戒，勉之勉之！

84