



著作：佛教与人生

人生是否需要信仰

人生渺渺，世事茫茫，何去何从，很难确定，原因是个人的力量有限，对人生的认识亦不够，对人生世界所发生的许多复杂问题实在不易解决，所以应有一个信仰的对象，那面对现实社会，会更理智更有信心，不致於徬徨歧路，不知如何是好。

有些人认为人生不需要有什么信仰，只要信仰自己就好；那些信仰神灵，求神问卜，信仰宗教唯神是赖，小看了自己都是不对的。

说这些话的人，有没有理由？理由是有的，他们只是太看重自己，没有看到自己以外的道理与宗教，想法未免过於偏激或偏差了一点！试问自己五官所接触到的、所知道的事物有多少？五官所接触不到和不知道的事物还有很多，所以信仰自己或尊重自己本无有错，只是自己所知所见的力量有限，对於一切未知未见的东西，都解决不了，成了问题。因此，要对人生的各种问题有透视的认识，信仰宗教还是需要的，尤其是佛教。

佛教虽然亦属于宗教，但佛教不是教人信一全知全能的神，以为人生都在痛苦之中，唯有信仰全知全能的神，才能得救；佛教则不然，它是教人先信仰

28

自己，信仰人生一切的痛苦都源自自己过去所造的业因，既是自己做出来的，须要自己负责自救，不是专仰赖一神来解救。自己不救自己，也是解救不了的。因为自己所作的罪业自己不负责，把它推给神来负责，那是极不合理的。

佛教虽然和其他宗教一样很重信仰，但更重视理智；因佛教有自力教和他力教，自力教是靠自己的力量，他力教是靠佛菩萨的力量加被。在自力教方面，佛教根据轮回的因果律，说明善因善果，恶因恶果，皆由自己造成，自己造了善因，自然感受善果；造了恶因呢，自然也逃不了恶果的，纵使要求佛力加被，佛力也只能指示做法，要你自己去改造。自己如不肯改造，佛也无法帮你的。如老师教导学生读书，并指示好的方法，如果学生自己不努力，即使老师教导得再好，甚至尽力提携，也起不了作

用；佛教既注重自力教，什 都要靠自己努力，自己不努力，佛也无从帮忙的。所以叫我们拜佛、念佛，多是一种他力助缘吧了，最重要的是自己能够勇猛精进，努力不懈，那 ，最後必定会获得成功。

有人说：如佛教说人生是苦的、空的、无常的、无我的，教人不贪恋这个世界，不是厌世吗？人人厌世，世界上的事情谁来做？世界上的事无人做，世界岂不是不会进步，反会趋於毁灭吗？

佛教说苦、空、无常、无我，是教人认识人生的事实真相。人生有生老病死，怨亲会离，不是苦的吗？几千年人世光阴，转瞬即寂，不是空的吗？一切

29

事物的新陈代谢，刹那生灭，不是无常的吗？万法因缘所成，缘会则聚，缘散则灭，那里有我可得，不是无我的吗？佛教作这样说法，要人看破世情，不贪有相，减少争执，和乐相处，并不叫我们去厌世自杀，是要我们知道人生苦空无常无我之後，进求不苦、不空、常住、真实的所在，才能究竟离苦得乐。你看释迦牟尼佛，先观人生苦空无常无我之後，证到出世的真理，然後出入行化，入世度生，做了一番轰轰烈烈的伟业。这不正是证明了佛教究竟的精神在救世而非厌世的吗？

亦有人误会佛教的礼佛、烧香、燃灯、供水等等，觉得这样做没什 意义，而且是迷信的。

宗教都有仪式，这是佛教的仪式。礼佛不是拜偶像，偶像是代表我们所尊敬的对象，如子女对祖先礼拜、军人敬奉长官、学生敬重老师。佛陀修养高贵，人格伟大，精神不死，影响後世无量众生，使之舍恶行善，不值得我们尊敬吗？有什 迷信！烧香是清除浊气，表示敬信；燃灯象徵光明，代表智慧，表示学佛为求智慧，破除人生的愚暗；供水以示清静，水可洗涤外界秽污，表示以佛法的圣水，洗掉我们的心垢，成为纯洁的人生。研究起来，这礼佛、烧香、燃灯、供水，那里有半点迷信的气氛呢？

还有些人以为佛教叫人念佛诵经，烧纸求财，不但迷信而且是浪费金钱，它的好那里呢？

30

念佛是教人除妄念，妄念除则定慧现前，自然会断惑证真。诵经使人从文入观，触发智慧，这有什 迷信？至於烧金银纸扎，及拜神求财，原是中国民间的习惯，为道教所提倡的作法，被人搬入佛门，就把这笔账记在佛教身上，其实与佛教是没有什 关系的！

据说以前有个贪心的财主，怕死後没有钱用，所以临死时异想天开，派人去买了一大堆黄纸，在这些纸面印上了金钱模型，同时吩咐儿女在他死後把这些纸钱焚化，以便给他在阴司地府享用，於是造成烧金银纸扎的风俗，一代一代的传下来。其实在所有佛经中，都没有这种伪造金钱的记载。反之，这却与

道教提倡符 打醮，烧红绿纸有关，这种荒谬不正确的传说，与佛教是没有什 关系的。

佛教的教义，既重信仰，又重智慧，故不盲目崇拜，亦不感情用事。佛经说：「有智无信增我慢，有信无智长愚痴。」可见佛教是一个智信并重，福慧双修的宗教，其真理给予人生莫大的启示，其修养给予人生莫大的裨益。所以 我们不信宗教则已，若要信仰宗教，那 应选择佛教的信仰，是十分正确和需要的。

因此，人生应有一个信仰，确立自己事业的目标，决定自己的志行，做起 事来，精神贯注，不会散漫无章，才有所成就。这还是对信仰普通学问而说。一个人若是信仰宗教，则会更实际，因对宗教有真诚的信仰，可保证这个人

31

好人而不是坏人，因宗教都是劝人舍恶向善的；若在宗教中选择佛教的信仰， 那更是自己一生幸福的胜算，甚至来世可得到一个踏实的、永?、清静庄严 的归宿。

32