



著作：佛教与人生

佛法示寿命之理

人生在世，谁不爱寿命？富贵的人，不稍说是爱寿命，不论说话写信，都喜欢听吉祥如意，大吉大利一类的话，如果听人说到「死」字，那就避之唯恐不及，好像死神就会降临他的身上。怕死，换句话说，就是怕自己没有寿命。贫穷的人呢，环境很苦，照理应该不爱寿命，可是不然，他们同样地爱寿命，纵使穷到没有饭吃，苟延残喘，辗转流离，仍挣扎著要活下去。除非那些受了很深刺激的人，神经变态，失了理性，才会去跳楼，投海或吊颈；除此之外，我想谁都爱惜自己的生命，也即是希望自己长命寿考，永远地活著才快乐。

一、假相的寿命

我们这个有形体的生命，依佛经的看法，只是一种假托的寿命；即是寿命虽然有，只不过是一种假相，根本没有可以不变坏的实体。故金刚经告诉我们：「无我相，无人相，无众生，无寿者相」。在这「四相」上都加一个「无」

21

字，正显不论我相乃至寿命相，都是虚幻不实的假相，其性本空，没有实体的。但世间的人，很少觉察到人生四相皆空的道理，因此不论富人或穷人，都挣扎著要寿命，爱寿命；而且为了寿命好，生活得好，还可以做出种种不择手段的举动，搞出许多乱子，明枪冷箭，你争我夺，弄得社会不安，世界不平。

有些富贵而又聪明的人，想保存自己的地位和产业，永远地继续下去，便寻找种种的方法，想延长自己的生命。例如过去中国的秦始皇，到「六王毕，四海一」，长城万里，坐拥江山时，就更爱起自己的生命来，恐怕一旦命尽，失去基业，所以要派徐福带了五百童男童女，入东瀛海岛求仙，希望得到仙丹，吃了长生不老。其他如汉武帝等访求方士，觅不死之药。可是现在在这个世界上，早已没有了秦皇

汉武的存在，故知他们想藉仙术来延长这个假相的生命，终是不可得的。又如有诗仙之称的李太白，曾说过「我当乘云离，吸景驻光彩」，也是想返老还童，不改容色，其实也是没有办法的。

释迦牟尼佛从前说了个故事：印度古代有个国王，想求一种长生不老的仙丹，使自己吃了永远不死。於是派臣子各处访查，希望能得到这种仙丹。後来查到在一个深山中，有一个道人藏有长生不死的仙药，即刻下令臣子去要求；可是在臣子赶到山中的前一日，那个道人已寿尽逝世。臣子拿不到仙药，回来将道人已死的消息禀告国王。国王大怒，说臣子做事太不认真，如果早一日

22

赶到山中，道人未死，一定可以拿到仙药；於是就定臣子以重刑。当时有一个智臣在旁，对这事大抱不平，就向王进言道：「如果那种仙药吃了可以长生不死，为何这个拥有仙药的道人，也保不住自己的老命呢」？经此一问，国王顿然觉悟，放了那个无罪的臣子。这个故事启示我们有形假相的寿命，终归无常坏灭，除非是懂人生无常真理的愚夫，才会要求仙寻药，做一种非分的希图！在佛经中把这个世界扩大到三界二十八天，而最高的非非想处天，寿命长到八万大劫，结果还免不了死亡，正是「纵经百千劫，还是落空亡」，所以说假相的寿命是不真实的。

二、真理的寿命

真理的寿命，是永恒生命之流，不若假相的寿命可以变坏的。真理的寿命，它的本身是清净无杂，法尔本然的；但在无始时期，忽为某一种不清净的无明所薰染，於是妄动烦恼，造诸行业，就在真理的寿命上幻起假相的寿命。这假相的寿命所代表的东西，就是我们这个五蕴四大缘成假聚的身体。身体是代表这一期的寿命；身体百年，终归散坏，所以前说假相的寿命，终是留不住的。

23

真理的寿命，怎知是永恒呢？说个比喻，好如一个碧清的大海，狂风不起，水平如镜。这本来清净的水体，正象徵著真理生命的本质；而水的本性是动的，时时很微细地在生生灭灭，相续推迁，正是象徵著真理的生命之流，永无停止。但忽然狂风吹来，掀起轩然巨浪，把这海水搅浊了。一风来生一浪，多风来生多浪。这些风浪的生起，正象徵著我们众生因受境界的业风所吹，就从真理的生命中，幻起一个至多个的假相寿命。则知本性清净的真理寿命之流，是一种静止的状态，到了假相的寿命因业风而现起，就成这个恶浊的人生，甚不好的事物都纷至沓来了。在

佛学上明白揭穿，真理的生命就是真如。真如是诸法的理性，证悟到这理性，智慧的生命，永远扩展，永无停止，也就是诸佛菩萨的净命慧命的开始，尽未来际，无有穷极。假相的寿命，就是无明。无明与真如，无始以来是同时俱有的；由於无始以来有真如时就有无明欲染，所以就覆蔽真理，妄现假相的寿命，隐藏了真理的慧命，成了众生恶浊的形象。因此，我们真的要获得寿命无量，长生不老，唯有凭此假相的形命，修习圣道，打破无明壳子，建设真如理性，那智慧的寿命，才会扩展至於无尽。犹如狂风一息，海不扬波，那无限碧清的水体，仍然趋於无限静止的状态，而相续推移，永无停息。

但是真理的寿命??真如，既然本来清净，如何会生起虚妄假相的寿命?

24

?无明呢?如果是清净寿命仍可生起烦恼恶浊的寿命，那末诸佛菩萨由於修证而获真净的慧命，岂不是将来亦可以生起无明的寿命，诸佛菩萨岂不是仍与众生一样可再轮回生死吗?这在经中，比喻金与金矿是同时俱有的，而矿的恶浊不能损害金的本质。金即代表真如，矿则代表无明，两者虽同时而有，不相妨碍，不过由於矿隐覆了金，好像由无明烦恼隐覆了真如理性的生命一样。一旦矿尽金露，金即永远清净光明，不复重与矿俱。众生由修行工夫，破除无明，证悟真如，获得真理永?寿命，证成佛果，不再退为众生的假相寿命，亦犹金既由於铸炼而出矿，就不会再退入於矿中。其道理是一样的。

三、事业的寿命

事业的寿命，即精神的生命。一个人的精神，可以寄托於事业，事业不朽，便是精神不朽。假相的寿命虽然过去，而精神所寄的事业却永远地存在。也即是精神寿命永远的存在。

我们中国人的观念，人生最可贵的是三不朽的精神。一是立言不朽：言是言论，包括一切文字的著述。一个人自己对学问有研究、有心得，有成就，须

25

要发表言论，著书立说承先启後，继往开来，为百世之师。如孔子被人目称为至圣先师，就因他能著书立说，传下许多有关世道人心的匡时文章。所以他虽已逝世很久，而他的精神却寄托在他的言论里，永垂不朽。二是立德不朽，一个人只有言论著述，而没有修养的道德来陪衬，还是不够的，所以必须要再建立自己的道德气节，那你的言论才会得人尊重；不然，只会高谈阔论，空洞无物，或下笔千言，倚马可待，而毫无道德，人格扫地，那就得不到众人的尊重，其人虽存，精神已死，更谈不到不朽。这便是有言无行的缺点，因不能立德，虽有言论也徒然无用了。三是立功不朽，功是功业，功勋。人生於

世，不能专为自己打算，光是为了自己，这人生未免太渺小，太狭隘，太无价值。所谓「男儿志在四方」，应该要为社会，为国家、为世界人类，有所贡献，有所建树，立下不朽的功业，方不辜负这宝贵的人生。古来的圣贤，能流芳百世，遗爱於人间，多是对立言、立德、立功有所成就。他的精神不朽，就是他在事业永?寿命!

中观论说：「诸佛依二谛，为众生说法，一依世俗谛，一依第一义。若不说世俗，不得第一义」。第一义是佛法，是真谛之理；世俗谛是世间法，是俗谛之理。契真谛，就是得到真理的寿命；契俗谛，就是建立事业的寿命。真能体证真谛，获得真理寿命的永生，从古至今，唯有了生脱死，超出轮回的出世圣

26

人??诸佛菩萨；世间的圣贤，至多在世间事业的寿命上，建立了三朽，对于出世的真理寿命，似乎还未曾梦见。真能在世间事业上立言、立德、立功，同时又能契证诸法真如，获得永?真理寿命，唯有福慧双修，真俗并融的佛陀，才能由修证而实现了的真理慧命。

不论是谁都好，没有契证真理的寿命，又无事业不朽的寿命，光是从假相的寿命上寻求永生，那是等於缘木求鱼，亦如炒沙欲冀成饭，终是办不到的。要得无量寿命，唯有基於不朽的事业，而进求真理的扩展，才获得永?慧命。

27