



著作：佛学问答二集

三二、答施心福君八则

问一：弟子去年跟泰籍法师习禅一个多月，几次在坐禅中感觉到自己的呼吸好似停止了。这样的感觉会延长至半小时，同时觉得此半小时过得快。请问这种感觉是否入定？

答一：这个感觉甚好，已浸入初步定境的状态；宜多修习，勿使间断，方可渐入深境，别有洞天。

问二：自从得此感觉，以後每晨习禅；可是好景不常，大姐难产，死於医院，见状甚惨，以後早起都有怕黑心理，怕会见到亡姐出现！现在每早也不敢坐禅了，请问有何方法克服怕黑怕鬼的心理？

答二：很可惜！你的坐禅刚刚入门，忽遭此惨状，你因定力不够，被妄念之魔侵入，生起怕黑怕鬼心理，弄至不敢坐禅，前功退失！现在唯一好的方法，要自己提起正念，再来坚持坐禅，邪不胜正，妄念自息！须知所起之怕惧，皆从自己妄念所生之心魔，并非真有实境，若以智观照支持正念，怕心自破。或於坐禅之前，端心正意先三称本师释迦佛陀；或先默诵大悲咒三遍，然後息

84

心於禅，依仗他力之助，方可坚固自己之定力，退散妄境之心魔。本人十八年前，坐禅见到鬼影幢幢，亦曾经此怕惧心理，弄得不敢再坐，後於坐时先称观音圣号及大悲咒，祈求加被，以後继续坐禅，虽有可怕境界现前，也觉没有甚可怕了。

问三：弟子和数友讨论佛教的轮回转生问题。有一友说：既然佛教谓今生的我是假我，而来生的我亦不是今生的我，那我们何必要为来生的我忧心？且来生的我不论他是人是鬼，受苦爱乐，何劳今生的我为他安排，为他操心呢？又何必今生学佛修行来为来生的我打算呢？

答三：这是因未明生命轮回的原理，以致狐疑重重，难以自解！须知我们轮回的身体是假我，虚幻不实；而为我们轮回生命的根本识（即阿赖耶识，世俗不知，误呼灵魂），它的功能，在人生时先来投胎，当人死时最後离体，往来六道，随著各人所做业力，能维系生命不断的。此生命既然不断，可由今生连续到来世，则今生之假我所造之业的善恶，便可决定来生果报的好坏。懂得这个生命循环的原理，其轮转的

主体中心在阿赖耶识，而人生後一世的苦乐 又是系於前一生的善恶业力，就不敢说今生的安排或操心与来世无关了。须知 我所作业如幻，而今生所作善恶之业，是不会亡失的，若可亡失，那就没有因果的道理了。那 因果经中所说的「纵经百千劫，所作业不亡，因缘会遇时，果报还自受」的道理也不兑现了。因果轮回既谈三世，自具深义，常人不察，

85

焉能知晓？只有慢慢解释，待其自悟，机缘成就，自会信受！

问四：弟子之先父一九五六年逝世，先姐去年身故，而未到一年，先母又在今年八月初三去世。从前一家四口欢乐温暖，於今改观，未免神伤！此是否 是弟子前生的业障？

答四：业障各人都有，但各人都不同的。父母与姐弃世，这是他们自己前生所造的业力，决定他们今生的生命长短，不是你的业障。又人生在世，能为 父母姐弟，各有缘分（业缘），缘分尽了，各自离开，甚为平常。看透世情，何用自苦！

问五：弟子童年五六岁时，曾经想到出家为僧，在那幼小的心灵中常有这个念头：「将来父亲死了，我就去做和尚」。那时小童，无人教导，何以有此种念头？

答五：也许你前世做过和尚，中途思凡，道业未成；现在从母亲肚里翻了一个筋斗出来，过去阿赖耶识中种下的善种未失，影响幼苗的心田，即便动此 出家的念头。

问六：去年十二月一日起，我在太平暹寺内出家一个月了。十二月三十晚上梦见数位罗汉给弟子吃荔枝，此梦有何意义呢？

答六：能在暹寺出家一月，正是你过去种下阿赖耶识中的「种子」，现在 遇到外来的善缘生起「现行」了。梦见罗汉给你吃荔枝，荔枝是果，象徵你将

86

来可以证果。如果你太太许可的话，应要出家修道，将来还可建立一番大业，不负此生！

问七：我出家时曾发愿自己修成，要度今生父母妻子及七世父母，并与今生父母妻儿世世再结亲缘；但出家一月还俗回家。内人谓先母曾告诉她，弟子 非是先母亲生子。如今则与弟子出家时所发之愿能否有效与实现呢？

答七：出家发愿度自己亲属，是狭义的孝道，应发「众生无边誓愿度」的弘愿，且学道的人常念亲情，世缘不舍，必也道业难成。我们发愿度众生，自然亲属也在内了，亲生子和非亲生子，有甚关系？难道不是你的亲妈，你就不度她，或她就不受你度吗？这些想法都是多余的！

问八：为甚有神通的人如现神通会有罪？甚至会因此失去神通力？这是否有神明在主宰神通力？

答八：经律中佛诫弟子不得随便现神通，是因现神通须有机缘，应以神通得度者而现神通得度之；如非机缘，随便显现，近似夸耀工夫，乃学佛之大忌，不是说「有罪」；同时亦因自己夸耀功行，或图利养，功行因之退失，并非有甚神明在主宰神通！有神明，这神明就是自己，因神通的得之与失，权操自己的修持与否。