



著作：佛学问答二集

二、答林心仪居士六则

问一：何谓元神？元神怎样解？

答一：元神，浅白地说，是指原始精气所聚的生命。在道家，以人之灵魂为元神，故有「得浩气之门，所以收其根，如元神之舍，所以收其光」之说。在佛教，呼为阿赖耶识，为无始以来生命开始之根元；但这是指虚妄循环的生命，不是真心本体的生命，而被人错认为灵魂，故说：「学道之人不识真，只为错认作识神，无始劫来生死本，痴人唤作本来人。」

问二：在一个人的躯体是否另有一个元神？而元神是真正之我否？

答二：寄存於凡夫的躯体，被凡夫认为元神或识神的，就是第八阿赖耶识，为虚妄生命的个体，也是虚妄生命的来源，不是生命的真我，生命的真我，是指真心本体的慧命；此乃无我之我，体遍十方，量周沙界。

问三：当禅定中是否有元神出游之事？

答三：当初修禅定入门之时，确有识神出游之事，即世俗谓之「灵魂脱壳」；但这仍是虚妄境界，要到心境如一，物我两忘，才与慧命的真体相应。

7

问四：元神与中阴身有甚 分别？不同处何在？

答四：在禅定中出游的识神（即俗谓元神），与人死後脱体的中阴身是同一个东西，所不同的是在禅定中出现的神识，因有禅定功力，其境界是清明的，而人死後的中阴身，其境界多数是迷糊的。

问五：当禅定修链到相当工夫，与自身距离的事物是否可以明察秋毫？

答五：它能发通，这种功能是有的；不过是否明察秋毫，或者观察不清，是凭定功的深浅而判别的，

功深则清明，功浅则不明察。

问六：怎样可以避开世间一切是是非非？如此避开是否是对的？

答六：古德尝以「是非日日有，不听自然无」，或「是非以不辩为解脱」教训後学，可能是因是非愈听愈多，越想躲避越避不了。不过是非也要看甚 是非？若为人生正理，宇宙真相之争的是非，那就要面对现实，非争不可，逃避是丧失了自己的责任；若是普通的人我是非，甚至无聊的是非，那就争也没有价值，不争也不会有人说你消极。「是非只因多开口，烦恼皆为强出头」，这两句话，就是为不值得争而争的是非，下了一个警告。