



著作：佛学问答一集

## 一七、答丹戎马林颜心静居士五则

问一：何谓「唯识学」？

答一：中国佛教大乘八宗，有一宗叫唯识宗。从学术言，亦叫唯识学。唯为简别之词，即简别一切诸法，唯从识生，识外无法。识指心识，略有三种，即心、意、识。广有八识，即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识、末那识、阿赖耶识。诸法皆由此八识变现而起，故解深密经谓「诸法众缘生，唯识现

」。楞伽经谓「心生则一切法生，心灭则一切法灭」。吾心造极善因，将来即成佛果；造极恶业，将来即感地狱报。吾人在迷，以为心外有法；一旦悟时，方知森罗万象之诸法，皆吾妄识上所幻现之假相耳。唯识学的道理，大旨如此。

问二：「八识二无我，五法三自性」怎解？

答二：这是唯识学上的名词，八识之名已如上答。八识是阐明及分析人生的生命来源与过程中种种活动转变的情形，是佛教的心理科学。二无我是人无我和法无我。一般人皆知佛教说无我，而未知佛教分析无我为人无我和法无我。人指五蕴所成的身体，五蕴因缘聚合，其性本空，故知人无有我；同时进知

五蕴诸法之本体亦不可得，遂悟法无我。既无我无执，法便清净。五法，是相（诸法之妄相）名（假名）分别（妄想）正智（观慧）如如（真如理性）。相、名、分别三法是凡夫生死法，不清净的；正智，如如二法是圣者涅槃法，出世清净的。行者能从正法修习而生正智，契合真如正理，智如与理如一致，如如相应，便是离妄归真之道。三自性是法相唯识学的重要教义。一、遍计执性，是指六识周遍计度诸法而生执著的染性；二、依他起性，是指诸法各各依他因缘而成的缘起法相；三、圆成实性，是指诸法去执离染而圆满成就的真净实性。唯识学谓世出世间所有诸法，不出此三种性质，而以依他起性为中心。吾人若於依他缘起诸法上认识不清，生起我执法执，即成为遍计执性的世间染法，凡夫因之生死，轮转不息；若於这依他缘起的诸法上认清无我，离去执著，此诸法当下便成为圆满真

实的出世净法，圣者由此证入涅槃矣。

问三：大乘唯识学说明心识生起的过程，有率尔、寻求、分别、染净、等流的五心。什 叫做率尔心乃至等流心？

答三：这是唯识学说吾人心识生起之时，任取一境，都有这五心的轮转，所以、也叫做「五心轮」。率尔初心，是指吾人对境忽然生起而未经作意的那种心念。如听人说到佛字，我们心中忽生一个佛字感觉，很突然的，短促的刹那，叫做 率尔心。接著心里想道：什么叫做佛呢？或佛是什么样的？是那

---

87

一尊佛？这叫做寻求心。後来知道这是释迦牟尼佛，不是别的佛，这叫做分别心。进一步知道佛是智德完备的圣者，对之生出崇仰的好感，这叫染净心（好的起净心， 反之不好的就起染心）。这染净心滞流於所知的境上，净的继续起净，染的继续起染，後念心与前念心相似，均等流类，这叫做等流心。

问四：「事六度」与「理六度」有何不同？

答四：事六度是著相修，贪著功德，心有不舍；理六度是无相修，虽作好事不著功德，心无碍。譬如修布施度，作了布施善事，计较所得报酬，只在事相上做工夫， 未能融通理性；如能通达理性，了知「三轮体空」，虽做许多善事而不以为自己所做，虽度许多众生而不觉得有人为我所度，大智度论所谓「菩萨度生如度空」，了无所著，施不望报，如是则虽修一度，已是六度齐修，这就是理六度了。

问五：如何叫做「如理作意」？

答五：唯识论有谓「多闻熏习，如理作意」之语。即是听了佛法，如理思惟其义，作意观想，由闻所成慧而思所成慧，由思所成慧而修所成慧，乃学佛之人，由初发心修行以至成佛必经之阶段，以此过程而达到学佛成佛之目标。

---

88