



著作：净土法门丛谭

石头居士的十种念佛

明朝万历年间，有袁宏道，字中郎，号石头居士，湖北公安人。与其兄宗道、弟中道先后进士，官至吏部主事，皆好禅宗。宏道后验知禅易空谈，难切实，乃回心净土，晨夕礼诵，取龙树永明等论读之，有心得而从方便道，禅净双修，而成「西方合论」。因念佛甚勤，年四十余坐化生西。万历四十二年，其弟中道，念佛入定，为宏道神力摄入净土，告以生平即是重教解，不重行持，戒行马虎，故初生边地，后转净域，仅居下地。因劝中道实修斋戒，无使后悔，道曾为文纪之。

宏道既归心净土，自然对净土专作工夫，故其生平念佛以十念法，颇为著名，兹录如下：

（一）摄心念：一切处念，纵寐亦念，如猿系椿，跳久亦停。不隔念，不异念。如防贼窃宝，念口不舍，贼不能入。楞严：「都摄六根，净念相继」。如龟藏六，守护根门。

（二）勇猛念：如孝子闻父母居近虎窟，必往不怯。明苏州吴澆烛，工作诚实

90

无欺，边澆烛，边念佛，虔诚不辍，至七十四岁告主人，谓自己不需存款，尽以斋僧济贫，死时异香满室，殓时送者万人。

（三）深心念：如海深广，必穷其底；觉路迢迢，不竟不休。念佛之人，要不贪人天福报、二乘小果，必登佛位，花开见佛，方为深心深念。

（四）观想念：观想净土依正庄严，工夫成熟，心地清静，於念念中见三十二相，八十种好。

（五）息心念：放下一切名利心、宦游心、爱欲心、贪恋心、贡高心、遮护心，人我是非心。杨杰云：「爱不重不生娑婆，念不切不生极乐。」世间万般放不下，临终唯有业随身。如能放下、此业即成净业，三业清静，成为一个专修净业者。

（六）悲啼念：行者观见「苦海无边浪滔滔，众生无尽业茫茫」，不见透脱，感而悲啼。吾人自念无始以来，沉沦生死，每一念佛，身毛皆竖「五内欲裂，惨如小背父母、多慧儿亡之境况，其念始切。又如常啼菩萨之卖身求法，得以深入般若法门。

（七）发愤念：如子懒散，为父所责，发愤用功，才得有成。念佛亦然，不发奋图强，必因循自

误。如宋朝的苏老泉，早年因循，至廿七岁，始发愤读书，亦成一代名儒。且课东坡，子由二子成名，而著三苏的文名。念佛发愤得成，其理亦然。又如科举士子，落第孤寒，负才寂寞，每一念及，殆不欲生。亦如

91

楞严经说，阿楼陀精勤看经，发愤不睡，经七昼夜，而盲其目，佛怜其情，教修金刚照明三昧，重得天眼，可观三千大千世界。又宋虢国夫人，哲宗从父荆王之妻，专修净业，教诸奴婢，全家佛化；唯一婢懒慢被摈，不久觉悟悚悔，发愤念佛不辍，未几身亡，托梦同事代向夫人致谢。夫人要亲自有梦才信，果亲得梦，导游莲池，见花荣悴，问知乃因念佛者勤怠不同所致。所见莲花中的人，多为夫人生平所相识者。并见大白莲花，甚为美丽，谓是名士杨杰所有，不久来往生者，询知果然。又问自己念佛，将来生於何处？婢乃导见一金台曰：此夫人生处，上品上生也。喜而觉，後日生日，於家中观音阁坐化。

（八）一切念：是平日於行住坐卧念念之间，念佛不断，甚至周身毛孔骨髓，无处不念。而念到是心是佛，是心作佛之境界。

（九）参究念：念佛一声，以未明佛与念之分齐，须多参究「念佛是谁」，是乃近於永明「禅净双修」之方法。

（十）实相念：摄心寂静，念佛法身，法身无相，是无念之念，从本以来，不落有无之心，非有念，非无念；双非双照，念之与佛，浑成一片，不知我在念佛，亦不知佛在念我，念念平等，念念圆融，至此，为念佛法门之极则。操消灾获福之左券。故忏悔经云：「若欲忏悔者，端坐念实相，众罪如霜露，慧目能消除」。大众勉之！

92