



著作：净土法门丛谭

## 净土的正行和助行

佛法分有证法和教法二种。证法是真实的佛法，教法是方便的佛法，必须从方便的方法修持体验，才能领略到佛法的好处，真实的受用；所以佛教各宗都重修持，都有它的一套修持的方法和步骤。而净土宗的修行方法，有正行和助行，正行在阿弥陀经的称佛名号，助行则在观无量寿经的劝修净土的三福。

### 甲、净土的正行

1. 专称弥陀之圣号：净土的正行，在称念阿弥陀佛的德名，或散心念，或专心念，尤其是专心念得三昧，现世在心灵上可以获得种种轻安，在身体上可以获得种种福报，以及消除种种灾祸厄难；临终必定往生安养，高登莲台，因阿弥陀佛在因地修行时，发有四十八愿，只要你照愿行，愿愿皆可往生极乐；故以持名念佛为正行。阿弥陀经曾很明显的说：「闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不乱，其人

75

临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时心不颠倒，即得往生阿弥陀极乐国土」。

2. 三种观想念佛：宗密大师依净土经义，说念佛观行，本有四种。善导大师分析为念佛和观佛二行。第一种持名为念佛正行。持名念佛，是口念佛名，即上面说的专念阿弥陀佛的圣号。其他三种，都是观想念佛，属于意业：一是观像念，静坐观想阿弥陀佛的圣像，专注一境，杂念俱息，便得念佛三昧；二是观想念，观想西方极乐世界的依正庄严，久之亦可得定生慧，达到念佛的目标：如观经十六观，初六观依报庄严，次六观正报佛身，后四观菩萨身，观成，开目闭目，首见西方佛土。三是实相念，是直观真如实性，与理契合，一念相应，即如如佛。这属于理观，与上面三种事相念，功用有胜劣的差异。所谓「观心实相，观佛亦然」。「若欲观心者，端坐念实相；众罪如霜露，慧日能消除」。实相无相，其性本空，心与实相相应，自然众罪俱空了。这与禅宗的「直指人心，见性成佛」的道理相彷彿，故其胜用比较其他的事念，尤为超胜。

3.念佛的智悲愿力：诸种念法，当以念佛为正；此外亦可念阿弥陀佛的无量智光、无量慈悲、无量寿命、无量悲愿、无量神力、无量善巧度人等等，都可以使我们由净化身心，而至於净化器界，一样可以获得学佛而致果的。

76

## 乙、求生净土的助行

求生净土而念佛的人，往往以为只要念一句阿弥陀佛，其他的善事都不需要做，就可以生到净土的；其实不然，佛在观无量寿经中告诉国太皇太后韦提希夫人，欲生净土者，除了念佛之外，还要修习四种作福报的好事，帮助推进念佛的功行，才能往生极乐净土。三种福业如下：

- 1.要孝顺父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；
- 2.要受持三皈，具足众戒，不犯威仪；
- 3.要发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

上面第一种福业是先修世间凡夫之福。我们现在都是凡人，要上生极乐世界，先要学做一个好人，人学好了才进而学佛。要做好人，孝顺生养我的父母，奉事教导我的师长，父母师长与我们有大恩德，我们要知恩报恩。「慈心不杀」，是爱护众生，「修十善业」，是清净身口意三业，都是学佛的基本工作。

第二种福业，是「受持三皈」，三皈即皈依佛、皈依法、皈依僧，为在家众所需要的，是信仰崇敬的对象。「具足众戒」，是通於出家僧尼在家二众。众戒是包括在家居士的五戒、八戒。出家僧尼的二百五十戒和三百四十八戒。「不犯威仪」，重在对外出家众方面讲的。因居士固然须要威仪，而出家众更需

77

要威仪的。

第三种福业是「发菩提心」，是对大乘人上求下化而说。「深信因果」，为我们教徒之所需要，不信因果，会失去佛弟子的资格。「读诵大乘，劝进行者」，都是提倡大乘佛教，要学佛者不但自己念佛，度脱众生，还要劝人进入佛门，学大乘佛法，普利社会、国家、人类。

这是佛告诉韦提希夫人的：「如此三事，名为净业正因」。正因、三世诸佛皆依之修学。可见生净土、学修业净的人，不光是念一句佛，甚都懒做，就可以往生的。往生论说：「二乘种不生西方」，也就是告诉求净土、修净业的人，除了正行念佛外，还要修这三种福业，才算是一个完美的净

业学人。