



著作：净土法门丛谭

永明大师的禅净观

今天讲这个题目，不是专讲禅宗与净土宗，而是介绍宋永明大师对於禅宗与净土宗的看法，或者是修行应该要禅净双修的一个高见。

禅是佛心，净是佛土，心与土是有连带的关系。维摩经说：「众生心净故国土净，众生心垢故国土垢」。国土的净垢，都是我们的心所造、所变现的。故佛法多谈唯心，以心为宗，而这个心，有时亦可从禅理中表达出来。不过禅宗所讲的心是真心，不是妄心。真心是妙真如心，唯证方知，不是虚妄分别的言论文字可以讲得到，写得出的，所以禅宗的起源於拈花微笑，以心会心，以心印心，以心传心。若问佛为甚拈花？迦叶为甚微笑？笑的是甚意思？这个道理，也只可以意会，不可以言传。这可传的只是方便的施設，已不是真正的禅宗了。

一、矫正禅净的偏陂

佛法在修养工夫，有律仪、禅观、净土、真言之四行；而以禅净法门为最

著名，亦最普遍。近言之，如讲堂学院，皆有坐禅念佛；各寺庙亦多有念佛，坐禅较少。远言之，如唐宋以来，禅净二宗都很流行，比他宗为盛。晚唐时代，帝王听道士之谗言，兴起三武一宗之灭佛，所有各宗的佛教经书，都被烧毁；唯禅宗不立文字，教外别传，山颠水涯，一枝独秀。净土宗则提持一句弥陀，包括三藏教典，不需费时费力钻研教理，方法简便易行，故如春风偃草，天下披靡。但此两宗，自从树立门庭，知见各有偏差：修禅学者有「念佛一句，罚漱口三日」；或「念佛一句，罚洗礼堂三天」。净宗学者则讥刺禅者为「盲修盲炼」，或「在鬼窝里做活计」，「在黑漆桶中翻筋斗」，团团转翻不出来。禅净二法，原本一致，而後世学者，好分门别户，分河饮水，自生障碍；於是宋有永明延寿大师，应运而出，提倡禅净双修，矫正偏差的时弊。

二、永明延寿的思想

永明大师宋朝（九〇四-九七五）浙江人，俗姓王。生具宿慧，总角诵经，目观七行；道力所致，感羊跪听。二十余岁，为华亭库吏，用官钱放生，坐罪将死，吴越王感而释之。廿八岁出家，道业精进，尝修法华忏，九旬习定，备极精恳，感观音大士甘露灌顶，妙辩无碍。初习禅参天台德韶国师得法，为法眼宗第三祖。後修净土有成，又被净土宗师奉为第六祖。初住明州雪窦寺。

67

五十八岁移住杭州永明院，门下学者二千人。七十二岁圆寂天台，谥智觉禅师。生平著书数百卷，学识渊博，思想圆融。尝著宗镜录百卷，「以一心为宗，照万法如镜」，即以心宗或禅理，融贯全部佛法，思想圆融，见解无碍，破除各种之偏执，拆去知解的藩篱，於佛法宏扬，厥功至伟，可与後之藕益太虚比观。此於其提倡禅净双修之「四料简」中，可窥其端倪。

三、有禅无净的险境

「有禅无净土，十人九错路，阴境若现前，瞥尔随他去！」

有禅之禅，有如来禅与祖师禅。前者为佛陀在三藏教典所说的世间禅四禅八定，出世间小乘禅、大乘禅、大乘上上禅。後者祖师禅以心会心，以心印心，以心传心，不立文字，教外别传。习禅的好处，是坐禅可以明心，妄除心净，便与无相之实相相应。有偈云：「若人静坐一须臾，胜造七宝塔，宝塔毕竟化为尘，一念清净成正觉」。

参禅可以见性，提一话头，紧参不放，如鸡孵卵，如猫捕鼠，全神贯注，豁破三关：参得我空境亡，乍释业苦，而获解脱，名破本参，悟得诸法本相，皆是菩提，色空无碍，境智融通，名破重关；悟知法法如是本无生灭，无生故长生，无灭故不灭，惺惺寂寂，寂寂惺惺，无明消落，如来如是，我亦如是，

68

为透最後牢关。

「无净土」，这是说修禅是好的，但若没有修净行，即不兼修净土，就容易发生「十」个「人」修禅，有「九」个会走「错路」的危险。为甚呢？一、自力不足，他力未被；二、参禅不先听教，理路不清，近於盲修瞎练；三、修禅每多妄境，定力未坚，易落魔道。如苏东坡前世为习禅的和尚，

他一次游湖北荆州玉泉山寺，见寺中圆寂长老所住之台亭院落，恍如自己前世曾住过的。未入亭院，先言内部情形，及自己所用之物，放於何处，既入其内，所见与所言皆相符，故众皆信其为寺中老僧转世。他且有诗纪事云：「玉泉山上宝陀寺，白发东坡又到来，前世德融今我是，依稀犹记妙高台」。又青草堂禅师居北方，长坐不卧四十年。有贵夫人供养茶品，日日勤恳，禅师感其道义，怜其无子，戏言老僧与汝作子吧。至其逝世不久，夫人果然生子，形状动作有似禅师。後官至相辅，封晋鲁公。此二公皆因修禅未充，又无他力庇佑，故後世皆转入红尘，出将入相，迷不知返，转世又不知生於何方矣。

「阴境若现前，瞥尔随他去」，即言此世修禅未成，来生又落他道。「阴境」，即指「中阴身」，或「中有身」。吾人之生命轮回，要经过「本有（前业感得）、死有、中有、生有」的四个阶段，至中阴身时，看见父精母血交结，贪爱的妄境现前，识神定力不足，转眼之间，便很快随他妄境投胎转世而去。所以说修禅行者如不兼修念佛的净土行，无佛愿力摄受，是会在一转眼间

「瞥尔随他去」即有堕落的危险性存在。

四、无禅有净的稳定

无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。」

无禅，是虽然不曾修禅，但已修净土的念佛法门，亦可以完成由学佛而成佛的途程。四种念佛法门，是有上中下三根普被的功能。如表：

婆沙论说修行有「难行道」与「易行道」：修六度行难行能行，难忍能忍为难行道；修念佛行执持名号，简单易持为易行道，似被下机，但西天观音势至、马鸣龙树、世亲、东土慧远，善导、莲池、永明等皆上根大士，莫不修行念佛，回向净土。故大集经说：「若人但念阿弥陀，便是无上深妙禅」。因此，修行念佛法门，是「万修万人去」的，即一万个人修行一万个都可往生净土，但得见到「弥陀」，「何」必还「愁不开悟」，不成功呢！

如王打铁得僧指示，一边打铁，一边念佛，结果成功。有偈为证：「叮叮当当，炼铁成钢，天下太平，我往西方」。

五、禅净双修的利益

「有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，他生作佛祖。」

「有禅有净土」，即禅净双修，参禅之余念佛，念佛之余修禅，自他二力并运，其力之强，犹如老虎之猛，再添两角，更加可畏。如此禅净双修之人，现世可为人师，他生必成佛祖。

六、禅净两无的陨越

「无禅无净土，铁床并铜柱，万劫与千生，没个得依怙。」禅净两门，皆无所修，则其所行皆非梵行，而是恶行；天堂地狱，皆由心造，心造恶业，地狱自然现前。「铁床」、「铜柱」，皆是地狱之名，恶业深者卧铁床而焚毙，淫欲重者抱铜柱而烧死。昔京兆人王明干，造恶入狱，遇僧自称地藏，教诵华严经之「若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切惟心造」，狱破得脱，如境由心现。则吾人修禅破妄，可见真性；念佛净心，西方净境，即现目前，可不勉乎！否则万劫沉沦，千生受苦，无人可以依靠而得救了。