



著作：净土法门丛谭

修学净土的三资粮

我讲阿弥陀经时，有说过该经是以「极乐的依正庄严为体，往生不退为宗，信愿持名为用」。此信愿持名就是修行净土的资粮。修行净土要具备三资粮，如我们要旅行远方，必先要储备充分的旅费和粮食，才能达到旅行的目的；不然，旅费不足，粮食欠缺，终致半途而废，徒劳往返。学佛的人亦是如此，要发心旅行佛国净土或十方世界，必先具备资粮，才可以长途跋涉，遨游自在。那遨游净土，要预备些什 资粮呢？简单地说，就是坚信、切愿、力行 三种资粮。这三种资粮，念佛必备，如鼎三足，缺一不成。慈照大师说过：「有行无愿，其行必孤；有愿无行，其行必虚；无行无愿，空住阎浮；有行有愿，直入无为」。益大师在「弥陀要解」中说：「得生与否，乃在信愿之有无；品位高下，全视行持之深浅」。今综净土诸书所载，略示信念之建立，为修净土行的先决条件。

一、信资粮

38

信可断疑，能生智解。大小乘经教皆重信仰和愿行，而以净土宗所说的 三资粮，最为显著。唯识宗说的十一善心所，亦以信为首。智论以信为能入，智为能度。华严经则说：「信为道源功德母，长养一切诸善根」。

A、深信：信仰净土之信，是要深信，信的程度很深。不是普通一般人「人云亦云」的盲从之信，泛泛之信。因弥陀经说，西方极乐世界的净土，是一切世间的难信之法，故需要深信，最重视建立坚固不拔的信心，无信心就无从入道。因此大乘佛教说菩萨修行，自凡夫到佛果，要经过五十二个阶位，而以十信为先导。现在净土三资粮，亦以信居愿之首，良有以也。马鸣大师著「大乘起信论」，王日休撰「龙舒净土文」，都注重起信，为学佛修净业的要件。兹据弥陀要解，略标六种信仰。

甲、信自：一、信自性清净，即信自己的心性，不是虚妄心，是真如心，亦即实相之心。此心

竖穷三际，横徧十方，不落时间性，超出空间性，而是本来具足的佛性，能生万法，一切众生和诸佛，都从此自性心所现，惜妄惑所障，不能显现，若借念佛之心一念破妄，本具佛性：便可自然显现。如六祖闻金刚悟道破妄，即曰：「何其自性，本自具足；何其自性，本来清静；何其自性，本不生灭；何其自性，本不动摇；何其自性，能生万法」。二、信自心造物，即信自力能造一切，十界苦乐皆由心造。惟意识闻法修净，则能净化身心与器界。

39

乙、信他力：一、他与己同，他即是他人，其他的众生。既信自己具有佛性，由念佛破妄，可以显现净土，可以净化身心，那末应信他人亦和自己一样具有佛性，只要有信心，亦可从念佛而得实现，达到成功。二、信他力成就，他力即指佛力，自己能念佛用功，又能切愿力行，再仗佛力加被，二力交融，亦能净化身心和世界。达到由念佛生净土的目标。

丙、信因：即信因果轮回三世相续，善因善报，恶因果报的道理。如我们信现在以念佛之因，将来必得往生之果。如樵夫一称「南无佛」，吓跑老虎，种下种子，多劫後为人遇到释迦佛法，出家名周梨盘特，虽然生性愚钝，结果悟道。就以一念之善因，得遇佛法而成道，何况多修福德善根之人，自然更易成道了。是知由因生果，果感于因，因果循环，毫厘不爽。

丁、信果：果是指往生净土得不退转的菩提智果和涅槃福果。信修念佛三昧，可生福智庄严之果，在净土会上与诸上善人，俱会一处。

戊、信事：信此念佛的心，包含太虚，无穷无尽，则依此心所现的十方世界亦是无量无数。而极乐世界在十万亿佛土外，必定实有其事，决不同庄周寓言，陶渊明之桃花源，迈尔之乌托邦，伯拉图之理想国。

己、信理：这是信极乐世界虽远在十万亿佛土外，而实不出吾人现前一念的心里所现的幻影，则极乐世界一切依正庄严：主伴重重无尽，都是我们心中的境界，如楞严所说：「十方虚空，微尘国土，都是我们妙明心中物，或所现的

40

影象」。这样观想，便可全事即理、觉妄成真，达到事理不二，真妄一如。念佛到此，可念到由理事无碍而至事事无碍的境界。

除此之外，更要深信佛陀是三觉圆满，四智洞明，观机施教，必无妄语，欺骗众生；深信西方极乐世界，是弥陀愿力所成，必有事实，而非理想；深信六方诸佛，同声赞叹净土法门，为末世津

梁，历代圣贤，弘扬此一捷径，千经万论，处处指归，此其不信，尚有何待！深信我们所住的娑婆世界，是五浊恶世，为众生起惑造业的共业之所招感；净业学者，如能深信不疑，诚心念佛，以清净三业，由净化身心而净化世界，必能化地狱的刀山剑树，为极乐的琼楼宝林，转五浊恶世，为五清之净土，从如是善因，必得如是善果，至理不移，毋须怀疑，执妄迷真，自失大利！

二、愿资粮

愿即志愿，人无志愿则趋向无方，定无成功之日，有志愿则心神专注，独立不摇；中途不折之气，孟子云「人穷志不穷，三军可夺帅，匹夫不可夺志」。愿是目标，对净土有了深信，便要发愿，有了切愿，才不觉到信的空洞，而这愿对佛法讲，是需要深切的，才会和佛法相应；对自己讲，是须要悲切的，因多生

41

来流浪生死，道业难成，都由愿力发的不够深切和悲切，所以没有达到成功的目标。现在把求生净土的切愿，略标十种来讲：

1. 愿永断轮回：不求享受世间，未来福报。
2. 愿横超三界：不乐天神地只，有漏果报。
3. 愿普度众生：不图一身乐利，独善其身。
4. 愿早生安养：不贪恋浊世五欲之乐，全滞败坏故。

5. 愿不负己灵：己灵，是指自己本来具足灵明觉性，此觉性人人本具，个个不无，只为迷昧不觉，久为客尘烦恼所障，结业所缠，不得解脱！而今何幸，既得人身，生於人道，又闻弥陀圣号，本愿功德，接引众生，往生净土，故宜生大欢喜；亦应生大惭愧，以多生误入轮回不得出脱，今应发起深信切愿，「尽此一报身，同生极乐国」，亲近弥陀，闻法悟道，不好一错再错。所谓：「佛在此心头，时人向外求，迷真每逐妄，错过几千秋」！如此观察，才会发起悲切的愿力，替自己找个安心立命的地方！

6. 愿离苦得乐：苦与乐是相对的，净土与秽土也是相对的。娑婆秽土，众苦逼迫，极乐净土，但受诸乐。娑婆的苦，有三苦八苦，无量诸苦。三苦是苦苦、坏苦、行苦。五趣流转，苦已受够，而做人除受生老病死的身苦外，更受日常生活逼迫之苦，苦上加苦，故名苦苦。人间的快乐，暂有还无，即六欲诸天以至三禅最乐，终久败坏，故曰坏苦。四禅以上，常在定中，看来虽似苦乐

双亡，而仍不免行阴迁流，未离心念上随眠烦恼的起伏，犹是生灭无常，天报既尽，还要下堕。故永嘉证道歌云：「布施持戒生天福，犹如仰箭射虚空，势力尽，箭还堕，招得来生不如意」。

从前道士吕纯阳参黄龙禅师，先是稳身在钟楼下听经，被黄龙禅师发觉，在法座当众宣布：「有人盗法！」吕祖听了，立即站出来说：「中自有长生术，囊里常存不死方」意思是说：我自己已有长生之术，何须要盗听你的佛法？黄龙呵他为「守尸鬼」！吕听了不服气，问道：「一粒粟中藏世界，半升铛内煮三千」，这又是何种境界？禅师谓：「纵经八万劫，犹自落空亡」！吕在言下省悟，乃弃道入佛，有诗为证：「弃却瓢 碎却琴，於今不炼釜中金；自从得见黄龙後，始悔当年错用心」！有相用心，执（我）情未除，不了三界内的苦苦、行苦和坏苦，纵使守尸千年，仍不免作「空亡外道」。所以智者有悟，当机立断，苦海无边，回头是岸，正是吕岩其人。诸天耽乐，终不免轮回生死；何况诸仙工夫不如诸天，又岂能例外！所谓：「纵使修到非非想，不及西方一去来」；唯有念佛，才是究竟了生脱死的方法。

7. 愿往生不退：生天福尽，是会退堕的；而念佛生西，是永不退堕的，故阿弥陀经说：「其土生者，皆是阿跋致」，即不退转，非仙家的「守尸鬼」可以相比。所以念佛之人，必须要发愿往生，才可不退，因此土众生，罪业重，障碍多，修行如逆水行舟，难进易退，如无坚强的愿力，维持信行，则百千

人中，难得一二成功的。放眼以观今日之学佛者，多是学佛一年，佛在眼前，学佛三年，佛去西天。这便是学者因环境恶劣，障道缘多，道心不固，即遭魔邪：或受魔转，始勤终怠；或遇外道，改途易辙；或功行未成，世缘已尽，舍生易地，顿忘前修。故修行者多，成功者少，足见此土恶世，修行十分不易，如非宿根深厚，知见正确，则遇逆缘，前功尽废，即遇顺缘，亦会逐物流转，甚可太息。经谓十信菩萨，虽发大心修行，亦会旋进旋退，如空飞毛，随风而转。修十信位，须经万劫，信心满後，善根成熟，方登初住，得位不退。而修念佛法门，但得往生，即可圆证位、行、念的三不退。故宜愿求净土，往生不退，以免再落尘寰，旷劫难回！

8. 愿莲花化生亲见弥陀：念佛的人，须要发大胜愿亲见弥陀，才不虚此生。法华经谓：「诸佛出世，如优钵罗花，甚难值遇」；我们生在末世，未亲见佛，颇使人有「佛在世时我沉沦，今得人身佛灭度，懊恼自身多业障，不见如来金色身」之感慨！不过佛虽未遇，幸获人身，得闻佛法，所以不可妄自菲薄，自暴自弃，应要发菩提心，发愿念佛，亲见弥陀，位登上品，金台接引，方可往

生。

宋天台山僧怀玉，精修净业，历经年所，一日忽见弥陀现身，天乐鸣空，手执银台，亲来接引往生。怀玉忽思吾一生精进念佛，志在金台接引，亲见金身，今以银台，与吾愿违，故不愿生，佛即隐去。怀玉自知功行不够，益加精进

44

，三七日後，亲见弥陀手执金台来迎，於是喜曰：「吾愿足矣」，遂合掌坐化，空中天乐，不鼓自鸣，众人闻之，皆大欢喜。其皈依徒天台太守，感而作颂：「吾师一念登初地，佛国笙歌两度来，惟有门前古槐树，枝低只为挂金台」。这是念佛往生的现实故事，可以加强吾人念佛向往净土的信心。

三、行资粮

学佛贵乎实行，惟实行才能达到念佛的目标。行是力行，由深信切愿，然後力行，这便是净土的三资粮，如鼎三足，缺一不可。

力行的行，约有二种：一、事行；二、理行。事行属于事相，即以能念之心，念所念之佛，能所分明，心佛相应，心不离佛，佛不离心，念兹在兹，无有间断。行住坐卧，不离於佛，专念去妄，使心如寒潭止水，佛如秋月映空，湛然不动，可以成就念佛三昧。到此境地，诚如寒山诗所云：「吾心似秋月，碧潭清皎洁，无物堪比伦，教我如何说」！或执持名号、一心不乱。彻悟云：执持名号，拳拳服膺，牢持於心而不忘。稍或一念间断，即非执持；稍或一念夹杂，则非执持。念念相续，无杂无间，是真精进。

理行，是属于理性的，即此念佛之心，不住于有，亦不落于空，无住而住

45

，住于中道之理性中，悟知此能念心外，无有佛为我所念；所念佛外，无有心能念佛，能所双泯，心佛一如，心即是佛，佛即是心，无有二相，了无所著。古德云：「忽然念起弥陀佛，平地无风自作波，念念消归无念念，岂知无念亦为多」。到此境界，一片空灵，理性自现。

在「净土三要述义」，亦把念佛之行分正行与助行。正行有八种念法

(一)摄心念，一切处摄念不忘，纵昏昧亦系而寝，不隔念、不异念；(二)勇猛念，如好色人，闻淫姝所在，怜途火窟，必往不怯；(三)深心念，如海深广，必穷其底，觉路遥遥，不竟不休；

(四)观想念，念念中见三十二相，八十随形好；(五)息心念，息一切名利心、宦官心、欲心、世间心、贪恋心、贡高心、遮护心、人我是非心念佛；(六)悲啼念，每一想佛，身毛竖，五内裂，如忆少背父母，及多慧亡儿；(七)发愤念，如落第孤寒，负才寂寞，每一念及，殆不欲生；(八)一切念，见闻觉知，及毛孔骨髓，无一处不念佛。如此念佛，方谓净念。如此念佛，便是出世无上妙法，然许多人念佛，未易得到净念功夫，不外，有十种阻碍：(一)信之不笃，(二)行之不勇，(三)发愿不切，(四)悠悠默念，(五)心缘世事，(六)爱憎不除，(七)旁及外籍，(八)耽著吟咏，(九)闲讲杂话，(九)无一心不乱之静功，无立意克期取证，有以致之。

念佛的助行，分净德、净戒、净忏、净观、净处、净侣六种。(一)净德：是念佛行人於修正行外，随时随地要加修善行福德，回向西方以作资粮。(二)净戒

46

：一切净法以戒为依，所以佛将涅槃时，告诸弟子以戒为师。观经修三福中於「具诸戒行，不犯威仪」，列为上品资粮。三、净忏：经云「前於起罪，如云覆空；後心灭罪，如炬破暗」。又云：「百年垢衣，可於一日浣令鲜净」。(有内忏、外忏、事忏、理忏等忏法)。四、净观：念佛之外，以观心之法，磨炼心地令之清净。有不净观、对治观、惭愧观、慈悲观等观法，以净其心。五、净处：念佛在出尘，宜厌恶处，而择善处，方适用功；故繁华喧闹处、歌楼酒肆处、恩爱缠缚处、义解斗名处等皆当远离。六、净侣：真机非友不发、恶法非友不止，如车两轮，去一则蹶。山林闲适、严持戒律、智慧深广、谦卑忍辱等友，皆宜亲近；反之恶友，皆当远离，以免损害道意。

47