



## 竺摩长老



著作：净土法门丛谭

净土法门丛谭

人生为何要念佛

未说念佛之前，先来说一下开光。光是与暗相反的。有了黑暗，光明就被赶跑了。光明譬如主子，黑暗譬如盗贼，如果能以光明克服黑暗，盗贼迹，主人翁便可自做主张，常开智眼，坐镇灵府，当下也就是佛了。既然如此，佛自有光，何待人开：不过借此方便权略，开发各人自性本具，迷而不觉的灵光罢了。

要启发众生自性本具迷而不觉的灵光，最好的方便，还是念佛。念佛念得心地清净，自性灵光便会炯然照露出来。对于佛法没有认识与信念不具的人，总以为念佛是没有什么意思的，或属于迷信的一类。其实用冷静的头脑来观察，念佛不但有意义，不迷信，而且还是属于极理智的举动。现在且从最浅显的地方，讲明念佛是理智的，不迷信，有意义的道理：

**一、念佛为治心：**人类在一切动物中是最灵敏的，因他有一颗智慧的心。智慧的心是从好的一面说的，这颗心能扩展到至极圆满，即是佛的真心；但平常一般没有修养的心，都是不好的，是烦恼不净的妄心。这个妄心，佛经上形容它为「心猿意马」，喜欢做恶为非，不容易控制得住的。从前，从禅理中摸索出来的王阳明，也曾说过：「山中之贼易治，心中之贼难防」。心中之贼，就是由妄心所起的烦恼，如贪、瞋、痴，慢、疑、我见、边见、邪见等等。心海不波，性月朗照，是我们的本来面目；但有了这些烦恼在心海里兴风作浪，呼风唤雨，就把朗照性天的智月迷隐于阴霾中去了。观无量寿经说：「如来今者为未来世一切众生，为烦恼贼之所苦者说清净业」。这清净业，就是指念佛的净业，能医治我们的妄心。莲池大师在弥陀疏钞中说，佛者觉义。觉有二义，一是觉察，时时觉察这颗心，不为烦恼所侵。如人觉察有贼，时时提防，贼技就无所施展。二是觉悟，觉悟到诸法的真性，则一切在迷惘中所起的我见、边见、邪见等的俗知俗见都可舍去，回复到心海不波，性月朗照的境地。所以念佛，正是破迷为觉，治妄成真的良好方法，怎样可以说他是迷信呢？除非你不懂这个道理。人生的疾病可以说有两种：一是生理上的病，一是心理上的病。生理的病是属于肉体的，世间中西的药物可以医治；心理的病，是烦恼病，属于精神的，世间的药物是医治不好的，需要出世的法药来医治。「佛是无上医王」这句话，就是指佛能医治众生的心病。经说：「佛说种种法，为治种种心；若

无种种心，何须种种法」！佛法不但能调身，更重调心，道理就在这里。

3

平常说：「心病还须心药医」。这话是从经验中说出来的。烦恼的病，就是心病。从前有个傻瓜行过塔下，忽想起万一塔倒下来，岂不压死许多人？又我若被压死，我妻将如何？归急问妻。妻谑答：

「你死，我当嫁与隔邻的王达」傻瓜听後，既忧塔倒身死，又忧妻嫁王达，遂得重病，百医难治。後来有个信佛的朋友来看他，他的妻子告以病的起因。佛友自谓能治。见到傻瓜即说：「你所看见的那个塔，昨晚已倒下来了」。傻瓜听见马上从病榻上爬了起来惊问道：「压死了多少人？」佛友从容不迫的说：「昨晚正当放工时候，街人都已归去，故只压死一个人」。傻瓜急问：「此人为谁？」答谓：「王达」？傻瓜即刻喜得心花怒放，百病消除。因傻瓜忧塔倒会压死自己，又忧王达夺妻，现知两事都已摊牌，自然心病也没有了。这个佛友的假设，就好像佛的方便说法，为的是要治好众生种种的心病。佛法八万四千，结归唯在一心。自从释尊灵山拈花，迦叶破颜微笑，就是以心印心，以心传心，在理性上著眼；乃至最後在遗教经中说：「制心一处，无事不办」。亦无非要弟子们从事相上做制心的工夫，达到大悟心法的理性。制心最好的办法，莫如念「南无阿弥陀佛」的六字洪名。念兹在兹，都摄六根，净念相继，妄念渐消，即到「是心是佛，是心作佛」的状态。华严经云：「若人欲识佛境界，当净其意如虚空」。我们能於行住坐卧，出入往还，时时把佛放在心头，念到此心净如虚空，了无滓渣，无相无碍，得大自在，就是念佛所致的实际受用。

**二、念佛能医口：**平常说：「病从口入，祸从口出」。又说：「一言兴邦，一言丧邦」。广东人的俗语说得更好：「你修吓把口啦！」口不修，说出来的一定不是好话。每见一张油嘴，掉其三寸不烂之舌，无非是钩心斗角，播弄是非。所以佛戒妄语，因人无信不立，妄语即失信於人；戒绮语，花言巧语，不但引人邪思，抑且趋於下流；戒两舌，离间他人，最损阴德；戒恶口，毒言伤人，过於刀剑。然口毒由於心毒，所以先要修心，否则「佛口蛇心」，更要不得。观经说：「若不远离粗言，自害害彼，彼此俱害；修习善语，自利利人，彼此俱利」。两者的损益，为祸为福，自可三致其意。有些人，天生一张最会讨人便宜的嘴，但讨便宜有时亦会失便宜。像苏东坡一次与佛印对坐殿中，问佛印道：「你看我坐态像个什？」佛印答道：「像一尊佛。你看我呢？」东坡回答他：「你像一堆牛粪」。因佛印穿著大袍，婆娑於地。佛印知道他造口业，默然不语。东坡却得意的笑了，以为自己驳嘴赢了，归告他的女弟苏小妹。说自己每次与佛印对辩都是输给他，今天却胜了，就把经过说给妹妹听。小妹听了，急忙说：「哥哥：又是你输了！」东坡追问为什呢？小妹说：「佛印嘴里走出一尊佛，你的嘴里却出一堆屎，你这臭嘴巴，还不是输了吗？」东坡听了，颇有省悟。这便是讨便宜

失便宜，自己上了佛印的

5

当，还睡在鼓里摸不到钟。真是聪明一世，糊涂一时了。在佛经里还说到一个人恶口粗言，常被诸天呵责，而鬼神亦扫其脚迹，被他踏过的地方，也嫌不净。同是一张嘴巴，如果不讲「无义语」，转过来多讲「有益语」，或读经，或念佛，那就可消灾灭罪，增福无量。唐朝有一女尼，平日常诵法华经里的「青莲花香，白莲花香」，後世做人，口中常出清香，人见人爱，人见人敬。又如宋黄岩正等寺的慧观和尚，畜有鸚鵡，常教他念佛不绝。一日立化笼上，所瘞之处，出青莲花。掘开一看，莲花是从鸚鵡的口中长出来的。这便是读经念佛之口，和谎言咒诅之口，不同价值的所在。

### 三、念佛可离苦

佛法为脱苦的方便；念佛法门亦是脱苦方便之一法。由於念佛的功用，不但可脱现世苦，亦可脱来世苦。

#### 1. 解脱现世苦

现世人生的疾苦，有来自物质上的，有来自精神上的。有来自人为的，有来自自然的。衣食住行的不具，是物质给予的痛苦。飞机大炮，原子炸药的威胁，是人造的痛苦。风雨寒暑的剥蚀，是从自然界来的痛苦。还有求不得，冤家聚，爱别离等苦，又是从物质精神以及自然环境种种袭逼而来的痛苦。一个能懂佛理，了悟人生本来是苦、空、无常、无我的人，能用一句佛号，自净其意，看破世情，放下万缘，那 无论遇到何种痛苦来袭，自己都能抵挡过去，自己都能排解自己，无论如何，他的痛苦要比不理解佛法，不

6

肯念佛的人来得少；而且他既明了知人生是苦、空、无常、无我的，同时又能排解自己，安慰自己，抵挡痛苦的来袭，可见他内蕴的精神，还是很勇敢的，很积极的，和那些向苦难低头的弱者，不敢正视现实，走向消极自杀的道路，又完全不同看法了。

#### 2. 解脱来世苦

佛法说我们的生命是永恒不断的；在没有得到转凡成圣的解脱以前，虚妄业识的生命，无始劫来，就是轮回流转，从未休止的。因此，一个人如抵挡不住人生各种痛苦的袭击，想去自尽，希图逃

避痛苦，那是办不到的；而且还认为这是愚蠢的作法，不但不能脱苦，反而会更加痛苦。因自尽已是苦，自尽之後过去业报未亡，仍然还要受苦。佛说人生所受的苦报，都是过去所作的前因招感的，前因未了，你想早点死，想逃避它，可是绝对逃避不了的；唯有自己觉悟反省，忏悔旧业，不造新殃，才能重创未来的幸福，获得前途的光明。念佛，是念佛的智慧、学问、道德、人格，使自己的心地清净，朝向做佛的路子去跑，能够跑到佛家，跳出轮回生死。不受业识流转的痛苦，得无生忍，入不退地，就是解脱未来痛苦的最好法子。

念佛，是佛教许多法门中的异门方便，一句佛号，简单方便，不论在甚地方，甚时候都可以念。「忆佛念佛，现前当来，必定见佛」；这是佛在楞严经中亲口所说的。

7

还有，念佛是修行的捷径。因念佛能「横超娑婆，带业往生」。如虫穿竹筒，从中间的竹节中打横咬出来，不必从尾至顶经过许多的路程。所谓：「多障众生念佛观」。念佛能治多劫业障，如千年暗室，一灯能破。念佛不但可以忏除宿业，去掉障碍，即使去不掉罪障，亦可「带业往生」，到了净土境地，继续修进，永无退转。如唐张善和屠牛为业，临终恶相现前，见群牛索命，生大恐怖。其妻教以至心念佛，恶相顿消，见佛来迎。这都是带业往生的明证。古德还说：「余门学道，如蚊子登於高山；念佛往生，似风帆扬於顺水」。都是赞扬念佛法门的简洁、便利，是不无理由的。所以，古来不论是禅、教、律、密的各宗的明眼大匠，多数兼修净业，归心净土。所谓「教重自宗，行归净土」。如莲池疏钞说：「禅如永明，以宗门柱石，而上品上生；圆照以独乘单传，而标名莲境。教如僧弘辅什师，而莲华出榻；四明中兴教观，而西向坐亡。律如灵芝生弘毗尼，而死生安养；清照大阐律学，而说偈西归」。这些行者，都有事实的表现，写来略作佐证而已。

（一九五六年在宝林法苑开光剪彩讲曾载无尽灯杂志）