



竺摩長老



著作：药师讲要

附录一：念佛法门的实际受用

在美国夏威夷中华佛教总会讲

竺摩法师讲

祖 印 记

如所周知，释迦牟尼佛说法的原则，不外契理与契机，这是他生平讲学行化的一贯作风。在「随机说法，应病与药」的方面，他的目的，务使一切男女老幼，智愚利钝，每一众生，皆获法益为止。因此，众生的根性既有千差万殊，佛陀所演说的法门，也如因陀罗网孔，重重相映，无穷无尽。在这无穷无尽的法门当中，只要随众生根性所近，无论选修任何一法门，都可获致成功。然而，法门无量，生命有限，要我们以有限度的生命，去遍学无穷无尽的法门，事实上是不可能的。所以佛在楞严经上，教诸弟子，要各随其所适，选择圆通法门，以为下手修行的方便，而著意於大势至菩萨的念佛圆通，遂成为普遍适宜时机的妙品。

在这大时代里生长的人类，终日奔波劳碌於声色货利之间，要想再学古人那样，晦迹蹈光，幽室潜修，似乎是一件难事。在事实上，对有些人而言，简

79

直是无此可能的。若要解决这个困难，最好是修学大众化的易行道??念佛法门，不但适时，而且是急需的。况念佛法门，具有种种胜用，亦是这个时代妙契机宜、最合理想的修行方法。现在略提数点，以证所说不谬：

一 念佛法门方便易修

人类生长在这世界上，如果需要吃饭的话，那 就得要有工作，不管你是经商、做工、教书、从军、传教等等不同，反正都是工作，都是为了生活而生存，所以需要工作。在这二十世纪的大时代里，每个人一定要有工作，才不会被社会所淘汰，不然时潮一卷来，就难在这竞争的社会立足。每个人既有他所需要的工作，若是硬性地规定一个修持的时间，这是一件十分困难的事；因此念佛法门的殊胜，就在这里，因念佛法门是工作不碍修持，修持不碍工作，不论你在佛堂里，在家庭里，在工厂里，在写字楼，在电车上，在宴会中，甚至登上厕所，只要你诚心诚意，随处都是你的大好道场。不论你在行住坐卧，都可以出声念，或默念一句「南无阿弥陀佛」。如能念兹在兹，时时提起正念，忆持不失，便是你学佛的真实工夫，也是你做一个诚实佛徒应有的表现，而且这比之其他的修行法门，还要来得简易而方便。譬如你诵经，诵最短的如般若心经一卷，也有二百六十个字，记忆稍差的人，要他背诵，实亦不易，遑论其

80

他长篇的经卷，自然困难更多了。古德说：「终日跑街坊，心中念佛忙，世人皆不识，别有一天堂。」这正是念佛法门不妨碍你的工作，随处随地都可以修持的最好例证。念佛可以工作，可以修持，真是两全其美，只可惜世人皆不识个中道理，终以为念佛，就要丢弃一切工作，因此就以念佛为消极，为厌世，为逃避现实，不足取法，加以排斥，其实他们完全未懂念佛的理趣，妄起一种误会，而生执著。有句俗语讲：「一口针没有两头利；」但念佛法门却例外，既可工作，又可修持，真是两头都利的好针呀！

二 现在未来咸可获益

在许多净土经典中，都说到念佛的人，可以得到很多好处。如无量寿经说：「若念佛者，当知此人，是人中芬陀利花。」印语「芬陀利」，华译「白莲花」，微妙香洁，人所爱好。比如持名念佛的人，不但现生可以消除业障，增福延寿，而且还可以出入往返，都有善神亲近守护，使你离诸灾难，获得吉祥。这些道理和事实，历代祖师说得很多，不待我来细说，想各位当也会十分清楚。现在不讲这些，单就现实浅显处来讲，念佛的人最低限度会获得到三种胜用：（一）止息恶念，调伏妄心：凡夫的心，好似狂猿野马，飘逐六尘，无时停息，昼夜六时，妄念纷飞，而所起的念头，自然是善念少而恶念多。古德说：「

81

少说一句话，多念一句佛，打得念头死，许汝法身活。」若能诚心念佛，忆持不忘，内心自然会少却许多恶的念头，妄念不生，行为就会善化净化。所以莲池大师说：「佛号纳於乱心，乱心不得不佛，清珠投於浊水，浊水不得不清。」成唯识论亦说：「信心所如水清珠，能清浊水。」信得真，念得切，六字洪名，犹水清之珠，能澄清浊水。心水浊，即烦恼妄心中杂念多，妄心不清；妄心得清，恶念自会停息，心境便趋於纯真，好像一片太和，法悦无穷。（二）息灭战争，消除浩劫：念佛多的人，此心渐近佛心，渐渐与佛相应，以佛心为己心，佛心是慈和的，自然念佛人的心也慈和的。那，念佛人一多，世界浩劫的成份就会减少。因为战争的浩劫多数是由人类造恶的劣根性，从残酷心出发而造成的，如果世间多一个人念佛，则少了一个造恶的人，少了一个恶人，则世界和平的安定力就多一分保障，人类社会也就增加了一分幸福。而且念佛更可以藉佛陀不思议的神力，使人类减少灾厄，增加福乐，所以念佛实在是和平的安定力。（三）临终往生，庄严乐土：念佛的人，不但现世可以获益，到临终之时，正念现前，更可导致弥陀的接引，得生在十方世界中最为清静庄严的极乐国土。西方净土何以见得比其他净土殊胜呢？据观无量寿佛经所载，频婆娑罗王与韦提希夫人，被他的忤逆儿子阿世王幽禁在天牢中，忧愁憔悴，当时韦提希夫人，离苦心切，迈向耆崛山为佛作礼，愿世尊大慈，现大神力，遣诸弟子，救度苦难。佛知其意，即现神力，於宫禁中，为她说法，说明娑婆国土，

五逆十恶充满，众生多聚不善，苦多乐少，教夫人修习净业，求生诸佛净土；并放大光明，於光明中现十方无量诸佛净土，有的七宝合成，有的纯是莲花，有的犹如自在天宫，有的妙同玻璃镜子。如是无量佛土，历历可观，任令韦提希夫人自己选择。当时韦提希遍观诸佛净土，然後心生欢喜，恭对佛说：「世尊！是诸佛土，虽复清静，皆有光明，我今乐生，极乐世界，阿弥陀佛所。」韦提希夫人在这无量佛土当中选出了极乐世界，可见这世界是最庄严、最殊胜的了。我们虽然业障深重，未曾看到，但从韦提希的所见而证实可信，生起向往之心，二六时中，一心礼念，将来一定可以生到这无三恶道之名可得、而有诸上善人俱会一处的清静殊胜国土，是十分可靠，也是十分幸福的。

三 念佛可以解怨释结

念佛的人，心地慈和，自然不会和别人结怨作怼，即使过去已结怨仇，也可藉念佛的感化力与福德力，解除怨结。现在不谈理论，单讲一个民间故事，用来证明念佛的功德：从前有一个姓李的妇人，年约三十余，每天由郊外入城里谋生，朝去晚归，每每发现一年青女子跟踪在她的身边，但跟到家门，即不见了。日子长久，李妇心甚怪疑，遂问邻居，有否见过跟踪著她的女子？邻人都说，从未见有女子跟踪她，只是她一人单独来去。李妇心知有异，一定是著了

鬼魅。从此很留意那个跟踪的女子，后来，她更进一步跟入屋里来，只是靠近墙边，终不能趋近身边，还保持著一段相当的距离。一日，李妇大胆地问那女子：「你究竟是鬼？是人？我到底与你有何怨仇？你为何要天天踪著我？」那女子答道：「我实为鬼魂，与你有怨，故来跟踪你，想报前生的怨仇。前生你我同事一夫，本是两大小，而你以大妇身分，时在丈夫面前捏造是非，诬我不贞，使我气结而死。因此早想复仇，但你目前事奉家姑甚有孝心，善神守护，使我不得其便，今既为你道破，我亦不想再结怨仇，只求你做一场法事度我，大家和平解决了事。」李妇以一贫如洗，工作仅足糊口，何有金钱来作道场法事？那女子又说：「你自己念佛，亦可救度我。」李妇问念佛有何功德，可以度她？女答：「念佛功德可分两等，平常的人念佛，可息妄心，因念佛之时，恶心不生，善念增长，自获功德；若是另一种人如忠臣孝子，念佛一声，声震三千大千世界，感动人天，诸佛欢喜，功德甚大，可以利人！」李妇闻说，甚为惊叹，於是诚心念佛，每念一声，即见女鬼一拜，念数千声後，即不见女鬼，她最终获得超升去了。从这段故事中，知道念佛功德，可以存没均资，冥阳两利，尤其是解怨释结的好方法。

四 念佛的人福至心灵

照佛法说，凡是生到这个娑婆世界的众生，每一个众生都有业障，若无业障，就不会生到这个五浊十恶的世界来了。杨次公所谓：「爱不重不入娑婆，念不专不生极乐。」可见生到娑婆世界的众生，都是爱染心重，业障滋多的。每一个人都有业障，所不同的，只是轻重之别罢了。既有业障就要忏悔，忏悔得安乐，不忏悔罪益深，苦海无边，回头是岸，若不回头，永无脱苦之期了。佛教的忏悔法门虽然亦有很多，但最简易也最方便的，也就是念佛法门了。经载念佛一句，能灭八十亿劫生死重罪，好比千年暗室，一灯能破。但我想，这一句佛，能灭多劫之罪，当然不是指平常散心念佛者可以做得到的，必需要念到正念现前，才有这种灭罪的不思议力用。正如弥陀经所说：「若一日若二日乃至七日，一心不乱」方可。心得不乱，即离了一切颠倒妄想的恶念，不造新殃的恶因，而过去的旧业，亦由这净念功德之力，可以得到消灭。罪灭则福至，福至就心灵。福至心灵，做一切事都可左右逢源，随愿成就。我们要知道罪福之理是对立的，也是平等的，如天秤的低昂，有一定理。所以罪障未除，则福不生，若真正有福的人，也证明他已没有了罪障缠身。虽然，一心不乱的念佛境界，初学的人是不易做到的，但只要肯虔诚，肯死心踏地来做工夫，来勇猛精进，不断的努力去做，时间久了，功夫纯熟，也不会有甚困难的。再退一步来说，肯念佛的人，纵然未能念到正念现前，但可以肯定的说一句，念佛的人，比不念佛

的人，无论如何，都要胜过百千万倍，最低限度，念佛的

85

人恶念少，而善念多，每天少了一分妄起恶念的时间，无形中就增多一分获福的机会，长此以往，日积月累，便可由小福而获大幅，弥陀经所谓：「不可以少善根福德因缘，得主彼国。」欲愿求生净土的人，於此可以思过其半了。念佛的功德与好处，为三乘圣贤之所礼敬，六方诸佛之所称赞，说之不尽。上面只是随便举出几种，浅而易见的事实来说而已。还有一点要注意到的，我们知道这念佛法门的殊胜处後，还要深信不疑，切愿实行，若於信愿行三少了一种，都会失了念佛的价值，也就是不易获得效力，达到目的，反之，只要具足信、愿、行的三种资粮，必可获得如愿以偿，也不会觉得希奇为难的；而且还有一种愿望，是念佛有成就的人，应多留此土，为多苦多难的众生、解决现实人生，现在社会的许多难题，不必这么快就想自己安登极乐，享大福报。所以我的结论是：求生极乐藉资粮，信愿行三好主张；但得持名心不乱，即居浊世又何妨！

86